



บันทึกข้อความ

สถาบันพระบรมราชชนก
เลขที่รับ: 7954
วันที่: 7 ส.พ. 2565
เวลา: 15.00 น.

ส่วนราชการ สถาบันพระบรมราชชนก คณะสาธารณสุขศาสตร์และสหเวชศาสตร์ โทรศัพท์ ๐๘ ๘๔๘๙ ๘๖๐๐

ที่ สธ ๑๑๐๔/ว ๒๒๘๐๔

วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่ง โครงการอบรม“พระปริบาลภิกษุใช้”ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูปทั่วไทย เณิมพระเกียรติสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมฺพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราชสกลมหาสังฆปริณายก
ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ โดยสถาบันพระบรมราชชนก

เรียน ผู้อำนวยการทุกกอง

ตามที่สถาบันพระบรมราชชนกมอบหมายให้คณะพยาบาลศาสตร์และสาธารณสุขศาสตร์ และสหเวชศาสตร์ จัดทำโครงการอบรม“พระปริบาลภิกษุใช้”ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูป ทั่วไทย เณิมพระเกียรติสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมฺพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราชสกลมหาสังฆปริณายก ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ โดยสถาบันพระบรมราชชนก โดยอบรมพระสงฆ์ จำนวน ๙,๑๖๕ รูป ในวัดทั่วประเทศ ผ่านวิทยาลัยในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก และโครงการดังกล่าวได้รับความเห็นชอบแล้ว นั้น

สถาบันพระบรมราชชนก ขอส่ง โครงการอบรม“พระปริบาลภิกษุใช้” ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูป ทั่วไทย เณิมพระเกียรติสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมฺพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราชสกลมหาสังฆปริณายก ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ โดยสถาบันพระบรมราชชนกดังกล่าวให้ ท่าน เพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป รายละเอียดตามแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบด้วย

(ศาสตราจารย์พิเศษวิชัย เทียนถาวร)
อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก

สถาบันพระบรมราชชนก
กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑ สิงหาคม ๒๕๖๕

กราบนมัสการ สมเด็จพระมหาธีรวงศ์ เลขาธิการสมเด็จพระสังฆราช

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรม“พระปริบาลภิกษุใช้”ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูปทั่วไทย เณริมพระเกียรติ
สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก
ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ โดยสถาบันพระบรมราชชนก ๑ ฉบับ

ตามที่สถาบันพระบรมราชชนก ได้จัดทำโครงการ “พระบริบาลภิกษุไข้” ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูป ทั่วไทย เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ โดยสถาบันพระบรมราชชนก นั้น

สถาบันพระบรมราชชนก จึงขอความอนุเคราะห์ เจ้าประคุณฯ ลงนามผู้เห็นชอบโครงการ “พระบริบาลภิกษุไข้” ประจำปีวัด ๑ วัด ๑ รูปทั่วไทย เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมฺพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก โดยสถาบันพระบรมราชชนก ดังรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงนําสถาพรมาเพื่อโปรดพิจารณาลงนาม

ขอนมัสการมาด้วยความเคารพยิ่ง

၁၀၀၀၀၀၀၀၀
 ၁၀၀၀၀၀၀၀၀၀
 ၁၀၀၀၀၀၀၀၀၀

ရက်စွဲ ၂၀.၁၁.၂၂

ขออนมัสการมาด้วยความเคารพยิ่ง

(ศาสตราจารย์พิเศษวิชัย เทียนถาวร)
อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก

คณะสาธารณสุขศาสตร์และสหเวชศาสตร์

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๒๐๑๕



โครงการอบรม “พระบริบาลภิกษุไข้” ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูป ทั่วไทย
เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมฺพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช
สกลมหาสังฆปริณายก ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ
โดยสถาบันพระบรมราชชนก

๑. หน่วยงานผู้รับผิดชอบและภาคีเครือข่าย

สำนักงานเลขาธิการสมเด็จพระสังฆราช
สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

๒. หลักการและเหตุผล

การเจ็บป่วยเป็นสิ่งที่มนุษย์ทุกคนในโลกต้องเผชิญ ไม่เว้นแม้แต่ในหมู่พระภิกษุสามเณร จากผลการคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์ในปี ๒๕๕๙ พบภาวะความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๒๙.๔ เบาหวาน ร้อยละ ๒๖.๖๕ และโรคอ้วน ร้อยละ ๒๓.๒๖ เป็นต้น สะท้อนให้เห็นถึงแนวโน้มความเจ็บป่วยซึ่งส่วนใหญ่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังหรือโรค NCDs เมื่อพระภิกษุสามเณรอาจจะต้องเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลที่มีระบบบริการที่พัฒนาไปมากตามสภาพสังคมและเทคโนโลยียุคใหม่ ซึ่งบางส่วนกลายเป็นอุปสรรคต่อการเข้าถึงของภิกษุอาพาธ ทำให้ต้องอาบติทั้งหนักและเบา ส่งผลให้ภิกษุบางส่วนลำบากใจ จนถึงขั้นปฏิเสธการเข้ารับรักษาไปก็มี แต่ทั้งนี้ก็ไม่ใช่วิถีของพระภิกษุที่จะเรียกร้องหาการบริการที่ดี หรือทวงสิทธิ์ที่จะพึงมีจากผู้ใด ดังจะเห็นได้จากพระสงฆ์จำนวนหนึ่งเดินเข้าออกโรงพยาบาลเพื่อโปรดญาติโยมที่นอนรักษาอาการป่วยไข้ ช่วยแบ่งเบาภาระในการดูแลผู้ป่วยของบุคลากรทางการแพทย์ที่เชี่ยวชาญการรักษาทางกายมากกว่าการดูแลสภาวะจิตใจของผู้ป่วย จนกลายมาเป็นกำลังสำคัญกลุ่มหนึ่งในระบบบริการสุขภาพของประเทศไทย พระสงฆ์เป็นบุคคลที่มีความเฉพาะเนื่องจากต้องใช้ชีวิตภายใต้สิกขาบทถึง ๒๒๗ ข้อ แม้ในยามอาพาธการใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับสิกขาบทยังเป็นสิ่งที่พึงปรารถนา การดูแลพระอาพาธจึงต้องมีความเฉพาะเจาะจงให้สอดคล้องกับวิถีสมณะ ดังนั้นการมีพระภิกษุดูแลกันเองเป็นสิ่งที่ดีที่สุด ดังที่พระพุทธองค์ได้ทรงบัญญัติไว้ในพระวินัยปิฎกข้อหนึ่งว่า

“ดูกรภิกษุทั้งหลาย พวกเธอไม่มีมารดา ไม่มีบิดา ผู้ใดเล่า
จะพึงพยาบาลพวกเธอถ้าพวกเธอจักไม่พยาบาลกันเอง
ใครเล่าจักพยาบาล” (วินย.๕/๑๖๖)

โดยทั่วไปการเจ็บป่วยเพียงเล็กน้อย ไม่จำเป็นต้องเดินทางไปรับการรักษาที่โรงพยาบาล หากมีพระสงฆ์ที่มีความรู้ด้านการดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน ก็สามารถดูแลพระสงฆ์ที่อาพาธภายในวัดได้ ซึ่งการมีพระคิลานุปัฏฐาก หรือ อสว. ที่ผ่านการเรียนรู้ด้านสุขภาพ สามารถคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น คอยให้การแนะนำช่วยเหลือพระสงฆ์ที่อาพาธ จะช่วยให้พระภิกษุสงฆ์ได้ดูแลสุขภาพตนเอง ป้องกันโรค และร่วมกันลดปัจจัยเสี่ยงจากการรับของบิณฑบาต ที่มีความเสี่ยงต่อสุขภาพ ทำให้ลดการเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลโดยไม่จำเป็น การสร้างเสริมสุขภาพและการดูแลสุขภาพพระสงฆ์ เป็นเรื่องสำคัญ เนื่องจาก พระสงฆ์บางรูปอาพาธด้วยโรคต่างๆ โดยพบว่า พระสงฆ์-สามเณรอาพาธมารับการรักษาที่โรงพยาบาลสงฆ์ มากที่สุด ๕ อันดับแรกคือ โรคไขมันในเลือดสูง โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคไตวายเรื้อรัง และ โรคข้อเข่าเสื่อม โดยสาเหตุของการเกิดโรคส่วนใหญ่มาจากปัญหาการบริโภคไม่ถูกหลักโภชนาการ อีกทั้งพระสงฆ์ไม่สามารถเลือกฉันอาหารเองได้ ต้องฉันอาหารตามที่ฆราวาสใส่บาตร หรือนำอาหารมาถวาย ประกอบกับสภาพของพระภิกษุ ไม่เอื้อต่อการออกกำลังกาย ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรค

สมเด็จพระมหาธีรราชเจ้า เลขานุการสมเด็จพระสังฆราช พร้อมด้วยศาสตราจารย์พิเศษ ดร.นายแพทย์วิชัย เทียนถาวร อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข จึงเห็นสมควรให้จัดโครงการอบรม “พระบริบาลภิกษุไข้” ประจำปี ๖๖ เนื่องในโอกาสวาระสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมพรมหาเถร) มีพระชนมายุครบ ๘ รอบ ๘๖ พรรษา (๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๖) โดยสถาบันพระบรมราชชนก เพื่อให้พระสงฆ์ที่ผ่านการอบรมในหลักสูตรดังกล่าว สามารถนำความรู้และประสบการณ์ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และการดูแลสุขภาพที่อาพาธภายในวัด รวมทั้งสามารถทำหน้าที่ผู้ดูแลและเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ
๒. เพื่อให้พระภิกษุมุ่งมั่นความรู้และสามารถดูแลสุขภาพพระสงฆ์ภายในวัดในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ช่วยเหลือเบื้องต้นได้
๓. เพื่อให้พระภิกษุสามารถให้การปฐมพยาบาล ช่วยชีวิตเบื้องต้นและส่งต่อได้
๔. เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือและส่งเสริมให้พระภิกษุสามารถดำรงตนเป็นตัวอย่างที่ดีด้านสุขภาพ ตามหลักพระธรรมวินัย ทั้งระบบการดูแลสุขภาพพระดับปฐมภูมิ ทุติยภูมิ และตติยภูมิ

๔. กลุ่มเป้าหมาย

๑. การมอบนโยบายฯ สู่ ... ภูมิภาค

- ๑.๑ เจ้าคณะจังหวัด หรือ ผู้แทน จังหวัดละ ๒ รูป รวม ๑๕๔ รูป
- ๑.๒ ตัวแทนสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ จำนวน ๒ คน
- ๑.๓ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด หรือ ผู้แทน จำนวน ๗๗ คน
- ๑.๔ สถาบันพระบรมราชชนก ๑๗ คน

๒. การฝึกอบรม พระสงฆ์ จำนวน ๙,๑๖๕ รูป ประกอบด้วย

- ๒.๑ เลขานุการเจ้าคณะจังหวัด/ผู้แทน ๗๗ จังหวัด จังหวัดละ ๒ รูป รวม ๑๕๔ รูป
- ๒.๒ เลขานุการเจ้าคณะอำเภอ/ผู้แทน ๘๗๘ อำเภอ อำเภอละ ๒ รูป รวม ๑,๗๕๖ รูป
- ๒.๓ เลขานุการเจ้าคณะตำบล/ผู้แทน ๗,๒๕๕ ตำบล ตำบลละ ๑ รูป รวม ๗,๒๕๕ รูป

๕. วิธีดำเนินการ

๑. การมอบนโยบายฯ โดย สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมฺพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก พร้อมด้วย สมเด็จพระมหาวีรวงศ์ เลขานุการสมเด็จพระสังฆราช ศาสตราจารย์พิเศษ ดร. นายแพทย์วิชัย เทียนถาวร อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

๒. การดำเนินการโครงการฯ ประกอบด้วย

๒.๑ การจัดอบรมให้ความรู้ กับพระภิกษุ สามเณร ในวัดทั่วประเทศ โดยมีกรอบระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรมการจัด ๕ วัน โดยผ่านวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร ทั่วประเทศ

๒.๒ การสาธิต ให้สามารถประเมินภาวะสุขภาพตามสภช.โมเดล และการประเมิน ADL การปฐมพยาบาลเบื้องต้น การวัดสัญญาณชีพ การเช็ดตัวลดไข้ การช่วยชีวิต การให้ยา การตรวจน้ำตาลที่ปลายนิ้ว การฉีดยาเบาหวาน การทำแผล การออกกำลังกาย การนวดผ่อนคลายและการนวดเพื่อสุขภาพ การเคลื่อนย้าย การให้อาหาร ตลอดจนการสร้างเสริมสุขภาพของพระภิกษุได้

๒.๓ สร้างเครือข่ายพระบิบาลภิกษุ โดยให้พระภิกษุถ่ายทอดความรู้พื้นฐานด้านสุขภาพแก่พระภิกษุสงฆ์ด้วยกัน และดำรงตนเป็นตัวอย่างที่ดีด้านสุขภาพ ตามหลักพระธรรมวินัย

๒.๔ ติดตามประเมินผลในพื้นที่เป็นระยะหลังการอบรม

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

จำนวน ๕ วัน ๓๐ ชั่วโมง (ดังตารางแนบ)

๗. งบประมาณ

งบประมาณ จากสถาบันพระบรมราชชนก เป็นค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการอบรม

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ได้ถวายเป็นพระกุศลเพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ

๒. ได้แก่นำ “พระบริบาลภิกษุไข” แต่ละวัด (๑ วัด ๑ รูป) ที่สามารถดูแลพระภิกษุที่เจ็บป่วยอาพาธ รวมถึงด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค การช่วยเหลือดูแลเบื้องต้น การปฐมพยาบาลและการช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้นได้เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี

๓. พระภิกษุสามารถถ่ายทอดความรู้พื้นฐานด้านสุขภาพแก่ “บ้าน วัด โรงเรียน” ในชุมชน และดำรงตนเป็นตัวอย่างที่ดีด้านสุขภาพ ตามหลักพระธรรมวินัยด้วยความยั่งยืน

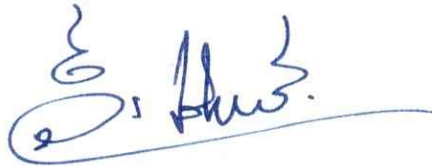
ผู้เห็นชอบโครงการ



(สมเด็จพระมหาธีรวงศ์)

เลขานุการสมเด็จพระสังฆราช

ผู้เห็นชอบโครงการ



(ศาสตราจารย์พิเศษวิชัย เทียนถาวร)

อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก

ผู้เสนอโครงการ



(รองศาสตราจารย์อรรัญญา เชาวลิท)
รองอธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก



(รองศาสตราจารย์ยวสุธร ตันวัฒนกุล)
รองอธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก

ตารางโครงการอบรม: “พระปริบาลภิกษุใช้” ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูป ทั่วประเทศ

เวลา วคป	๐๘.๐๐-๙.๐๐	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๒.๓๐-๑๓.๓๐	๑๓.๓๐-๑๔.๓๐	๑๔.๓๐-๑๕.๓๐	๑๕.๓๐-๑๖.๓๐
วันที่ ๑	-ลงทะเบียน -ชี้แจง -วัตถุประสงค์ ของโครงการ - ประเมินความ คาดหวัง และ พื้นฐานความ เข้าใจด้านการ ดูแลสุขภาพ	๑. สุขภาพและหลักการสร้างเสริม สุขภาพ ๒. การป้องกันโรค ๓. ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยใน พระภิกษุ -เบาหวาน -ความดันโลหิตสูง - หลอดเลือดสมอง -ภาวะสมองเสื่อม -โควิด-๑๙ -ปัญหาทางสุขภาพจิตที่พบบ่อย ๔. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	พัก	๔. การใช้ สบซ โหมดในการประเมินภาวะ สุขภาพ ๕. การประเมินกิจวัตรประจำวัน (ADL)	๖. ฝึกปฏิบัติการประเมินภาวะสุขภาพ ตามสบบซ โหมด และ ADL ๗. ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้น			
วันที่ ๒	สะท้อนคิดจาก การเรียนรู้	๑. การวัดสัญญาณชีพ และการ ดูแลเมื่อมีไข้ ๒. การดูแลสุขภาพส่วนบุคคล และการจัดสิ่งแวดล้อมที่ ส่งเสริมสุขภาพ ๓. แนวทางการช่วยชีวิต	พัก	๔. ฝึกปฏิบัติการวัด สัญญาณชีพ ๕. ฝึกปฏิบัติเช็ดตัว ลดไข้	๖. ฝึกปฏิบัติการดูแล สุขภาพส่วน บุคคล	๗. ฝึกปฏิบัติการช่วยชีวิต (CPR)		

เวลา วคป	๐๘.๐๐-๙.๐๐	๐๙.๐๐- ๑๐.๐๐	๑๐.๐๐- ๑๑.๐๐	๑๑.๐๐- ๑๒.๐๐	๑๒.๓๐- ๑๓.๓๐	๑๓.๓๐-๑๔.๓๐	๑๔.๓๐- ๑๕.๓๐	๑๕.๓๐-๑๖.๓๐
วันที่ ๓	สะท้อนคิดจากการเรียนรู้	๑. หลักการใช้ยาที่ถูกต้อง ๒. การเจียน้ำตาลปลายนิ้ว และการฉีดยาเบาหวาน ๓. บาดแผลและแนวทางการทำแผล	พัก	๔. ฝึกปฏิบัติการจัดยาและให้ยาทางปาก	๕. ฝึกปฏิบัติการทำแผล	๖. ฝึกปฏิบัติการเจียน้ำตาลปลายนิ้ว และการฉีดยาเบาหวาน		
วันที่ ๔	สะท้อนคิดจากการเรียนรู้	๑. แนวทางการออกกําลังกาย การเคลื่อนไหว ๒. การเคลื่อนย้ายต่าง ๆ และการพลิกตะแคงตัว ๓. การนวดผ่อนคลายและนวดเพื่อสุขภาพ	พัก	๔. ฝึกปฏิบัติการออกกําลังกาย	๕. ฝึกปฏิบัติการนวดผ่อนคลายและนวดเพื่อสุขภาพ	๖. ฝึกปฏิบัติเคลื่อนย้ายต่าง ๆ และการพลิกตะแคงตัว		
วันที่ ๕	สะท้อนคิดจากการเรียนรู้	๑. หลักการจัดอาหารสำหรับพระภิกษุที่มีปัญหาสุขภาพ ๒. การให้อาหารทางสายยาง	พัก	๓. ฝึกปฏิบัติการป้อนอาหาร	๔. ฝึกปฏิบัติการให้อาหารทางสายยาง	๕. การสร้างเสริมสุขภาพจิต: หลักการและการฝึกปฏิบัติ		