



สถาบันพระบรมราชชนก
เลขที่รับ: ๗๙๕๔^๖
วันที่ ๑๗ สค. ๒๕๖๕
เวลา: ๑๕.๐๐ น.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สถาบันพระบรมราชชนก คณศึกษาและนักวิชาการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ โทร. ๐๕๓-๔๘๔๗๖๐๐๐
ที่ ๑๙๙ ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๑๐ วันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่ง โครงการอบรม “พระบริบาลภิกขุไข้” ประจำวันที่ ๑ วัด ๓ รูปทั่วไทย เนลิมพระเกียรติสมเด็จ
พระอธิรัตนคัตถญาณ (อมพรมหาเถร) สมเด็จ พระสังฆราชสกลมหาสังฆปริญญา^ก
ฉลองพระชนมาย ๘ รอบ โดยสถาบันพระบรมราชชนก

เรียน ผู้ช่วยอธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก

ตามที่สถาบันพระบรมราชชนกมอบหมายให้คณะพยาบาลศาสตร์และสาธารณสุขศาสตร์ และสหเวชศาสตร์ จัดทำโครงการอบรม “พระบริบาลภิกษุไข่” ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูป ทั่วไทย เนื่องในโอกาสครบรอบ ๕๐ ปี ของการสถาปนา มหาวิทยาลัยในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมความเข้าใจในเรื่องการดูแลรักษาผู้ป่วยไข้ไข่ในประเทศไทย ตลอดจนการส่งเสริมความตระหนักรู้ในเรื่องการดูแลรักษาผู้ป่วยไข่ในประเทศไทย ผ่านวิทยาลัยในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก และโครงการดังกล่าวได้รับความเห็นชอบแล้ว นั้น

สถาบันพระบรมราชชนก ขอส่ง โครงการอบรม “พระบริบาลภิกขุไข่” ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูปทั่วไทย เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระอธิรักษศาสตร์ศักดิ์ศรี (อุਮพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ โดยสถาบันพระบรมราชชนกถังกล่าวให้ ท่านเพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป รายละเอียดตามแบบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบด้วย จะเป็นพระคุณ

(ศาสตราจารย์พิเศษวิชัย เทียนดาว) อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก



ପ୍ରକାଶ ମେଲ୍ ୧୦୫/୨୦୧୦

สถาบันพระปริยาราชชนก
กรุงเทพมหานคร ถนนสุขุมวิท
แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ ๑๐๐๐๐

๙ สิงหาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ลงนามในโครงการ

กราบมั่สการ สมเด็จพระมหาวีรวงศ์ เลขาณการสมเด็จพระสังฆราช

สังทิส่องมาด้วย โครงการอบรม “พระบริบาลภิกขุไข้” ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูปทวารไทย เฉลิมพระเกียรติ
สมเด็จพระอธิการวงศ์ศักดิ์ถยาน (อมพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริญญา ก
ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ โดยสถาบันพระธรรมราชนิก ๑ ฉบับ

ตามที่สถาบันพระบรมราชชนก ได้จัดทำโครงการ “พระบริบาลกิกขุไข่” ประจำวัด ๑ วัด ๓ รูปทั่วไทย เฉลินพระเกียรติสมเด็จพระอว Riyang Kaek Chayavan (อมพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริญญา กนธ. ของพระชนมายุ ๘ รอบ โดยสถาบันพระบรมราชชนก นั้น

สถาบันพระปรมาธิชนก จังขอความอนุเคราะห์ เจ้าพระคุณฯ ลงนามผู้เห็นชอบโครงการ “พระบริบาลภิกขุไข้” ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูปทวารไทย เคลิมพระเกียรติสมเด็จพระอธิรักษ์ศักดิ์ญาณ (อมพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช กลุมหาสังฆปริญญา กโดยสถาบันพระปรมาธิชนก ดังรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จังหวัดการมาเพื่อโปรดพิจารณาลงนาม

ขอนมัสการมาด้วยความเคารพยิ่ง

କର୍ମଚାରୀଙ୍କ
ବ୍ୟାପକ ଧର୍ମ ପରିଵାର
ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ
ପ୍ରକାଶନ କମିଶନ
୨୦୧୦ ମସି

(ສາທ່າງຈາກຍົດເຕະວິຊຍ ເຫັນລາວ) ອີງຕາມບົດປັບປຸງ

គណន៍សាធារណសុខភាពទំនើបនិងសហគម្រោគ
ពីរ. ០៩ ២២៦៨ ឆ្នាំ១៩៩៣
ពីរសារ ០ ២៤៩០ ២០១៥



โครงการอบรม “พระบริบาลภิกขุไข่” ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูป หัวไทย
เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระอวิวงศักดิ์ญาณ (อมุพรมหาเดช) สมเด็จพระสังฆราช
สก促使หัสสัมชပริณายก ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ
โดยสถาบันพระบรมราชชนก

๑. หน่วยงานผู้รับผิดชอบและภาคีเครือข่าย

สำนักงานเลขานุการสมเด็จพระสังฆราช
สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

๒. หลักการและเหตุผล

การเจ็บป่วยเป็นสิ่งที่มนุษย์ทุกคนในโลกต้องเผชิญ ไม่ว่าจะเป็นในหมู่พระภิกขุสามเณร จากการคัดกรองสุขภาพประชาชนในปี ๒๕๕๙ พบรากษาความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๒๙.๔ เบาหวาน ร้อยละ ๒๖.๖๕ และโรคอ้วน ร้อยละ ๒๓.๖๖ เป็นต้น สะท้อนให้เห็นถึงแนวโน้มความเจ็บป่วยซึ่งส่วนใหญ่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือโรค NCDs เมื่อพระภิกขุสามเณรอาพาธจนต้องเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลที่มีระบบบริการที่พัฒนาไปมากตามสภาพสังคมและเทคโนโลยีใหม่ ซึ่งบางส่วนกล้ายเป็นอุบัติเหตุต่อการเข้าถึงของภิกขุอาพาธ ทำให้ต้องอาศัยทั้งหนังและเบาะ ส่งผลให้ภิกขุบางส่วนลำบากใจ จนถึงขั้นปฏิเสธการเข้ารับรักษาไปก็มี แต่ทั้งนี้ ก็ไม่ใช่วิถีของพระภิกขุที่จะเรียกร้องทำการบริการที่ดี หรือห่วงสิทธิ์ที่จะพึงมีจากผู้ใด ดังจะเห็นได้จากพระสงฆ์จำนวนหนึ่งเดินเข้าออกโรงพยาบาลเพื่อโปรดญาติโยมที่นอนรักษาอาการป่วยไข้ ซึ่งแบ่งเบาภาระในการดูแลผู้ป่วยของบุคลากรทางการแพทย์ที่เชี่ยวชาญการรักษาทางกายมากกว่าการดูแลสภาวะจิตใจของผู้ป่วย จนกลไกมาเป็นกำลังสำคัญกุ่มหนึ่งในระบบบริการสุขภาพของประเทศไทย พระสงฆ์เป็นบุคคลที่มีความเฉพาะเนื่องจากต้องใช้ชีวิตภายในลิขิตของลิขิต ๒๒๗ ข้อ แม้ในยามอาพาธการใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับลิขิตนั้น ดังนั้นการมีพระภิกขุอยู่แลกันเองเป็นสิ่งที่ดีที่สุด ดังที่พระพุทธองค์ได้ทรงบัญญัติไว้ในพระวินัยปิฎกข้อนี้ว่า

**“ถูกรภิกขุทั้งหลาย พวกรเอไม่มีมารดา ไม่มีบิดา ผู้ใดเล่า
จะพึงพยาบาลพวกรเอถ้าพวกรเอจักไม่พยาบาลกันเอง
ให้เล่าจักพยาบาล” (วินย.๔/๑๖๖)**

โดยทั่วไปการเจ็บป่วยเล็กน้อย ไม่จำเป็นต้องเดินทางไปรับการรักษาที่โรงพยาบาล หากมีพระสงฆ์ที่มีความรู้ด้านการดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน ก็สามารถดูแลพระสงฆ์ที่อาพาธภายในวัดได้ ซึ่งการมีพระคุณบู吉祥 หรือ อ划. ที่ผ่านการเรียนรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลการรักษาในเบื้องต้น คือให้การแนะนำช่วยเหลือพระสงฆ์ที่อาพาธ จะช่วยให้พระภิกษุสงฆ์ได้ดูแลสุขภาพตนเอง ป้องกันโรค และร่วมกันลดปัจจัยเสี่ยงจากการรับของบิณฑบาต ที่มีความเสี่ยงต่อสุขภาพ ทำให้ลดการเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลโดยไม่จำเป็น การสร้างเสริมสุขภาพและการดูแลสุขภาพพระสงฆ์ เป็นเรื่องสำคัญ เนื่องจาก พระสงฆ์บางรูปอาพาธด้วยโรคต่างๆ โดยพบว่า พระสงฆ์-สามเณรอาพาธมารับการรักษาที่โรงพยาบาลสูงมากที่สุด ๕ อันดับแรกคือ โรคไข้�ันในเด็อดสูง โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคไตวายเรื้อรัง และ โรคข้อเข่าเสื่อม โดยสาเหตุของการเกิดโรคส่วนใหญ่มาจากการบริโภคไม่ถูกหลักโภชนาการ อีกทั้งพระสงฆ์ไม่สามารถเลือกฉันอาหารเองได้ ต้องฉันอาหารตามที่ธรรมศาลาสี่เสา หรือนำอาหารมาถวาย ประกอบกับสถานภาพของพระภิกษุ ไม่เอื้อต่อการออกกำลังกาย ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรค

สมเด็จพระมหาวรวงศ์ เลขาธนุการสมเด็จพระสังฆราช พร้อมด้วยศาสตราจารย์พิเศษ ดร.นายแพทย์วิชัย เทียนถาวร ยอิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข จึงเห็นสมควรให้จัดโครงการอบรม “พระบริบาลภิกษุไข้” ประจำวัด เนื่องในโอกาสวาระสมเด็จพระอธิการบดีศรีราชา (อุมพรมหาเดร) มีพระชัชนาญคุณ ๔ รอบ ๙๖ พรรษา (๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๖) โดยสถาบันพระบรมราชชนก เพื่อให้พระสงฆ์ที่ผ่านการอบรมในหลักสูตรดังกล่าว สามารถนำความรู้และประสบการณ์ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และการดูแลพระสงฆ์ที่อาพาธภายในวัด รวมทั้งสามารถทำหน้าที่ผู้ดูแลขณะเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระอธิการบดีศรีราชา (อุมพรมหาเดร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริญญา ฉลองพระชนมายุ ๔ รอบ

๒. เพื่อให้พระภิกษุมีองค์ความรู้และสามารถดูแลพระสงฆ์ภายในวัดในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ช่วยเหลือเบื้องต้นได้

๓. เพื่อให้พระภิกษุสามารถให้การปฐมพยาบาล ช่วยชีวิตเบื้องต้นและส่งต่อได้

๔. เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือและส่งเสริมให้พระภิกษุสามารถดำเนินงานเป็นตัวอย่างที่ดีด้านสุขภาพ ตามหลักพระธรรมวินัย ทั้งระบบการดูแลสุขภาพพระดับปฐมภูมิ ทุติยภูมิ และตติยภูมิ

๔. กลุ่มเป้าหมาย

๑. กรรมมohnโยบายฯ สู่ ... ภูมิภาค

๑.๑ เจ้าคณะจังหวัด หรือ ผู้แทน จังหวัดละ ๒ รูป รวม ๑๕๘ รูป

๑.๒ ตัวแทนสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ จำนวน ๒ คน

๑.๓ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด หรือ ผู้แทน จำนวน ๗๗ คน

๑.๔ สถาบันพระบรมราชชนก ๑๗ คน

๒. การฝึกอบรม พรหสงษ์ จำนวน ๕,๑๖๕ รูป ประกอบด้วย

- | | |
|---|---------------|
| ๒.๑ เลขานุการเจ้าคณะจังหวัด/ผู้แทน ๗๗ จังหวัด จังหวัดละ ๒ รูป | รวม ๑๕๔ รูป |
| ๒.๒ เลขานุการเจ้าคณะอำเภอ/ผู้แทน ๘๗๙ อำเภอ อำเภอละ ๒ รูป | รวม ๑,๗๕๘ รูป |
| ๒.๓ เลขานุการเจ้าคณะตำบล/ผู้แทน ๗,๒๕๕ ตำบล ตำบลละ ๑ รูป | รวม ๗,๒๕๕ รูป |

๓. วิธีดำเนินการ

๑. การมอบนโยบาย โดย สมเด็จพระอธิริยวงค์ศักดิญาณ (อมพรมหาเตր) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริญญา กพร้อมด้วย สมเด็จพระมหาวชิร์ ฯ เลขาธิการสมเด็จพระสังฆราช ศาสตราจารย์พิเศษ ดร. นายนพพิทย์วิชัย เทียนถาวร อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

๒. การดำเนินการโครงการ ประกอบด้วย

๒.๑ การจัดอบรมให้ความรู้ กับพระภิกษุ สามเณร ในวัดทั่วประเทศ โดยมีกรอบระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรมการจัด ๕ วัน โดยผ่านวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร ทั่วประเทศ

๒.๒ การสาธิต ให้สามารถประเมินภาวะสุขภาพตามสาขาวิชา. ไม่เดล และการประเมิน ADL การปฐมพยาบาลเบื้องต้น การวัดสัญญาณชีพ การเช็คตัวลดไข้ การช่วยชีวิต การให้อาหาร การตรวจน้ำตาลที่ปลายนิ้ว การฉีดยาเนหะวน การทำแมลง การออกกำลังกาย การนวดผ่อนคลายและการนวดเพื่อสุขภาพ การเคลื่อนย้าย การให้อาหาร ตลอดจนการสร้างเสริมสุขภาพของพระภิกษุได้

๒.๓ สร้างเครือข่ายพระบริบาลภิกษุ โดยให้พระภิกษุถ่ายทอดความรู้พื้นฐานด้านสุขภาพแก่พระภิกษุสงฆ์ด้วยกัน และดำเนินตนเป็นตัวอย่างที่ดีด้านสุขภาพ ตามหลักพระธรรมวินัย

๒.๔ ติดตามประเมินผลในพื้นที่เป็นระยะหลังการอบรม

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

จำนวน ๕ วัน ๓๐ ชั่วโมง (ดังตารางแนบ)

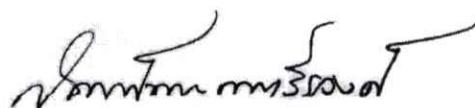
๕. งบประมาณ

งบประมาณ จากสถาบันพระบรมราชชนก เป็นค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการอบรม

๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ได้ถาวรเป็นพระกุศลเพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระอธิราชศักดิ์ญาณ (อมพรมหาเศรษฐี) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริญญา ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ
๒. ได้แกนนำ “พระบริบาลภิกษุเข้า” แต่ละวัด (๑ วัด ๑ รูป) ที่สามารถดูแลพระภิกษุที่เจ็บป่วยอาพาธ รวมถึงด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค การช่วยเหลือดูแลเบื้องต้น การปฐมพยาบาลและการช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้นได้เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี
๓. พระภิกษุสามารถถ่ายทอดความรู้พื้นฐานด้านสุขภาพแก่ “บ้าน วัด โรงเรียน” ในชุมชน และดำรงตนเป็นตัวอย่างที่ดีด้านสุขภาพ ตามหลักพระธรรมวินัยด้วยความยั่งยืน

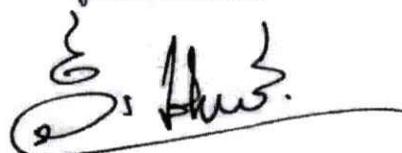
ผู้เห็นชอบโครงการ



(สมเด็จพระมหาวิรawan)

เลขานุการสมเด็จพระสังฆราช

ผู้เห็นชอบโครงการ



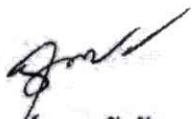
(ศาสตราจารย์พิเศษวิชัย เทียนถาวร)

อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก

ผู้เสนอโครงการ



(รองศาสตราจารย์อรัญญา เชาวลิต)
รองอธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก



(รองศาสตราจารย์วุฒิสุวรรณ ตันวัฒนกุล)
รองอธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก

พาราณสีโครงการอบรม: “พระริบกภกชูปี” ประจำวันที่ ๑ วันที่ ๑ รูปทั่วไป

เวลา	๐๙.๐๐-๖.๐๐	๐๙.๐๐- ๑๐.๐๐	๑๐.๐๐- ๑๑.๐๐	๑๑.๐๐- ๑๒.๐๐	๑๒.๓๐- ๑๓.๓๐	๑๓.๓๐-๑๔.๓๐	๑๔.๓๐-๑๕.๓๐	๑๕.๓๐-๑๖.๓๐
วันที่ ๑	-ลงทะเบียน	๑. ศูนย์การแพทย์สถาบันครุฑารักษ์และเรียน ศูนย์ภาพ	พิจ	๔. การใช้สบช โนมูลในการประเมินภัยภาวะ สุขภาพ	๖. ฝึกปฏิบัติการประมวลผลงานสุขภาพ ตามแบบโมเดล และ ADL			
วันที่ ๑	-เช่นจัง วัดดูประดังศร ของโครงสร้าง - ประเมินความ คาดหวัง และ พัฒนาความ เข้าใจต่อการ ดูแลสุขภาพ	๒. การป้องกันโรค ๓. ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยใน พระภิกษุ ๔. แนวทาง - ความตั้นต่อให้ดูถูก - หลอดเลือดสมอง -ภาระสมองลีบอม -โค้วต์-เซล -ปัญหาทางสุขภาพพิเศษที่พบบ่อย ๕. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	๕. การประเมินกิจวัตรประจำวัน (ADL) ๖. ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้น					
วันที่ ๒	ลงทะเบียน การเรียนรู้	๑. การรับสั่งญาณเชพ และการ ดูแลเมื่อไข้ ๒. การดูแลสุขภาพสำหรับคุณ และการจัดเตรียมเวลล้อที่ ส่งเสริมสุขภาพ ๓. แนวทางการช่วยเหลือ	พิจ	๔. ฝึกปฏิบัติการรับ สั่งญาณเชพ ๕. ฝึกปฏิบัติเวลล้อ ๖. ฝึกปฏิบัติการซ่อมแซม บุคลากร	๗. ฝึกปฏิบัติการซ่อมแซม สุขภาพสำหรับ บุคลากร			