



## คู่มือการให้คำปรึกษาแนะแนว สำหรับอาจารย์ที่ปรึกษา



กลุ่มงานสนับสนุนวิชาการ ฝ่ายวิชาการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี

ปีการศึกษา ๒๕๖๔

## คำนำ

การปฏิบัติงานในบทบาทของการเป็นอาจารย์ที่ปรึกษาในสถาบันอุดมศึกษา ถือเป็นเรื่องจำเป็นในการสนับสนุนการเรียนรู้ของนักศึกษา เพื่อให้ นักศึกษารู้จัก เข้าใจตนเอง ทั้งในด้านการศึกษา เล่าเรียน และ เรื่องส่วนตัว สังคม และการประกอบอาชีพในอนาคต ประเด็นสำคัญในให้คำปรึกษา แนะนำ จึงเป็นเรื่องเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาที่ครอบคลุม ทั้งในเรื่อง การเรียนในระดับอุดมศึกษา และทักษะการใช้ชีวิต ตลอดจนแนวทางในการประกอบวิชาชีพองค์ประกอบของระบบอาจารย์ที่ปรึกษา ดังนั้น อาจารย์ที่ปรึกษาและแนะนำ จึงจำเป็นต้องเข้าใจ บทบาท หน้าที่และ จรรยาบรรณของอาจารย์ที่ปรึกษา กระบวนการให้คำปรึกษา ที่สอดคล้องกับระบบกลไกการให้คำปรึกษาในระดับอุดมศึกษา ทั้งใน ด้านวิชาการ ด้านกิจกรรมเสริมหลักสูตร ด้านสุขภาพ และการดำเนินชีวิต แนวทางการดูแลช่วยเหลือนักศึกษา ตลอดจนแนวทางปฏิบัติในการรักษาความลับและการจัดการข้อร้องเรียนของนักศึกษา ซึ่งในคู่มือการให้คำปรึกษานี้ประกอบไปด้วยรายละเอียดต่างๆ ของงานอาจารย์ที่ปรึกษาในระดับอุดมศึกษา ดังที่ได้กล่าวข้างต้น เพื่อให้อาจารย์ทุกท่าน มีแนวทางในการปฏิบัติในการให้คำปรึกษาแก่นักศึกษาที่อยู่ในความดูแล ได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

งานอาจารย์ที่ปรึกษา แนะนำ

## สารบัญ

	หน้า
<b>บทที่ ๑ บทนำ</b>	<b>๑</b>
- วัตถุประสงค์ของอาจารย์ที่ปรึกษาในสถาบันอุดมศึกษา	๑
- ความหมายและความสำคัญของอาจารย์ที่ปรึกษา	๑
<b>บทที่ ๒ องค์ประกอบของระบบอาจารย์ที่ปรึกษา</b>	<b>๔</b>
- อาจารย์ที่ปรึกษา	๔
- จรรยาบรรณอาจารย์ที่ปรึกษาระดับปริญญาตรี	๔
- การให้คำปรึกษาของอาจารย์ที่ปรึกษา	๕
- หน้าที่ของอาจารย์ที่ปรึกษา	๖
<b>บทที่ ๓ ระบบอาจารย์ที่ปรึกษา</b>	<b>๘</b>
- ระบบและกลไกการดูแลและให้คำปรึกษาแก่นักศึกษาด้านวิชาการ ด้านกิจกรรมเสริมหลักสูตร ด้านสุขภาพ และการดำเนินชีวิต	๘
- แนวทางการดูแลนักศึกษา	๑๔
- การดูแลช่วยเหลือนักศึกษา	๑๖
- แนวทางปฏิบัติในการรักษาความลับ	๑๘
- การจัดการข้อร้องเรียนของนักศึกษา	๒๓
<b>ภาคผนวก</b>	<b>๒๘</b>
- เอกสารหมายเลข ๑ ตัวอย่างการคัดกรองนักศึกษา รายบุคคล	๒๙
- เอกสารหมายเลข ๒-๑ แบบสรุปการคัดกรองนักศึกษาที่อยู่ในความ ดูแลของอาจารย์ที่ปรึกษาการดูแลช่วยเหลือนักศึกษา	๓๑
- เอกสารหมายเลข ๒-๒ แบบสรุปข้อมูลของนักศึกษาที่อยู่ในความดูแล เมื่อสิ้นสุดปีการศึกษา	๓๒
- เอกสารหมายเลข ๓ สรุปความต้องการช่วยเหลือนักศึกษาเป็น รายบุคคล	๓๓
- เอกสารหมายเลข ๔ บันทึกการส่งต่อนักศึกษา	๓๕
- เอกสารหมายเลข ๕ แบบบันทึกการช่วยเหลือนักศึกษาที่เฝ้าระวัง	๓๖
- เอกสารหมายเลข ๖ แบบฟอร์มแจ้งข้อร้องเรียน ข้อคิดเห็น ข้อเสนอแนะ	
- เอกสารหมายเลข ๗ แบบประเมินความพึงพอใจต่อการให้คำปรึกษา และแนะแนว	๓๘
- เอกสารหมายเลข ๘ ข้อเสนอแนะกระบวนการให้คำปรึกษา	๔๑
- เอกสารหมายเลข ๙ แบบสอบถามสุขภาพทั่วไป (Thaai GHQ-๒๘)	๔๒
- เอกสารหมายเลข ๑๐ แบบคัดกรอง ประเมินภาวะซึมเศร้าและแบบ ประเมินการฆ่าตัวตาย	๔๕
- คำสั่งแต่งตั้งอาจารย์ที่ปรึกษา ปีการศึกษา ๒๕๖๕	๔๗