

คณะพยาบาลศาสตร์
เลขที่รับ ๒๕๕
วันที่ ๑๒ ม.ค. ๒๕๖๖
เวลา ๐๙.๐๕

ที่ อว ๖๔.๑๑/๐๑๔๘๓

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาคารบรมราชชนนีศรีศตพรรษ ชั้น ๑๑
ถนนพระราม ๑ แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน
กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติบุคลากรร่วมประชุมวิชาการและขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

เรียน นายแพทย์สาธารณสุข / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล / คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ / ผู้อำนวยการ
วิทยาลัยพยาบาล / หัวหน้าพยาบาล / หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล / ผู้สนใจ

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารรายละเอียดประชุมวิชาการเรื่อง “การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบาง”

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จะจัดประชุมวิชาการเรื่อง “การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบาง” ในวันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐-๑๗.๐๐ น. ในรูปแบบออนไลน์ผ่านโปรแกรม Zoom โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้พยาบาลวิชาชีพและผู้เข้าร่วมประชุม มีความรู้ด้านการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบางและเริ่มมีภาวะพึ่งพิง โดยใช้กิจกรรมกระตุ้นเพื่อการฟื้นฟู รักษาสุขภาพ ชะลอความเสื่อมถอยด้านสุขภาพ สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์การจ้ดบริการ และเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุได้อย่างมีคุณภาพต่อไป

ในโอกาสนี้จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่าน ซึ่งสนใจเข้าร่วมประชุมวิชาการครั้งนี้ สามารถเข้าการประชุมวิชาการได้โดยไม่ถือเป็นวันลา มีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบของทางราชการ และอยู่ระหว่างขอหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องจากสภากาพยาบาล สามารถดูรายละเอียดและลงทะเบียนสมัครเข้ารับการประชุมวิชาการผ่านทางเว็บไซต์ <http://www.nurs.chula.ac.th> หรือ QR code ได้ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๖ โดยเก็บค่าลงทะเบียน คนละ ๕๐๐.-บาท

จึงเรียนมาเพื่ออนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และโปรดอนุมัติให้บุคลากรในสังกัดของท่านได้เข้าร่วมการประชุมวิชาการในครั้งนี้ด้วย คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



(ศาสตราจารย์ ดร.รัตน์ศิริ ทาโต)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

☐ ทราบ
☒ มอบ วณิดา มานาน
☒ แจ้ง วิภาดา มานาน



ศูนย์บริการวิชาการ ๐๖๑ ๔๑๗ ๑๘๘๐

นางสาวชมนาด มานาน ๐๒ ๒๑๘ ๑๓๕๗ E-mail: chommanad.m@chula.ac.th

นางศุภวรรณ อนุกุล ๐๒ ๒๑๘ ๑๑๔๗

นงนุช
(นางกมลรัตน์ เทอร์เนอร์)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
สถาบันพระบรมราชชนก
๑๒ ม.ค. ๒๕๖๖



คณะพยาบาลศาสตร์
FACULTY OF NURSING
Chulalongkorn University

การประชุมวิชาการเนื่องในโอกาส
สถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ครบรอบ ๓๕ ปี

Online
zoom meeting

การเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบาง

Decade of Healthy Ageing : Concept and Practice Guideline
ศาสตราจารย์ นายแพทย์วิรัชศักดิ์ เมื่อนิพัทธกุล

Nursing care for Older Persons with Declining Capacity
รองศาสตราจารย์ ร.อ.หญิง ดร.ศิริพันธุ์ ลาภีชัย

Rehabilitation and Therapeutic Activities for Frail Older Persons
รองศาสตราจารย์ ดร.อรุณนันทา บุญระชะ

ภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุและการออกแบบสภาพแวดล้อมเพื่อการเยียวยา
รองศาสตราจารย์ ดร.รังสิมันต์ สุภกรโมชา, ดร.โกศล จิตเสถียรภักดิ์

Innovation and Technology in Caring for Frail Older Persons
รองศาสตราจารย์ ดร.วันเพ็ญญา มะยม

โภชนาการที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะ Frailty & Sarcopenia
พ.ก.หญิง ดร.กรรณ วรเชียร, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญนภา แดงเดือนยี่

Tele-nursing : Role of nurses in the New Era
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มณฑา พัดทอง, อาจารย์ ดร.ศุภณดา บุญเรือง

Nursing Intervention for Older Persons with Declining Physical Capacity
การกระตุ้นสมองในผู้ป่วย MCI
อาจารย์จิตติมา ดวงแก้ว

Reminiscence
นางสาวรัชดา หงษ์ทอง

การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบาง
อาจารย์ ร.อ.หญิง กรรณรัชช ภาคทำ

วันพุธที่ 25 มกราคม 2566
เวลา 08.00 - 17.00 น.



ค่าลงทะเบียน
500 บาท

(สำหรับผู้ลงทะเบียนก่อนวันที่ 15 มกราคม 2566)



ชำระเงิน



ลงทะเบียน



คณะพยาบาลศาสตร์
FACULTY OF NURSING
Chulalongkorn University



คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

โครงการประชุมวิชาการ เรื่อง การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบาง

เนื่องในโอกาสคล้ายวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์ ครบรอบ 34 ปี

วันพุธที่ 25 มกราคม 2566 ในรูปแบบ online ผ่านโปรแกรม zoom

หลักการและเหตุผล/รายละเอียดและความสำคัญ

ภาวะเปราะบาง (Frailty) ไม่ใช่โรคแต่เป็นภาวะหนึ่งของร่างกายที่มีพลังงาน ความสามารถทางกายภาพ การรับรู้และสุขภาพลดลง ก่อให้เกิดภาวะเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยและเสียชีวิตเพิ่มขึ้น หรือเป็นภาวะหนึ่งของร่างกายซึ่งอยู่ระหว่างกลางของความสามารถในการทำงานได้กับภาวะไร้ความสามารถและอยู่ระหว่างความมีสุขภาพดีกับความเป็นโรค มีอาการหรืออาการแสดงตั้งแต่ 3 อย่างขึ้นไปจาก 5 อย่าง คือ น้ำหนัก ลดโดยไม่ตั้งใจหรือไม่ทราบสาเหตุมากกว่า 3 กิโลกรัมหรือมากกว่า ร้อยละ 5 ของน้ำหนักตัวใน ระยะเวลา 1 ปี (weight loss) มีภาวะหมดแรง (exhaustion) มีภาวะกล้ามเนื้ออ่อนแรง (weakness) เดินช้าลง (low walking speed) และการทำกิจกรรมทางกายลดลง (low physical activities) ผลกระทบจากภาวะเปราะบางในด้านร่างกาย เช่น ทำให้เดินช้าลง เสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และมีภาวะพึ่งพา ในด้านจิตใจ ส่งผลให้เกิดภาวะซึมเศร้า และภาวะบกพร่องด้านการรู้คิด และในด้านสังคมและเศรษฐกิจ ทำให้มีค่าใช้จ่ายในการดูแลสูงขึ้น ต้องการการดูแลเพิ่มขึ้น ส่งผลต่อภาระและความรับผิดชอบของครอบครัวและผู้ดูแลมากขึ้น ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อระบบการดูแลผู้สูงอายุในภาพรวมและค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลและการดูแลในอนาคต

คณะพยาบาลศาสตร์ได้เล็งถึงความสำคัญของผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบาง และเนื่องในโอกาสคล้ายวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์ ครบรอบ 34 ปี จึงได้จัดประชุมวิชาการ เรื่อง การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตแก่ผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบาง นี้ขึ้นเพื่อเป็นป้องกันภาวะพึ่งพา การดำรงรักษาสภาวะของร่างกาย และการชะลอความเสื่อมถอยในกลุ่มประชากรผู้สูงอายุที่มีสัดส่วนและปริมาณเพิ่มขึ้นในปัจจุบันและอนาคตอันใกล้

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม

- ตระหนักถึงความสำคัญการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบางและ เริ่มมีภาวะพึ่งพิง
- มีความรู้ด้านการดูแล โดยใช้กิจกรรมกระตุ้นเพื่อการฟื้นฟู รักษาสุขภาพ และการชะลอความเสื่อมถอยด้านสุขภาพ
- นำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบางเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุกลุ่มนี้ต่อไป

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม/กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย ผู้เข้าร่วมการอบรมจำนวนทั้งสิ้น 500 คน ประกอบด้วย

- พยาบาลวิชาชีพทุกระดับ ที่ทำงานในโรงพยาบาล ชุมชน และสถานประกอบการ
- ผู้ให้บริการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว ทั้งในชุมชน และสถานประกอบการ
- นิสิต นักศึกษาพยาบาล ผู้สนใจทั่วไป

ขั้นตอนการลงทะเบียน และชำระเงิน

- โปรตชำระเงินค่าลงทะเบียน 500.-บาท โดยวิธี

โอนเข้าบัญชีธนาคารกรุงเทพ สาขาสยามสแควร์

ชื่อบัญชี

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หรือ

เลขที่บัญชี 152-068468-7

Scan ชำระเงินด้วย QR Code



- เตรียมไฟล์หลักฐานการชำระเงินให้พร้อมสำหรับการลงทะเบียนออนไลน์
- ลงทะเบียนพร้อมแนบหลักฐานการชำระเงินได้ที่ <https://1bestlinks.net/BpQHX> หรือ QR Code ตั้งแต่บัดนี้ ไปจนถึงวันที่ 20 มกราคม 2566 (หากต้องการให้ออกใบเสร็จรับเงิน โปรตกรอกชื่อที่ต้องการในใบเสร็จให้ถูกต้องในแบบฟอร์มลงทะเบียน)



QR Code ลงทะเบียน

หมายเหตุ

****คณะฯ ถือว่าการชำระเงินเป็นการลงทะเบียนแล้ว ขอสงวนสิทธิ์คืนเงินค่าลงทะเบียนทุกกรณี และคณะฯ เป็นหน่วยงานราชการจึงไม่อยู่ในข่ายเสียภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่าย****

หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

- อยู่ระหว่างดำเนินการขอหน่วยคะแนนจากศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง สภาการพยาบาล

ติดต่อขอรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โทร 02 218 1157, 02 218 1147 และ 061 147 1880 ดูรายละเอียดเพิ่มเติมและดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ <http://www.nurs.chula.ac.th>

ตารางการประชุมวิชาการ เรื่อง การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบาง
เนื่องในโอกาสคล้ายวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์ ครบรอบ 34 ปี
วันพุธ 25 มกราคม 2566
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เวลา	หัวข้อเรื่องและวิทยากร
07:00 – 08:00	ลงทะเบียน
08:00 – 08:15	พิธีเปิด ศาสตราจารย์ ดร.รัตนศิริ ทาโต คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
08.15 – 09:00	Decade of Healthy Ageing: Concept and Practice Guideline ศาสตราจารย์ นายแพทย์วิรัชศักดิ์ เมืองไพศาล คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล
09:00 – 09:45	Nursing care for Older Persons with Declining Capacity รองศาสตราจารย์ ร.อ.หญิง ดร. ศิริพันธุ์ สาสัตย์ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
09:45 – 10:00	พักช่วงเช้า
10:00 – 10:45	Rehabilitation and Therapeutic Activities for Frail Older Persons รองศาสตราจารย์ ดร.วรรณนิภา บุญระยอง ภาควิชากิจกรรมบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
10:45 – 12:00	ภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุและการออกแบบสภาพแวดล้อมเพื่อการเยียวยา รองศาสตราจารย์ ดร.รังสิมันต์ สุนทรไชยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ดร.โกศล จีงเสถียรทรัพย์ นักวิชาการอิสระ
12:00 – 13:00	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13:00 – 13:45	Innovation and Technology in Caring for Frail Older Persons รองศาสตราจารย์ ดร.จินพิชญชา มะมม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
13:45 – 14:30	โภชนาการที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะ Frailty & Sarcopenia พ.ท.หญิง ดร.กรกต วีรเจียร อุปนายกสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญภา แดงด้อมยุทธ์ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
14:30 – 14:45	พักช่วงบ่าย
14:45 – 15:30	Tele-nursing: Role of nurses in the New Era ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นพมาศ พัดทอง อาจารย์ ดร.ศุภนิตลา อนุเรือง คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เวลา	หัวข้อเรื่องและวิทยากร
15:30 – 16:45	Nursing Intervention for Older Persons with Declining Physical Capacity การกระตุ้นสมองในผู้ป่วย MCI: อาจารย์จิตติมา ดวงแก้ว อาจารย์วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุพรรณบุรี Reminiscence: นางสาวรัชดาภรณ์ หงษ์ทอง พยาบาลผู้ประกอบการอิสระ การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบาง: อาจารย์ ร.อ.หญิง กรัยรัชช์ นาคขำ อาจารย์วิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ
16.45-17.00 น.	สรุปการประชุมและปิดการประชุม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมประชุมรับรู้สถานการณ์ผู้สูงอายุในภาพรวมและตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบางที่จะนำไปสู่ภาวะพึ่งพิง มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการดูแล และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานของตนเองได้



พยาบาลศาสตร์
FACULTY OF NURSING
Chulalongkorn University



**Chula
World's
TOP 16**
for
Global Impact
NO.1 in Thailand for
3rd Consecutive Year



หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

- สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก
(Master of Nursing Science Program in Pediatric Nursing)
- สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และ ผู้สูงอายุ
(Master of Nursing Science Program in Adult and Gerontological Nursing)
- สาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต
(Master of Nursing Science Program in Psychiatric and Mental Health Nursing)
- สาขาวิชานบริหารทางการพยาบาล
(Master of Nursing Science Program in Nursing Administration)

คุณสมบัติในการรับเข้า

คะแนน CU-TEP ตั้งแต่ 30 คะแนน

IELTS ตั้งแต่ 3.0 คะแนน

ประสบการณ์ทำงาน 1 ปีขึ้นไป

สาขาวิชาบริหารทางการพยาบาล 2 ปีขึ้นไป

สอบสัมภาษณ์ด้วย



ติดตามสอบเพิ่มข้อมูลเพิ่มเติม

WWW.GRAD.CHULA.AC.TH

e-mail: FONAC@CHULA.AC.TH

- ✓ มีทุนการศึกษา
- ✓ มีอาจารย์ที่มีประสบการณ์
- ✓ สำเร็จการศึกษาตามระยะเวลา
- ✓ เรียนรู้จากผู้เชี่ยวชาญทั่วโลก

ADMISSION :
OPEN
FOR 2023
FIRST SEMESTER

เปิดรับสมัคร

รอบ 1: ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ - 31 มีนาคม 2566

รอบ 2: ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน - 30 เมษายน 2566