



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

ที่ สธ ๑๑๐๓.๐๒/ว ๘๒

วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมโครงการฯ

เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก

ด้วยวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น ร่วมกับศูนย์บริการวิชาการสู่สังคม คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม จะจัดโครงการอบรมผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่บ้าน (Home Helpers Care) รุ่นที่ ๑ ประจำปี ๒๕๖๓ สำหรับผู้สนใจ ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๓ ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ทักษะ และสมรรถนะในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่บ้าน

วิทยาลัยจึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านที่สนใจสมัครเข้าร่วมการอบรมโครงการฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยมีค่าลงทะเบียน ท่านละ ๕,๐๐๐ บาท (ห้าพันบาทถ้วน) ผู้สมัครเข้ารับการอบรมโครงการฯ สามารถดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ www.bcnkk.ac.th และสามารถส่งหลักฐานการสมัครเข้าอบรมได้ที่ e-mail : chatsuda@bcnkk.ac.th หรือโทรสาร ๐-๔๓๔๒-๓๒๑๒ ผู้เข้าอบรมสามารถเข้าอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียน และค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบราชการจากต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมให้บุคลากรในสังกัดทราบโดยทั่วกัน จะขอบคุณยิ่ง

(นางวิไลวรรณ วัฒนานนท์)

รองผู้อำนวยการกลุ่มอำนวยการ รักษาการแทน

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น



ใบสมัครเข้าร่วมการอบรม

หลักสูตรอบรมผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่บ้าน (Home Helpers Care) รุ่นที่ 1 ประจำปี 2563

ระหว่างวันที่ 18 – 29 พฤษภาคม 2563 ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

1. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว)..... นามสกุล.....อายุ.....ปี
ตำแหน่ง.....สถานที่ปฏิบัติงาน.....ตำบล/แขวง.....
.....อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
โทรศัพท์.....โทรสาร.....โทรศัพท์มือถือ.....
EmailAddress.....

อาหาร () ไทย () อิสลาม () มั่งสวริติ

2. มีความประสงค์สมัครเข้าร่วมการอบรม โดยโอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์

ชื่อบัญชี มหาวิทยาลัยมหาสารคาม เลขที่บัญชี 408-9-31691-9

จำนวน 5,000 บาท (ห้าพันบาทถ้วน) (ค่าลงทะเบียนไม่รวมค่าที่พัก และค่าเบี้ยเลี้ยง)

3. ขอให้ออกใบเสร็จในนาม () ผู้เข้าร่วมการอบรม () อื่นๆ ระบุ.....

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร

หมายเหตุ ท่านจะเป็นผู้เข้าร่วมการอบรมโดยสมบูรณ์เมื่อ

1. กรอกใบสมัครตัวบรรจง ชัดเจน และส่งใบสมัครพร้อมสำเนาสลิปการโอนเงินที่ได้รับจากธนาคารทางอีเมล chatsuda@bcnkk.ac.th หรือโทรสาร 0-4342-3212
2. สามารถดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ www.bcnkk.ac.th
3. ไม่รับลงทะเบียนหน้างาน

หมายเหตุ หากมีข้อสงสัยติดต่อได้ที่ อ.ศิริภาณี ศรีหาภาค 08-1055-1215 หรือ อ.ณรงค์ คำอ่อน 08-5014-8899

หน่วยที่ / จำนวน(ชั่วโมง)	หัวข้อ	รายละเอียด
	การดูแลผู้สูงอายุที่ให้อาหารทางสายยางผ่านจมูก และใช้สายสวนปัสสาวะ (CIC & Urinary catheter care)	การดูแลผู้ป่วยและผู้สูงอายุที่ให้อาหารทางสายยางผ่านจมูก การดูแลผู้ป่วยและผู้สูงอายุที่ใช้สายสวนปัสสาวะ วิธีการทำความสะอาดและการดูแลรักษา
	การดูแลภาวะฉุกเฉินทางแพทย์เบื้องต้น	การเฝ้าระวังภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์ การเรียกรถกู้ชีพ 1669 การดูแลภาวะฉุกเฉินเบื้องต้น การช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น
	การดูแลระยะยาว	แนวคิดของแผนการดูแลประจำวัน การกำหนดเป้าหมายและกิจกรรม การดูแลประจำวัน บทบาทหน้าที่ในการดูแลตามแผน การดูแลประจำวันของระบบการดูแลระยะยาว
Module 5 จิตวิทยาบุคลิกภาพ (8 ชั่วโมง)	การฟื้นฟูสภาพและการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย (Rehabilitation & Transferring)	เป้าหมายของการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยระยะยาว ของการคืนสภาพในผู้ป่วยอัมพาต การฟื้นฟูสมรรถภาพในระยะแรกและระยะหลัง วิธีการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอัมพาต/อัมพฤกษ์ การป้องกันภาวะติดเตียง
Module 6 จิตอาสาสร้างสุขภาพ (7 ชั่วโมง)	จิตอาสาสร้างสุขภาพผู้ป่วย	แนวคิดการส่งเสริมสุขภาพ หลักการของการเป็นจิตอาสา นันทนาการ 4 Smart ศิลปะ การนำคนสู่สังคม แพทย์แผนไทยกับการดูแลผู้ป่วย กิจกรรมบำบัด
Module 7 สังคมวิทยาและสวัสดิการสังคม (4 ชั่วโมง)	สังคมวิทยาและสวัสดิการสังคม	ความรู้เรื่องส่วนท้องถิ่น หลักการจัดสวัสดิการสังคม การดูแลช่วยเหลือด้านสวัสดิการสังคม การส่งเสริมสร้างอาชีพ

หน่วยที่ / จำนวน(ชั่วโมง)	หัวข้อ	รายละเอียด
Module 8 ฝึกปฏิบัติ (24 ชั่วโมง)	ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ บ้านสำราญ	

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

- ศูนย์บริการวิชาการสู่สังคม คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหาสารคาม โทร 043-754353 ต่อ 4514
รศ.อุดมศักดิ์ มหาวีรวัฒน์ โทร 089-712-4454
- วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
354 หมู่ 2 ถนนเลี่ยงเมือง ตำบลบ้านเป็ด อำเภอเมือง
จังหวัดขอนแก่น 40000 โทร 086-434-9277
ดร.ศิริณี ศรีมหาภาค โทร 081-055-1215



Home Helpers Care

การอบรมผู้ช่วยหรือผู้สูงอายุกที่บ้าน



จัดโดย

ศูนย์บริการวิชาการสู่สังคม คณะสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ร่วมกับ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

ความเป็นมา

กลุ่มผู้สูงอายุเป็นกลุ่มที่มีปัญหาด้านสุขภาพ ความพิการ และทุพพลภาพเพิ่มมากขึ้น จึงส่งผลกระทบต่อการเพิ่มขึ้นของค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาพยาบาล ซึ่งจะเป็นภาระที่สำคัญสำหรับประเทศไทยในอนาคตที่จะก้าวเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์แบบ

ศูนย์บริการวิชาการสู่สังคม คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ร่วมกับ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น จึงได้จัดทำโครงการอบรมผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่บ้าน (Home Helpers Care) รุ่นที่ 1 ประจำปี 2563 ขึ้น เพื่อผลิตผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุให้สามารถดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่บ้านได้อย่างมีประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม

1. มีความรู้ ทักษะ และสมรรถนะในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
2. มีความรู้ในการดูแลและช่วยเหลือผู้สูงอายุแบบองค์รวม (ด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม)
3. ประเมินสภาพปัญหา ความต้องการเกี่ยวกับการวางแผนการดูแลผู้สูงอายุได้

คุณสมบัติของผู้สมัคร

- มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี บริบูรณ์
- จบการศึกษา ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ขึ้นไป
- ไม่จำกัดสัญชาติ (สามารถสื่อสารภาษาไทยได้)

จำนวนรับสมัคร

จำนวน 80 คน

ระยะเวลาอบรม

10 วัน (80 ชั่วโมง)

ระหว่างวันที่ 18 - 29 พฤษภาคม 2563

สถานที่จัดอบรม

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
354 หมู่ 2 ถนนเลี่ยงเมือง ตำบลบ้านเปิด อำเภอเมือง
จังหวัดขอนแก่น

ค่าลงทะเบียน

ท่านละ 5,000 บาท (ไม่รวมค่าที่พัก และค่าเบี้ยเลี้ยง)

กำหนดการรับสมัคร

- เปิดรับสมัคร 1 มีนาคม - 10 พฤษภาคม 2563
- ชำระค่าสมัคร 1 มีนาคม - 10 พฤษภาคม 2563
- ชำระเงินผ่านบัญชี ธนาคารไทยพาณิชย์

ชื่อบัญชี มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

เลขที่บัญชี 4089316919

สถานที่รับสมัคร

- ศูนย์บริการวิชาการสู่สังคม คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
- วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
354 หมู่ 2 ถนนเลี่ยงเมือง ตำบลบ้านเปิด อำเภอเมือง
จังหวัดขอนแก่น 40000

รายละเอียดของหลักสูตร

หน่วยที่ / จำนวน(ชั่วโมง)	หัวข้อ	รายละเอียด
Module 1 จิตวิทยาบุคลิกภาพ (8 ชั่วโมง)	พิธีเปิด ปฐมฤกษ์	แนะนำลักษณะวิชา วัตถุประสงค์ กิจกรรมการเรียนการสอน เกณฑ์การวัดและประเมินผล และ แหล่งเรียนรู้
	บุคลิกภาพ	การสื่อสาร การสนทนาสร้างแรงจูงใจ บุคลิกภาพ, การปรับตัว วุฒิภาวะ การควบคุมตนเอง การยอมรับและการจัดการ ความตึงเครียดของผู้ดูแล (tension management)
	จริยธรรม	สิทธิผู้สูงอายุ จริยธรรมของผู้ดูแล คุณธรรมของผู้ดูแล
Module 2	การสนทนาภาษาต่างชาติ	การสื่อสารในชีวิตประจำวัน
Module 3 การดูแลอนามัย ส่วนบุคคล และ สิ่งแวดล้อม (4 ชั่วโมง)	อนามัยส่วนบุคคล	ความสำคัญของอนามัยส่วนบุคคล การดูแลอนามัยส่วนบุคคล
	อนามัยสิ่งแวดล้อม	หลักการสุขาภิบาลและสิ่งแวดล้อม การดูแลอนามัยสิ่งแวดล้อมในบ้าน
Module 4 การดูแลผู้ป่วย ที่บ้าน (21 ชั่วโมง)	โภชนาการ Nutrition & HT Diabetic diet	หลักโภชนาการ อาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคไต การจัดอาหารสำหรับผู้ป่วย
	การป้องกันและการดูแล แผลกดทับ (Pressure sore pre- vention&Wound care management)	สาเหตุและปัจจัยที่ทำให้เกิดแผล กดทับ การป้องกันการเกิดแผลกดทับ การดูแลแผลกดทับ
	การให้ออกซิเจนที่บ้าน (Home Oxygen, Nebulizer)	ประเภทของออกซิเจนที่ต้องใช้กับ ผู้ป่วย ข้อดีของออกซิเจนแต่ละ ประเภท สิ่งที่ต้องจัดเตรียมหรือ คำนึงถึงเมื่อต้องใช้ออกซิเจนที่บ้าน คำแนะนำขั้นตอนหรือวิธีการให้ ออกซิเจนชนิดท่อบรรจุที่บ้าน การทำความสะอาดอุปกรณ์ต่างๆ