



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี
แบบฟอร์มการจัดทำข้อสอบเพื่อการวิพากษ์

รหัสเอกสาร E - 003
ณ วันที่ 10 กันยายน 2562
งานบริการการศึกษา

หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 บทที่ 1 แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ (อ.วริดา)
ข้อที่ 1

จุดประสงค์การออกข้อสอบ บอกแนวคิด ทฤษฎี หลักการ การดูแลมารดาและทารกในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอดและระยะ
หลังคลอดได้

ระดับ (รู้จำ)

หัวข้อ 1.1 แนวคิดทฤษฎี หลักการการดูแลมารดาและทารกในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอดและระยะหลังคลอด

ข้อสอบ 1. การประเมินหญิงตั้งครรภ์เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร การพักผ่อน ความเครียด สัมพันธภาพกับคนในครอบครัว
ชุมชน ความเชื่อทางศาสนา เป็นการพยาบาลที่ใช้แนวคิดข้อใด

1. ชุมชนเป็นฐาน
2. หลักฐานเชิงประจักษ์
3. ครอบครัวเป็นศูนย์กลาง
4. การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

เฉลย 4. การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

ข้อที่ 2

จุดประสงค์การออกข้อสอบ บอกแนวคิด ทฤษฎี หลักการ การดูแลมารดาและทารกในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอดและระยะ
หลังคลอดได้

ระดับ เข้าใจ

หัวข้อ 1.1 แนวคิดทฤษฎีหลักการการดูแลมารดาและทารกในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอดและระยะหลังคลอด

ข้อสอบ 1. แนวคิดที่สำคัญที่สุดในการดูแลมารดาและทารกคือข้อใด

1. ประยุกต์ความเชื่อและภูมิปัญญาท้องถิ่นในการดูแลสุขภาพมารดาและทารก
2. ส่งเสริมให้มารดาแสดงบทบาทหลักในการดูแลสุขภาพตนเองและทารกในครรภ์
3. เน้นการดูแลแบบองค์รวมสร้างระบบส่งต่อการดูแลเชื่อมโยงอย่างมีประสิทธิภาพ
4. ส่งเสริมและเปิดโอกาสให้สตรีตั้งครรภ์ สามี และญาติเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ

เฉลย 4. ส่งเสริมและเปิดโอกาสให้สตรีตั้งครรภ์ สามี และญาติเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ

ข้อที่ 3

จุดประสงค์การออกข้อสอบ บอกการดูแลสุขภาพมารดาทารกและการผดุงครรภ์ขององค์การอนามัยโลกได้

ระดับ เข้าใจ

หัวข้อ 1.2 มาตรฐานการผดุงครรภ์ขององค์การอนามัยโลก

ข้อสอบ 3. การดูแลมารดาทารกตามนโยบายลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัยขององค์การอนามัยโลกข้อใดไม่เหมาะสม

1. พยาบาลที่ห้องคลอดประเมินความก้าวหน้าของการคลอดเพื่อเฝ้าระวังการคลอดยาวนาน

2. พยาบาลที่แผนกฝากครรภ์ ดูแลให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฉีดวัคซีนตามนโยบายของประเทศ
3. พยาบาลช่วยคลอดปกติในมารดาครรภ์แรก พบมีการฉีกขาดของช่องทางคลอดระดับ 2 จึงรายงานแพทย์เพื่อเย็บซ่อมแซมแผล
4. พยาบาลในชุมชนให้บริการแนะนำและคำปรึกษาที่เหมาะสมแก่บุคคล ครอบครัว และชุมชนเกี่ยวกับการวางแผนครอบครัว

เฉลย 3. พยาบาลช่วยคลอดปกติในมารดาครรภ์แรก พบมีการฉีกขาดของช่องทางคลอดระดับ 2 จึงรายงานแพทย์เพื่อเย็บซ่อมแซมแผล

ข้อที่ 4

จุดประสงค์การออกข้อสอบ บอกการดูแลสุขภาพมารดาทารกและการผดุงครรภ์ตามมาตรฐานการผดุงครรภ์ของสภาการพยาบาล “ข้อบังคับสภาการพยาบาลว่าด้วยข้อจำกัดและเงื่อนไขในการประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ พ.ศ. 2564 ได้

ระดับ รู้จำ

หัวข้อ 1.3 มาตรฐานการผดุงครรภ์ของสภาการพยาบาล : “ข้อบังคับสภาการพยาบาลว่าด้วยข้อจำกัดและเงื่อนไขในการประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ พ.ศ. 2564”

ข้อสอบ 4. การดูแลสุขภาพมารดาทารกและการผดุงครรภ์ ตามมาตรฐานการผดุงครรภ์ของสภาการพยาบาล 2564 ข้อใดไม่ถูกต้อง

1. การใช้มือกดหน้าท้องเพื่อนช่วยดันทารกในขณะที่มารดาเบ่งคลอด
2. การตรวจประเมินภาวะสุขภาพของหญิงและคู่สมรสก่อนการมีบุตร
3. การให้ยาเสริมธาตุเหล็กและเลดแก๊สตรี้ที่มารับคำปรึกษาก่อนตั้งครรภ์
4. การทำคลอดรกและเยื่อหุ้มทารกในรายที่รกค้างถ้าปล่อยทิ้งไว้จะเกิดอันตรายด้วยวิธี Control cord traction)

เฉลย 1. การใช้มือกดหน้าท้องเพื่อนช่วยดันทารกในขณะที่มารดาเบ่งคลอด

ข้อที่ 5

จุดประสงค์การออกข้อสอบ บอกการดูแลสุขภาพมารดาทารกและการผดุงครรภ์ตามมาตรฐานการผดุงครรภ์ของสภาการพยาบาล “ข้อบังคับสภาการพยาบาลว่าด้วยข้อจำกัดและเงื่อนไขในการประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ พ.ศ. 2564 ได้

ระดับ เข้าใจ

หัวข้อ 1.3 มาตรฐานการผดุงครรภ์ของสภาการพยาบาล : “ข้อบังคับสภาการพยาบาลว่าด้วยข้อจำกัดและเงื่อนไขในการประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ พ.ศ. 2564”

ข้อสอบ 5. การปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการดูแลสุขภาพมารดาและทารกตามมาตรฐานการผดุงครรภ์ ของสภาการพยาบาล พ.ศ. 2564 ข้อใดไม่เหมาะสม

1. พยาบาลตรวจร่างกายตรวจครรภ์และสามารถประเมินอายุครรภ์จากการตรวจครรภ์ได้
2. พยาบาลรับบริการฝากครรภ์ประเมินภาวะสุขภาพและคัดกรองความเสี่ยงหญิงตั้งครรภ์และสามี
3. พยาบาลแผนกวางแผนครอบครัว ฉีดยาคุมกำเนิดให้สตรีหลังคลอดหลังประเมินไม่พบความเสี่ยงหรือข้อห้าม

4. พยาบาลที่ห้องคลอดประเมินพบการเปิดขยายของปากมดลูกล่าช้า จึงพิจารณาให้ยากระตุ้นการหดตัวของมดลูก

เฉลย 4. พยาบาลที่ห้องคลอดประเมินพบการเปิดขยายของปากมดลูกล่าช้า จึงพิจารณาให้ยากระตุ้นการหดตัวของมดลูก

ข้อที่ 6

จุดประสงค์การออกข้อสอบ บอกสิทธิประโยชน์ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพมารดาทารกได้

ระดับ รู้จำ

หัวข้อ 1.4 นโยบายสุขภาพหลักประกันสุขภาพสิทธิประโยชน์ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพมารดาทารก

ข้อสอบ 6. การใช้สิทธิประกันสังคมสำหรับมารดาทารกวัยใดกล่าวไม่ถูกต้อง

1. มารดา $G_4P_2A_1L_2$ สามารถรับราชการ หลังคลอดต้องใช้สิทธิประกันสังคมตามสิทธิของตนเองก่อน
2. มารดา $G_4P_3A_0L_3$ บุตรคนแรกอายุ 6 ปี หลังคลอดบุตรคนที่ 4 สามารถเบิกเงินสงเคราะห์บุตรได้
3. มารดา $G_3P_2A_0L_2$ หลังคลอดสามารถลาคลอดได้ 90 วันแต่ไม่สามารถเบิกเงินค่าจ้างชดเชยวันลาได้
4. มารดา $G_3P_2A_0L_2$ ครรภ์แฝดหลังคลอดบุตรสามารถเบิกเงินเหมาจ่ายในการคลอดบุตรได้ 26,000 บาท

เฉลย 4. มารดา $G_3P_2A_0L_2$ ครรภ์แฝดหลังคลอดบุตรสามารถเบิกเงินเหมาจ่ายในการคลอดบุตรได้ 26,000 บาท

ข้อที่ 7

จุดประสงค์การออกข้อสอบ บอกสิทธิประโยชน์ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพมารดาทารกได้

ระดับ เข้าใจ

หัวข้อ 1.4 นโยบายสุขภาพหลักประกันสุขภาพสิทธิประโยชน์ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพมารดาทารก

ข้อสอบ 7. สิทธิประโยชน์ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพมารดาทารก ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้อง

1. ลูกจ้างหญิงมีครรภ์ใช้สิทธิลาคลอดก่อนและหลังคลอดได้ 98 วัน
2. นายจ้างสามารถให้ลูกจ้างที่ตั้งครรภ์ทำงานร้านอาหารในเรือขนาดใหญ่ได้
3. หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นอายุ 16 ปี มีสิทธิตัดสินใจด้วยตนเองที่จะยุติการตั้งครรภ์
4. หญิงตั้งครรภ์ GA 10 สัปดาห์ ยินยอมให้แพทย์ทำแท้ง ได้โดยที่ไม่มีความผิด

เฉลย 2. นายจ้างสามารถให้ลูกจ้างที่ตั้งครรภ์ทำงานร้านอาหารในเรือขนาดใหญ่ได้

ข้อที่ 8

จุดประสงค์การออกข้อสอบ บอกนโยบายระบบสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพมารดาทารกได้

ระดับ เข้าใจ

หัวข้อ 1.4 นโยบายสุขภาพหลักประกันสุขภาพสิทธิประโยชน์ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพมารดาทารก

ข้อสอบ 8. นโยบายระบบสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพมารดาทารกข้อใดกล่าวไม่ถูกต้อง

1. โครงการมหัศจรรย์ 1000 วัน เน้นการเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์และดูแลมารดาทารก ถึงอายุ 2 ปี
2. โครงการส่งเสริมสาวไทยแถมแดงมีลูกเพื่อชาติ ด้วยวิตามินเสริมธาตุเหล็กและโฟลิกให้กับสาวไทยทุกคน
3. แนวคิด Empower Parents Enable Breastfeeding ส่งเสริมให้ลูกดื่มนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน ด้วยเทคนิค

4. นโยบายฝึงยาคุมกำเนิดหยุดปัญหาท้องไม่พร้อมให้กับวัยรุ่นหลังคลอดอายุไม่เกิน 20 ปี และวัยรุ่นทั่วไปอายุ 10-20 ปี

เฉลย 2. โครงการส่งเสริมสาวไทยแถมแดงมีลูกเพื่อชาติ ด้วยวิตามินเสริมธาตุเหล็กและโฟลิกให้กับสาวไทยทุกคน

ข้อที่ 9

จุดประสงค์การออกข้อสอบ บอกแนวทางการพยาบาลมารดาทารกแบบองค์รวมโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ยึดหลักความปลอดภัยของผู้ป่วย

ระดับ รู้จำ

หัวข้อ 1.5 การพยาบาลมารดาและทารกแบบองค์รวมโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ยึดหลักความปลอดภัยของผู้ป่วยการดูแลด้วยความเอื้ออาทรด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์และคุณธรรมจริยธรรม

ข้อสอบ การประเมินหญิงตั้งครรภ์เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร การพักผ่อน ความเครียด สัมพันธภาพกับคนในครอบครัว ชุมชน ความเชื่อทางศาสนา เป็นการพยาบาลที่ใช้แนวคิดข้อใด

1. ชุมชนเป็นฐาน
2. หลักฐานเชิงประจักษ์
3. ครอบครัวเป็นศูนย์กลาง
4. การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

เฉลย 4. การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

ข้อที่ 10

จุดประสงค์การออกข้อสอบ บอกแนวทางการพยาบาลมารดาทารกแบบองค์รวมโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ยึดหลักความปลอดภัยของผู้ป่วย

ระดับ เข้าใจ

หัวข้อ 1.5 การพยาบาลมารดาและทารกแบบองค์รวมโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ยึดหลักความปลอดภัยของผู้ป่วย

ข้อสอบ 10. แนวทางการพยาบาลมารดาทารกแบบองค์รวมโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ยึดหลักความปลอดภัยของผู้ป่วย ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้อง

1. พยาบาลซักประวัติด้านสิ่งแวดล้อมที่อยู่อาศัย และที่ทำงานของหญิงตั้งครรภ์ เพื่อค้นหาความเสี่ยงต่อภาวะสุขภาพมารดาและทารกในครรภ์
2. พยาบาลแนะนำให้หญิงตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานผลิตถ่านไฟฉาย ลาออกจากงานเพื่อป้องกันการสัมผัสสารตะกั่วที่อาจส่งผลให้ทารกในครรภ์เกิดความพิการ
3. พยาบาลแผนกฝากครรภ์ประเมินภาวะสุขภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม ของหญิงตั้งครรภ์ เพื่อค้นหาความเสี่ยงและให้การดูแลที่เหมาะสม รวดเร็ว

4. พยาบาลแนะนำหญิงตั้งครรภ์ และสามีเข้าร่วมกิจกรรมการเตรียมตัวเป็นบิดามารดา และการเตรียมคลอด เพื่อให้มีความพร้อมในการแสดงบทบาท บิดามารดา และเตรียมเผชิญความเจ็บครรภ์คลอดได้เหมาะสม

เฉลย 2. พยาบาลแนะนำให้หญิงตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานผลิตถ่านไฟฉาย ลาออกจากงานเพื่อป้องกันการสัมผัสสารตะกั่วที่อาจส่งผลให้ทารกในครรภ์เกิดความพิการ

ข้อที่ 11

จุดประสงค์การออกข้อสอบ บอกแนวทางการพยาบาลมารดาทารกแบบองค์รวมโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ยึดหลักความปลอดภัยของผู้ป่วยการดูแลด้วยความเอื้ออาทรด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์และคุณธรรมจริยธรรมได้

ระดับ ประยุกต์ใช้

หัวข้อ 1.5 การพยาบาลมารดาและทารกแบบองค์รวมโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ยึดหลักความปลอดภัยของผู้ป่วยการดูแลด้วยความเอื้ออาทรด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์และคุณธรรมจริยธรรม

ข้อสอบ 11. การพยาบาลมารดาทารกแบบองค์รวมโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ข้อใดกล่าวไม่เหมาะสม

1. เมื่อสตรีหลังคลอดและครอบครัวแจ้งความประสงค์จะอยู่ไฟ พยาบาลอธิบายข้อดี ข้อเสียของการอยู่ไฟให้ทราบ และเสนอทางเลือกทดแทนที่เหมาะสมและมีข้อมูลการศึกษาวิจัยยืนยันผลลัพธ์ที่ปลอดภัย

2. สตรีตั้งครรภ์และครอบครัว ทราบผลตรวจพบทารกในครรภ์เป็น Down's syndrome แต่ยังไม่ยินยอมยุติการตั้งครรภ์ พยาบาลควรให้ข้อมูลเพิ่มเติมถึงผลกระทบระยะยาวต่อทารกและครอบครัวพร้อมยกตัวอย่าง ให้พิจารณาและตัดสินใจ

3. ผลเลือดฝากครรภ์ ภรรยา HIV positive สามีปกติ ขอไม่รับยาและขอร้องร้องไม่ให้แจ้งผลให้สามีทราบ พยาบาลจึงเคารพการตัดสินใจนั้นเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาในครอบครัว

4. ทารกเสียชีวิตทันทีหลังคลอด หญิงหลังคลอดและสามียังทำใจไม่ได้ ร้องขอให้พยาบาลนำทารกมาให้กอดและขอนอนบนเตียงร่วมกันสามคน พ่อ แม่ ลูก พยาบาลจึงเลือกเตียงที่แข็งแรงและอนุญาตให้ปฏิบัติได้

เฉลย 3. ผลเลือดฝากครรภ์ ภรรยา HIV positive สามีปกติ ขอไม่รับยาและขอร้องร้องไม่ให้แจ้งผลให้สามีทราบ พยาบาลจึงเคารพการตัดสินใจนั้นเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาในครอบครัว

ข้อที่ 12

จุดประสงค์การออกข้อสอบ คำนวณสถิติชีพที่เกี่ยวข้องกับมารดาทารกและครอบครัวได้

ระดับ เข้าใจ

หัวข้อ 1.6 สถิติชีพ

ข้อสอบ 12. ปี พ.ศ. 2563 หญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ 3,000 ราย คลอดทั้งหมด 2,500 ราย พบเสียชีวิตในครรภ์ 10 ราย คลอดมาไม่มีสัญญาณชีพ 5 ราย เสียชีวิตหลังคลอดก่อน 7 วัน 5 ราย ทารกตาย 7-28 วัน 5 ราย จงหา อัตราการตายคลอด (still birth)

1. 2

2. 2.01