

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา(Descriptive Research) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพขณะตั้งครรภ์กับน้ำหนักตัวทารกแรกเกิดที่คลอดในโรงพยาบาลอุดรธานี กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาหลังคลอดที่คลอดและพักฟื้นที่ตึกสูติกรรม 2 โรงพยาบาลอุดรธานี จำนวน 300 คน ซึ่งเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เครื่องที่ใช้ในการเก็บรวบรวมเครื่องมือ คือ แบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพขณะตั้งครรภ์ของมารดาหลังคลอด ที่ประยุกต์มาจากเครื่องมือของ กิ่งกาญจน์ นนท์ประเสริฐและคณะ(2550) ได้รับการตรวจสอบความตรงโดยผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่าน ตรวจสอบเชื่อมั่นกับกลุ่มตัวอย่าง 30คนได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ 0.77 วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ (Percentage), ค่าเฉลี่ย (Mean), ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation), สหสัมพันธ์สเปียร์แมน (Spearman rank-order correlation coefficient), สถิติไคสแควร์ (Chi - Square), ค่าสัมประสิทธิ์การจรรยา (Contingency coefficient)

ผลการวิจัย พบว่า

1. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพขณะตั้งครรภ์ของกลุ่มตัวอย่างโดยรวมและจำแนกรายด้านอยู่ในระดับค่อนข้างดี
2. ปัจจัยส่วนบุคคล ด้านอายุ อายุครรภ์ก่อนคลอด และน้ำหนักตัวที่เพิ่มขึ้นขณะตั้งครรภ์ มีความสัมพันธ์กับน้ำหนักตัวทารกแรกเกิดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ส่วนจำนวนครั้งของการตั้งครรภ์และการเกิดภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ มีความสัมพันธ์กับน้ำหนักตัวทารกแรกเกิด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05
3. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพขณะตั้งครรภ์ของกลุ่มตัวอย่างโดยรวมไม่มีความสัมพันธ์กับน้ำหนักตัวทารกแรกเกิด แต่เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านการมีปฏิสัมพันธ์กับบุคคลอื่นมีความสัมพันธ์ทางบวกกับน้ำหนักตัวทารกแรกเกิดในระดับต่ำ ($r = 0.15, p < .01$)

Abstract

The purposes of this correlation research were to examine the relationship between personal factors and health promoting behaviors during pregnancy with birth weight among new born infants delivered at Udonthani hospital. The subjects were selected by purposive sampling. The inclusion criteria were being a postpartum woman who delivered and admitted at postpartum ward 2 after delivery in Udonthani hospital. Health promoting behavior among pregnant woman questionnaires The instruments were developed by Kingkan Nonprasert and team (2008). Content validity were examined with three experts. The Cronbach's Alpha Coefficient Reliability was 0.77. Data were analyzed by using percentage, mean, standard deviation, Spearman rank-order correlation coefficient, Chi-Square, Contingency coefficient.

The major findings were as follows :

1. The overall health promoting behavior during pregnancy and each component were rather good
2. Personal factor of age, gestational age and Weight gain during pregnancy were related to birth weight infants at a level of significance of 0.01, Time of pregnancy and complication during pregnancy were correlated to birth weight infants at a level of significance of 0.05.
3. Overall health promoting behaviors during pregnancy were not correlated to birth weight infants Only one component of health behavior, interpersonal Relations, was positive correlated to birth weight infants at a level of significance of 0.01.

Keywords : Personal factors, Health promoting behavior, Birth weight infants