



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สถาบันพระบรมราชชนก คณะสาธารณสุขศาสตร์และสหเวชศาสตร์ โทรศัพท์ ๐๘ ๘๔๘๙ ๘๔๖๐

ที่ สธ ๑๑๐๔/ว๒๔๐๕

วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่ง โครงการอบรม“พระปริบาลภิกษุใช้”ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูปทั่วประเทศ เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระ

พระอริยวงศาคตญาณ (อมพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราชสกลมหาสังฆปริณายก

ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ โดยสถาบันพระบรมราชชนก

เรียน รองอธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก

ตามที่สถาบันพระบรมราชชนกมอบหมายให้คณะพยาบาลศาสตร์และสาธารณสุขศาสตร์ และสหเวชศาสตร์ จัดทำโครงการอบรม“พระปริบาลภิกษุใช้”ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูป ทั่วประเทศ เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราชสกลมหาสังฆปริณายก ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ โดยสถาบันพระบรมราชชนก โดยอบรมพระสงฆ์ จำนวน ๙,๑๖๕ รูป ในวัดทั่วประเทศ ผ่านวิทยาลัยในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก และโครงการดังกล่าวได้รับความเห็นชอบแล้ว นั้น

สถาบันพระบรมราชชนก ขอส่ง โครงการอบรม“พระปริบาลภิกษุใช้”ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูป ทั่วประเทศ เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราชสกลมหาสังฆปริณายก ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ โดยสถาบันพระบรมราชชนกดังกล่าวให้ ท่าน เพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป รายละเอียดตามแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบด้วย จะเป็นพระคุณ

(ศาสตราจารย์พิเศษวิชัย เทียนถาวร)
อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก

เว็ชเช่ คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์

คณะบดีคณะสหเวชศาสตร์

๑
18 ส.ค. 65

(ศาสตราจารย์เรืออากาศเอกหญิงวนิดา ชื่นกองแก้ว)
รองอธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก

ที่ สธ ๑๑๐๔/๒๖๐๒



สถาบันพระบรมราชชนก
กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุญาตเคราะหฺลงนามในโครงการ

กรานมัสการ สมเด็จพระมหาธีรราชเจ้า เลขาธิการสมเด็จพระสังฆราช

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรม“พระปริบาลภิกษุใช้”ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูปทั่วไทย เฉลิมพระเกียรติ
สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมฺพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก
ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ โดยสถาบันพระบรมราชชนก ๑ ฉบับ

ตามที่สถาบันพระบรมราชชนก ได้จัดทำโครงการ “พระปริบาลภิกษุใช้”ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูป
ทั่วไทย เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมฺพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก
ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ โดยสถาบันพระบรมราชชนก นั้น

สถาบันพระบรมราชชนก จึงขออนุญาตเคราะหฺ เจ้าประคุณฯ ลงนามผู้เห็นชอบโครงการ
“พระปริบาลภิกษุใช้”ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูปทั่วไทย เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมฺพรมหาเถร)
สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก โดยสถาบันพระบรมราชชนก ดังรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงนําสัการมาเพื่อโปรดพิจารณา ลงนาม

ขออนุมัติการมาด้วยความเคารพยิ่ง

คณบดีสถาบัน
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ศึกษาธิการ

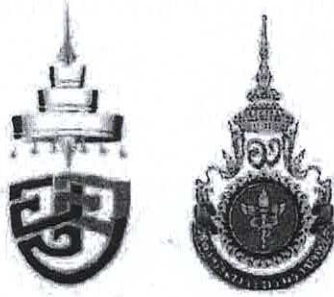
กิตติคุณ
๑๐ ก.ค.๖๕

(ศาสตราจารย์พิเศษวิชัย เทียนถาวร)
อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก

คณะสาธารณสุขศาสตร์และสหเวชศาสตร์

โทร. ๐๙ ๒๒๖๘ ๕๕๙๑

โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๒๐๑๕



โครงการอบรม “พระบริบาลภิกษุไข้” ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูป ทั่วประเทศ
เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมฺพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช
สกลมหาสังฆปริณายก ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ
โดยสถาบันพระบรมราชชนก

๑. หน่วยงานผู้รับผิดชอบและภาคีเครือข่าย

สำนักงานเลขานุการสมเด็จพระสังฆราช

สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

๒. หลักการและเหตุผล

การเจ็บป่วยเป็นสิ่งที่มนุษย์ทุกคนในโลกต้องเผชิญ ไม่เว้นแม้แต่ในหมู่พระภิกษุสามเณร จากผลการคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์ในปี ๒๕๕๙ พบภาวะความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๒๙.๔ เบาหวาน ร้อยละ ๒๖.๖๕ และโรคอ้วน ร้อยละ ๒๓.๒๖ เป็นต้น สะท้อนให้เห็นถึงแนวโน้มความเจ็บป่วยซึ่งส่วนใหญ่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังหรือโรค NCDs เมื่อพระภิกษุสามเณรอาจจะต้องเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลที่มีระบบบริการที่พัฒนาไปมากตามสภาพสังคมและเทคโนโลยียุคใหม่ ซึ่งบางส่วนกลายเป็นอุปสรรคต่อการเข้าถึงของภิกษุอาพาธ ทำให้ต้องอาบัติทั้งหนักและเบา ส่งผลให้ภิกษุบางส่วนลำบากใจ จนถึงขั้นปฏิเสธการเข้ารับรักษาไปก็มี แต่ทั้งนี้ก็ไม่ใช่วิถีของพระภิกษุที่จะเรียกร้องหาการบริการที่ดี หรือทวงสิทธิ์ที่จะพึงมีจากผู้ใด ดังจะเห็นได้จากพระสงฆ์จำนวนหนึ่งเดินเข้าออกโรงพยาบาลเพื่อโปรดญาติโยมที่นอนรักษาอาการป่วยไข้ ช่วยแบ่งเบาภาระในการดูแลผู้ป่วยของบุคลากรทางการแพทย์ที่เชี่ยวชาญการรักษาทางกายมากกว่าการดูแลสภาวะจิตใจของผู้ป่วย จนกลายมาเป็นกำลังสำคัญกลุ่มหนึ่งในระบบบริการสุขภาพของประเทศไทย พระสงฆ์เป็นบุคคลที่มีความเฉพาะเนื่องจากต้องใช้ชีวิตภายใต้สิกขาบทถึง ๒๒๗ ข้อ แม้ในยามอาพาธการใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับสิกขาบทยังเป็นที่พึงปรารถนา การดูแลพระอาพาธจึงต้องมีความเฉพาะเจาะจงให้สอดคล้องกับวิถีสมณะ ดังนั้นการมีพระภิกษุดูแลกันเองเป็นสิ่งที่ดีที่สุด ดังที่พระพุทธองค์ได้ทรงบัญญัติไว้ในพระวินัยปิฎกข้อหนึ่งว่า

“ดูกรภิกษุทั้งหลาย พวกเธอไม่มีมารดา ไม่มีบิดา ผู้ใดเล่า
จะพึงพยาบาลพวกเธอถ้าพวกเธอจักไม่พยาบาลกันเอง
ใครเล่าจักพยาบาล” (วินย.๕/๑๖๖)

โดยทั่วไปการเจ็บป่วยเพียงเล็กน้อย ไม่จำเป็นต้องเดินทางไปรับการรักษาที่โรงพยาบาล หากมีพระสงฆ์ที่มีความรู้ด้านการดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน ก็สามารถดูแลพระสงฆ์ที่อาพาธภายในวัดได้ ซึ่งการมีพระคิลานุปัฏฐาก หรือ อสว. ที่ผ่านการเรียนรู้ด้านสุขภาพ สามารถคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น คอยให้การแนะนำช่วยเหลือพระสงฆ์ที่อาพาธ จะช่วยให้พระภิกษุสงฆ์ได้ดูแลสุขภาพตนเอง ป้องกันโรค และร่วมกันลดปัจจัยเสี่ยงจากการรับของบิณฑบาต ที่มีความเสี่ยงต่อสุขภาพ ทำให้ลดการเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลโดยไม่จำเป็น การสร้างเสริมสุขภาพและการดูแลสุขภาพพระสงฆ์ เป็นเรื่องสำคัญ เนื่องจาก พระสงฆ์บางรูปอาพาธด้วยโรคต่างๆ โดยพบว่า พระสงฆ์-สามเณรอาพาธมารับการรักษาที่โรงพยาบาลสงฆ์ มากที่สุด ๕ อันดับแรก คือ โรคไขมันในเลือดสูง โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคไตวายเรื้อรัง และ โรคข้อเข่าเสื่อม โดยสาเหตุของการเกิดโรคส่วนใหญ่มาจากปัญหาการบริโภคไม่ถูกหลักโภชนาการ อีกทั้งพระสงฆ์ไม่สามารถเลือกฉันอาหารเองได้ ต้องฉันอาหารตามที่ฆราวาสใส่บาตร หรือนำอาหารมาถวาย ประกอบกับสภาวะของพระภิกษุ ไม่เอื้อต่อการออกกำลังกาย ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรค

สมเด็จพระมหาธีรราชเจ้า เลขาธิการสมเด็จพะสังฆราช พร้อมด้วยศาสตราจารย์พิเศษ ดร.นายแพทย์วิชัย เทียนถาวร อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข จึงเห็นสมควรให้จัดโครงการอบรม “พระบริบาลภิกษุไข้” ประจำปีวัด เนื่องในโอกาสวาระสมเด็จพะอริยวงศาตตญาณ (อมพรมหาเถร) มีพระชนมายุครบ ๘ รอบ ๙๖ พรรษา (๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๖) โดยสถาบันพระบรมราชชนก เพื่อให้พระสงฆ์ที่ผ่านการอบรมในหลักสูตรดังกล่าว สามารถนำความรู้และประสบการณ์ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และการดูแลสุขภาพพระสงฆ์ที่อาพาธภายในวัด รวมทั้งสามารถทำหน้าที่ผู้ดูแลและเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระอริยวงศาตตญาณ (อมพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ

๒. เพื่อให้พระภิกษุมองคค์ความรู้และสามารถดูแลสุขภาพพระสงฆ์ภายในวัดในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ช่วยเหลือเบื้องต้นได้

๓. เพื่อให้พระภิกษุสามารถให้การปฐมพยาบาล ช่วยชีวิตเบื้องต้นและส่งต่อได้

๔. เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือและส่งเสริมให้พระภิกษุสามารถดำรงตนเป็นตัวอย่างที่ดีด้านสุขภาพ ตามหลักพระธรรมวินัย ทั้งระบบการดูแลสุขภาพพระดับปฐมภูมิ ทุติยภูมิ และตติยภูมิ

๔. กลุ่มเป้าหมาย

๑. การมอบนโยบายฯ สู่ ... ภูมิภาค

๑.๑ เจ้าคณะจังหวัด หรือ ผู้แทน จังหวัดละ ๒ รูป รวม ๑๕๔ รูป

๑.๒ ตัวแทนสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ จำนวน ๒ คน

๑.๓ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด หรือ ผู้แทน จำนวน ๗๗ คน

๑.๔ สถาบันพระบรมราชชนก ๑๗ คน

๒. การฝึกอบรม พระสงฆ์ จำนวน ๙,๑๖๕ รูป ประกอบด้วย

- | | | |
|-----|---|---------------|
| ๒.๑ | เลขานุการเจ้าคณะจังหวัด/ผู้แทน ๗๗ จังหวัด จังหวัดละ ๒ รูป | รวม ๑๕๔ รูป |
| ๒.๒ | เลขานุการเจ้าคณะอำเภอ/ผู้แทน ๘๗๘ อำเภอ อำเภอละ ๒ รูป | รวม ๑,๗๕๖ รูป |
| ๒.๓ | เลขานุการเจ้าคณะตำบล/ผู้แทน ๗,๒๕๕ ตำบล ตำบลละ ๑ รูป | รวม ๗,๒๕๕ รูป |

๕. วิธีดำเนินการ

๑. การมอบนโยบายฯ โดย สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมฺพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก พร้อมด้วย สมเด็จพระมหาวีรวงศ์ เลขานุการสมเด็จพระสังฆราช ศาสตราจารย์พิเศษ ดร. นายแพทย์วิชัย เทียนถาวร อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

๒. การดำเนินการโครงการฯ ประกอบด้วย

๒.๑ การจัดอบรมให้ความรู้ กับพระภิกษุ สามเณร ในวัดทั่วประเทศ โดยมีกรอบระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรมการจัด ๕ วัน โดยผ่านวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร ทั่วประเทศ

๒.๒ การสาธิต ให้สามารถประเมินภาวะสุขภาพตามสข.โมเดล และการประเมิน ADL การปฐมพยาบาลเบื้องต้น การวัดสัญญาณชีพ การเช็ดตัวลดไข้ การช่วยชีวิต การให้ยา การตรวจน้ำตาลที่ปลายนิ้ว การฉีดยาเบาหวาน การทำแผล การออกกำลังกาย การนวดผ่อนคลายและการนวดเพื่อสุขภาพ การเคลื่อนย้าย การให้อาหาร ตลอดจนการสร้างเสริมสุขภาพของพระภิกษุได้

๒.๓ สร้างเครือข่ายพระบริบาลภิกษุ โดยให้พระภิกษุถ่ายทอดความรู้พื้นฐานด้านสุขภาพแก่พระภิกษุสงฆ์ด้วยกัน และดำรงตนเป็นตัวอย่างที่ดีด้านสุขภาพ ตามหลักพระธรรมวินัย

๒.๔ ติดตามประเมินผลในพื้นที่เป็นระยะหลังการอบรม

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

จำนวน ๕ วัน ๓๐ ชั่วโมง (ดังตารางแนบ)

๗. งบประมาณ

งบประมาณ จากสถาบันพระบรมราชชนก เป็นค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการอบรม

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ได้ถวายเป็นพระกุศลเพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมฺพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ

๒. ได้แกนนำ “พระบริบาลภิกษุไซ้” แต่ละวัด (๑ วัด ๑ รูป) ที่สามารถดูแลพระภิกษุที่เจ็บป่วยอาพาธ รวมถึงด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค การช่วยเหลือดูแลเบื้องต้น การปฐมพยาบาลและการช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้นได้เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี

๓. พระภิกษุสามารถถ่ายทอดความรู้พื้นฐานด้านสุขภาพแก่ “บ้าน วัด โรงเรียน” ในชุมชน และดำรงตนเป็นตัวอย่างที่ดีด้านสุขภาพ ตามหลักพระธรรมวินัยด้วยความยั่งยืน

ผู้เห็นชอบโครงการ

(สมเด็จพระมหาวีรวงศ์)

เลขานุการสมเด็จพระสังฆราช

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ศาสตราจารย์พิเศษวิชัย เทียนถาวร)

อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก

ผู้เสนอโครงการ

(รองศาสตราจารย์อรรณูา เชาวลิต)
รองอธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก

(รองศาสตราจารย์วสุธร ตันวัฒนกุล)
รองอธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก

ตารางโครงการอบรม: “พระปริบาลภิกษุใช้” ประจำปี ๑ วัด ๑ รูป ทั่วประเทศ

เวลา วคป	๐๘.๐๐-๙.๐๐	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๒.๓๐- ๑๓.๓๐	๑๓.๓๐-๑๔.๓๐	๑๔.๓๐- ๑๕.๓๐	๑๕.๓๐-๑๖.๓๐
วันที่ ๑	-ลงทะเบียน -ชี้แจง วัตถุประสงค์ ของโครงการ - ประเมินความ คาดหวัง และ พื้นฐานความ เข้าใจด้านการ ดูแลสุขภาพ	๑. สุขภาพและหลักการสร้างเสริม สุขภาพ ๒. การป้องกันโรค ๓. ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยใน พระภิกษุ -เบาหวาน -ความดันโลหิตสูง - หลอดเลือดสมอง -ภาวะสมองเสื่อม -โควิด-๑๙ -ปัญหาทางสุขภาพจิตที่พบบ่อย ๔. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	พัก	๔. การใช้ สบข โมเดลในการประเมินภาวะ สุขภาพ ๕. การประเมินกิจวัตรประจำวัน (ADL)	๖. ฝึกปฏิบัติการประเมินภาวะสุขภาพ ตามสบข. โมเดล ๗. ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้น			
วันที่ ๒	สะท้อนคิดจาก การเรียนรู้	๑. การวัดสัญญาณชีพ และการ ดูแลเมื่อมีไข้ ๒. การดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคล และการจัดสิ่งแวดล้อมที่ ส่งเสริมสุขภาพ ๓. แนวทางการช่วยชีวิต	พัก	๔. ฝึกปฏิบัติการวัด สัญญาณชีพ ๕. ฝึกปฏิบัติเช็ดตัว ลดไข้	๖. ฝึกปฏิบัติการดูแล สุขวิทยาส่วน บุคคล	๗. ฝึกปฏิบัติการช่วยชีวิต (CPR)		

เวลา วคป	๐๘.๐๐-๙.๐๐	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๒.๓๐-๑๓.๓๐	๑๓.๓๐-๑๔.๓๐	๑๔.๓๐-๑๕.๓๐	๑๕.๓๐-๑๖.๓๐
วันที่ ๓	สะท้อนคิดจาก การเรียนรู้	๑. หลักการใช้ยาที่ถูกต้อง ๒. การเจียน้ำตาลปลายนิ้ว และ การฉีดยาเบาหวาน ๓. บาดแผลและแนวทางการทำ แผล	พัก	๔. ฝึกปฏิบัติการจัด ยาและให้ยาทาง ปาก	๕. ฝึกปฏิบัติการทำ แผล	๖. ฝึกปฏิบัติการเจียน้ำตาลปลายนิ้ว และการฉีดยาเบาหวาน		
วันที่ ๔	สะท้อนคิดจาก การเรียนรู้	๑. แนวทางการออกกกำลังกาย การ เคลื่อนไหว ๒. การเคลื่อนย้ายต่าง ๆ และการ พลิกตะแคงตัว ๓. การนวดผ่อนคลายและนวดเพื่อ สุขภาพ	พัก	๔. ฝึกปฏิบัติการออก กำลังกาย	๕. ฝึกปฏิบัติการนวด ผ่อนคลายและ นวดเพื่อสุขภาพ	๖. ฝึกปฏิบัติเคลื่อนย้ายต่าง ๆ และการ พลิกตะแคงตัว		
วันที่ ๕	สะท้อนคิดจาก การเรียนรู้	๑. หลักการจัดอาหารสำหรับ พระภิกษุที่มีปัญหาสุขภาพ ๒. การให้อาหารทางสายยาง	พัก	๓. ฝึกปฏิบัติการบ้วน อาหาร	๔. ฝึกปฏิบัติการให้ อาหารทางสาย ยาง	๕. การสร้างเสริมสุขภาพจิต: หลักการ และการฝึกปฏิบัติ		