



ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สถาบันพระบรมราชชนก กองทรัพยากรบุคคล โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๑๙๑๙

ที่ สธ ๑๑๐๑/๒๙๙๔

วันที่ ๖๕ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการเสริมสร้างศักยภาพชีวิต การเตรียมตัว และการวางแผน
ในวัยเกษียณอายุราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก

ตามที่สถาบันพระบรมราชชนก ได้จัดทำโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้เกษียณอายุราชการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กันยายน ๒๕๖๖ ณ โรงแรมหนองคายธาวิลล่า แอนด์คอนเวนชันเซ็นเตอร์ จังหวัดหนองคาย เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมให้กับผู้ที่กำลังเข้าสู่วัยเกษียณอายุ ให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับชีวิตหลังวัยเกษียณอายุ สามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ นั้น

สถาบันพระบรมราชชนก จึงขอให้ท่านแจ้งข้าราชการที่จะเกษียณอายุ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้เกษียณอายุราชการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กันยายน ๒๕๖๖ ณ โรงแรมหนองคายธาวิลล่า แอนด์คอนเวนชันเซ็นเตอร์ จังหวัดหนองคาย โดยเบิกค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พัก และค่าพาหนะ จากงบประมาณต้นสังกัด ทั้งนี้ สถาบันพระบรมราชชนกได้ดำเนินการสำรวจความประสงค์เข้าร่วมโครงการในเบื้องต้นเรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตามที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

(นายวิศิษฐ์ ตั้งนภาร)

รองอธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก
ปฏิบัติราชการแทนอธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้เกษียณอายุ
ราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ (รายชื่อที่แจ้งยืนยันเข้าร่วมประชุม)
ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กันยายน ๒๕๖๖
ณ โรงแรมหนองคายธาวิลล่า แอนด์คอนเวนชั่นเซ็นเตอร์ จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง/ หน่วยงาน
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ		
๑	นางขวัญตา บุญวาศ	ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ
๒	นางเสมอจันทร์ ธีระวัฒน์สกุล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ
๓	นางสาวฐิตารัตน์ สารทองแดง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ
๔	นางกลีบแก้ว จันทร์หงษ์	อาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ
๕	นางวันเพ็ญ แยมเกษร	แม่บ้าน บ ๒ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ
๖	นายเชาวลิต รื่นกลิ่น	ช่างปูน ช ๒ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ
๗	นายโอชา วงศิลา	ผู้ช่วยช่างทั่วไป ช ๒ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี		
๘	นางสาวอัมพร เทียงตรงดี	อาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระพุทธบาท		
๙	นางนงลักษณ์ เดิมลาภ	พนักงานพิมพ์ ส ๒ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระพุทธบาท
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช		
๑๐	นางศุภานันท์ สุวรรณกิจ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช
๑๑	นายวันชัย พันหลัก	ช่างไม้ ช ๒ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้เกษียณอายุ
ราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ (รายชื่อที่แจ้งยืนยันเข้าร่วมประชุม)
ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กันยายน ๒๕๖๖
ณ โรงแรมหนองคายราวิลล่า แอนด์คอนเวนชั่นเซ็นเตอร์ จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง/ หน่วยงาน
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี		
๑๒	นางสาวนงนุช ท้วมพลอย	พนักงานพิมพ์ ส ๓ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช		
๑๓	นางสาวประกิต รัชวัตร	ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี		
๑๔	นางพนมพร กิตติตานนท์	อาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์		
๑๕	นางสาววัชรพร อ่อนสด	อาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี		
๑๖	นายจักรกฤษณ์ ลูกอินทร์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี
๑๗	นายประทีป หนีทอง	อาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชลบุรี		
๑๘	นางสาวสมพร รักความสุข	อาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชลบุรี
วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี		
๑๙	นางสาวมณฑนา เหมชะญาติ	ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้เกษียณอายุ
ราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ (รายชื่อที่แจ้งยืนยันเข้าร่วมประชุม)
ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กันยายน ๒๕๖๖
ณ โรงแรมหนองคายธาวิลล่า แอนด์คอนเวนชั่นเซ็นเตอร์ จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง/ หน่วยงาน
วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี		
๒๐	นางนฤมล สวัสดิ์	พนักงานประจำตึก บ ๒ วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี
๒๑	นางสาวยุพิน บุญเลิศ	พนักงานประจำห้องทดลอง ส ๒ วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เชียงใหม่		
๒๒	นางสาววรางคณา บุญมา	อาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เชียงใหม่
๒๓	นางสาวสายฝน สฤชติกุล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เชียงใหม่
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง		
๒๔	นางวิภา เอี่ยมสำอางค์ จารามิลโล	อาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง
๒๕	นางอรรณพ บวรณเครือ	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์		
๒๖	นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา	ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์
๒๗	นางสาวสุภารัตน์ ไชยประสิทธิ์	อาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์
๒๘	นางวิมล อ่อนเล็ง	อาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์
๒๙	นางนัฐภรณ์ เพ็งเสงี่ยม	พนักงานพิมพ์ ส ๓ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้เกษียณอายุ
ราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ (รายชื่อที่แจ้งยืนยันเข้าร่วมประชุม)
ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กันยายน ๒๕๖๖
ณ โรงแรมหนองคายธาวิลล่า แอนด์คอนเวนชั่นเซ็นเตอร์ จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง/ หน่วยงาน
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น		
๓๐	นางสาวจตุพร พลเยี่ยม	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา		
๓๑	นางวรรณภา ธนาภาพไพศาล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา
๓๒	นายประยูร อางละออ	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา
๓๓	นายจำลอง โฉมสันเทียะ	พนักงานขับรถยนต์ ส ๒ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง		
๓๔	นางเจียมจิต ไสภณสุขสถิตย์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง
๓๕	นางสุมาลี เจียวก๊ก	แม่บ้าน บ ๒ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง
๓๖	นางสุตา สิทธิเม่ง	แม่บ้าน บ ๒ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช		
๓๗	นางสาวอุทุมพร ดุลยเกษม	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช
๓๘	นางยุพิน หมื่นทิพย์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช
๓๙	นางรศยานภิศ รัชตะวรรณ	อาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้เกษียณอายุ
ราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ (รายชื่อที่แจ้งยืนยันเข้าร่วมประชุม)
ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กันยายน ๒๕๖๖
ณ โรงแรมหนองคายธาวิลล่า แอนด์คอนเวนชั่นเซ็นเตอร์ จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง/ หน่วยงาน
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา		
๔๐	นางปริญญ ชัยกองเกียรติ	ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์		
๔๑	นางสาวปัทมา ผ่องศิริ	ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
๔๒	นางสาวกรองทอง นามวิเศษ	บรรณารักษ์ชำนาญการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
๔๓	นายพัฒน์ธินันต์ อุ่นสี	พนักงานขับรถยนต์ ส ๒ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์		
๔๔	นางสุชาดา นัมวัฒนากุล	ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
๔๕	นางสาวภาวินี เสาะสืบ	อาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี		
๔๖	นางฤทัยรัตน์ ชิดมงคล	อาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี
๔๗	นางภัณฑิรา เพื่องทอง	อาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี
๔๘	นางเพชร ทองเผ้า	อาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี
๔๙	นางดาราวรร รักหน้าที่	อาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้เกษียณอายุ
ราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ (รายชื่อที่แจ้งยืนยันเข้าร่วมประชุม)
ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กันยายน ๒๕๖๖
ณ โรงแรมหนองคายธาวิลล่า แอนด์คอนเวนชั่นเซ็นเตอร์ จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง/ หน่วยงาน
วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม		
๕๐	นายชาลี ศิริพิทักษ์ชัย	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
๕๑	นายชูชาติ ปากเมย	พนักงานธุรการ ส ๒ วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
๕๒	นางสมจิตร์ น้อยอาษา	พนักงานพิมพ์ ส ๒ วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดพิษณุโลก		
๕๓	นางสุภาพร รักเมือง	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดพิษณุโลก
๕๔	นางน้ำเพชร มานักห้อง	พนักงานพิมพ์ ส ๓ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดพิษณุโลก
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดสุพรรณบุรี		
๕๕	นายอรรณพ สนธิไชย	ผู้อำนวยการวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดสุพรรณบุรี
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น		
๕๖	นางจารีลักษณ์ หินชุย	วิทยากรชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น
๕๗	นางสาวศิริภา คงศรี	ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดอุบลราชธานี		
๕๘	นางรุ่งอรุณ กระมุทกาญจน์	อาจารย์ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดอุบลราชธานี
๕๙	นางสาวเบญญาภา ประกอบแสง	วิทยากรชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดอุบลราชธานี

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้เกษียณอายุ
ราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ (รายชื่อที่แจ้งยืนยันเข้าร่วมประชุม)
ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กันยายน ๒๕๖๖
ณ โรงแรมหนองคายธาวิลล่า แอนด์คอนเวนชั่นเซ็นเตอร์ จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง/ หน่วยงาน
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี		
๖๐	นายสมศักดิ์ มงคลธวัช	ผู้อำนวยการวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี
๖๑	นายดำรงศักดิ์ สอนแจ้ง	อาจารย์ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี
๖๒	นายเดชา วรรณพาล	วิทยากรชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี
๖๓	นางรุ่งเพชร บุญทศ	วิทยากรชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี
๖๔	นางชุดิญา เล็กชะอุ่ม	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี
๖๕	นายประสาธ คชเดช	นายช่างศิลป์ชำนาญงาน วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี



กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้เกษียณอายุราชการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖
ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กันยายน ๒๕๖๖
ณ โรงแรมหนองคายธาวิลล่า แอนด์ คอนเวนชันเซ็นเตอร์ จังหวัดหนองคาย

วันจันทร์ที่ ๔ กันยายน ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.

พิธีเปิดการอบรม

โดย ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.นายแพทย์วิชัย เทียนถาวร

อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

บรรยาย เรื่อง “สวัสดิการ และสิทธิประโยชน์/บำเหน็จดำรงชีพ”

โดย วิทยากรสำนักงานคลังจังหวัดหนองคาย

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

บรรยาย เรื่อง “สวัสดิการ และสิทธิประโยชน์/บำเหน็จดำรงชีพ” (ต่อ)

โดย วิทยากรสำนักงานคลังจังหวัดหนองคาย

เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

บรรยาย เรื่อง “Retire & Restart การค้นพบครั้งใหม่หลังวัยเกษียณ”

โดย ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.นายแพทย์วิชัย เทียนถาวร

อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก

เวลา ๑๗.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.

รับประทานอาหารเย็น

วันอังคารที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.

บรรยายธรรม เรื่อง “ธรรมะอารมณ์ดี : การปรับจิตใจ

และการดำเนินชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ”

โดย หลวงพ่ออินทร์ถวาย สันตุสสโก วัดป่านาคำน้อย

วันอังคาร ...

วันอังคารที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๖ (ต่อ)

เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายธรรม เรื่อง “ธรรมะอารมณ์ดี : การปรับจิตใจ
และการดำเนินชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ” (ต่อ)
โดย หลวงพ่ออินทร์ถวาย สันตุสสโก วัดป่านาคำน้อย

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

ศึกษาดูงานการส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม

เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.

รับประทานอาหารเย็น

วันพุธที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๖

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

บรรยาย เรื่อง “สุขภาพดี ชีวิตเปี่ยมสุข เพื่อชีวิตที่ดีกว่าในวัยเกษียณ”
โดย นายแพทย์วิศิษฐ์ ตั้งนภากร

รองอธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

สรุปและตอบซักถาม

หมายเหตุ: พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

[illegible]