



ที่ สธ ๐๒๑๓.๐๑๑/ ๕๕๔๑๓

สถาบันพระบรมราชชนก
กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความร่วมมือตอบแบบประเมินความสุขด้วยตนเอง Happinometer

เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนกทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบประเมินความสุขด้วยตนเอง Happinometer จำนวน ๑ ชุด

ตามที่กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดกรอบแนวทางการประเมินความสุขบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข (Happinometer) เพื่อประโยชน์ในการวางแผนการธำรงรักษาบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข เสริมสร้างความรัก ความผูกพันองค์กร ลดปัญหาอันเกิดจากปัจจัยแวดล้อมต่าง ๆ ที่ส่งผลให้บุคลากรไม่มีความสุขในการทำงานขับเคลื่อนงานในองค์กรให้มีการพัฒนาเติบโตและก้าวหน้าได้อย่างยั่งยืน โดยจัดให้มีการประเมินความสุข ระหว่างวันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ - ๓๑ มกราคม ๒๕๖๒ นั้น

ในการนี้ สถาบันพระบรมราชชนก ขอความร่วมมือบุคลากรในวิทยาลัยของท่าน ดำเนินการตอบแบบประเมินความสุขด้วยตนเอง Happinometer โดยสามารถดาวน์โหลด Template วิเคราะห์ข้อมูลได้ทางเว็บไซต์สถาบันพระบรมราชชนก www.pi.ac.th/group/509/happinometer เพื่อนำข้อมูลดังกล่าวมาประกอบการจัดทำตัวชี้วัดการรับรองการปฏิบัติราชการของสถาบันพระบรมราชชนก หากมีข้อซักถามสามารถประสานงานได้ที่ นางสาวเนตรวารี ยิ้มแย้ม กองกลางและประชาสัมพันธ์ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๒๐๑๕

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมชาย ธรรมสารโสภณ)
รักษาการในตำแหน่งอธิการบดี
สถาบันพระบรมราชชนก

กองกลางและประชาสัมพันธ์

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๙๑๘ , ๐ ๒๕๕๐ ๒๐๑๕

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๙๑๘

แบบประเมินความสุขด้วยตนเอง Happinometer

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่อง ☐ ทุกข้อและบันทึกข้อความที่เป็นคำตอบลงบนเส้นประ ตามความเป็นจริง

ข้อมูลทั่วไป

1.1 เพศ

☐ 1. ชาย

☐ 2. หญิง

☐ 3. เพศทางเลือก

กรณีเป็นเพศหญิง/เพศทางเลือก : ขณะนี้ท่านกำลังตั้งครรภ์หรือไม่ (แสดงกรณีเป็นเพศหญิงและเพศทางเลือก)

☐ 1. ตั้งครรภ์

☐ 2. ไม่ได้ตั้งครรภ์

1.2 อายุ _____ (ช่วงอายุ 17 – 70 ปี)

1.3 จังหวัดที่ท่านอาศัยอยู่ในปัจจุบันเป็นจังหวัดเดียวกับภูมิลำเนาหรือไม่

☐ 1. ใช่

☐ 2. ไม่ใช่

1.4 ท่านจบการศึกษาสูงสุดในระดับใด (ไม่รวมระดับการศึกษาที่ยังไม่สำเร็จการศึกษา)

☐ 1. ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า

☐ 2. มัธยมศึกษาตอนต้น

☐ 3. มัธยมศึกษาตอนปลาย

☐ 4. ปวช.

☐ 5. ปวส.

☐ 6. อนุปริญญาหรือเทียบเท่า

☐ 7. ปริญญาตรี

☐ 8. สูงกว่าปริญญาตรี

☐ 9. ไม่มีวุฒิการศึกษา

1.5 สถานภาพสมรส

☐ 1. โสด

☐ 2. แต่งงานและอยู่ร่วมกัน

☐ 3. แต่งงานแต่ไม่ได้อยู่ร่วมกัน

☐ 4. อยู่ด้วยกันโดยไม่ได้แต่งงาน

☐ 5. หม้าย

☐ 6. หย่าร้าง

1.6 ท่านมีบุตรหรือไม่ (รวมลูกบุญธรรม/ลูกติด/ลูกเลี้ยง)

☐ 1. ไม่มี

☐ 2. มี จำนวน 1 คน

☐ 3. มี จำนวน 2 คน

☐ 4. มี จำนวน 3 – 4 คน

☐ 5. มี จำนวนตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป

1.7 งานที่ท่านทำเป็นลักษณะใด

☐ 1. งานด้านบริหาร

☐ 2. งานด้านการบริการ

☐ 3. งานด้านวิชาการ

☐ 4. งานด้านสนับสนุน

☐ 5. งานด้านอื่น ๆ

1.8 ท่านปฏิบัติงานในระดับตำแหน่งใด

☐ 1. ระดับปฏิบัติงาน

☐ 2. ระดับหัวหน้าฝ่าย/หัวหน้างาน/หัวหน้ากลุ่มงาน

☐ 3. ระดับผู้บริหารองค์กร

☐ 4. อื่น ๆ

1.9 สถานภาพการจ้างงาน

- ☐ 1. ข้าราชการ ☐ 2. พนักงานราชการ ☐ 3. พนักงานกระทรวง
☐ 4. ลูกจ้างประจำ ☐ 5. ลูกจ้างชั่วคราว (ไม่รวมลูกจ้างโครงการและพนักงานจ้างเหมา)

1.10 สายงานของท่าน

1.11 ท่านทำงานเป็นกะ/ทำงานเป็นรอบ/เข้าเวรใช้หรือไม่

- ☐ 1. ไม่ใช่ ☐ 2. ทำงานเป็นกะ/เข้าเวร

1.12. ระยะเวลาที่ท่านทำงานในองค์กรปัจจุบัน รวมทั้งหมด

- ☐ 1. ไม่ถึงปี ☐ 2. ระหว่าง 1 – 2 ปี
☐ 3. ระหว่าง 3 – 5 ปี ☐ 4. ระหว่าง 6 – 9 ปี
☐ 5. ตั้งแต่ 10 ปีขึ้นไป

1.13 ตั้งแต่เริ่มทำงานจนถึงปัจจุบัน ท่านลาออก/ย้าย/เปลี่ยนงานมาแล้วกี่ครั้ง

- ☐ 1. ไม่เคยลาออกย้ายเปลี่ยนงาน ☐ 2. 1 – 3 ครั้ง
☐ 3. 4 – 6 ครั้ง ☐ 4. 7 – 9 ครั้ง
☐ 5. 10 ครั้งขึ้นไป

1.14 ท่านมีรายได้ต่อเดือน โดยประมาณเดือนละเท่าไร (รายได้+เงินเดือน+ค่าตอบแทนอื่น ๆ)

- ☐ 1. น้อยกว่า 10,000 บาท ☐ 2. 10,001 – 20,000 บาท
☐ 3. 20,001 – 30,000 บาท ☐ 4. 30,001 – 40,000 บาท
☐ 5. 40,001 – 50,000 บาท ☐ 6. 50,001 – 100,000 บาท
☐ 7. มากกว่า 100,000 บาท

Happy Body / สุขภาพดี

1. ปัจจุบัน ท่านมีน้ำหนัก.....กิโลกรัม ส่วนสูง.....เซนติเมตร เส้นรอบเอว.....นิ้ว

2. โดยปกติท่านกินอาหารเข้า โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่วัน

- ☐ 1. ไม่กิน ☐ 2. กินแต่ไม่บ่อย (1 – 2 วัน)
☐ 3. กินเป็นบางครั้ง (3 – 4 วัน) ☐ 4. กินเป็นประจำ (5 – 6 วัน)
☐ 5. กินทุกวัน

3. ปัจจุบันท่านออกกำลังกายโดยเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่วัน

- ☐ 1. ไม่ได้ออกกำลังกาย ☐ 2. น้อยกว่า 3 วันต่อสัปดาห์
☐ 3. จำนวน 3 วันต่อสัปดาห์ ☐ 4. มากกว่า 3 วันต่อสัปดาห์
☐ 5. ทุกวัน

4. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่/ใบจาก/ยาเส้น หรือไม่

- ☐ 1. สูบเป็นประจำ ☐ 2. สูบบ่อยครั้ง
☐ 3. สูบนาน ๆ ครั้ง ☐ 4. ไม่สูบแต่เคยสูบ
☐ 5. ไม่เคยสูบเลย

5. ปัจจุบันท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ ไวน์ สาโท หรือสุราที่บ้านหรือไม่

- | | |
|---|---|
| ☐ 1. ดื่มเกือบทุกวัน/เกือบทุกสัปดาห์ | ☐ 2. ดื่มเกือบทุกวัน |
| ☐ 3. ดื่มปีละ 1 – 2 ครั้ง | ☐ 4. ไม่ดื่มแต่เคยดื่ม |
| ☐ 5. ไม่เคยดื่มเลย | |

6. โดยรวมแล้วท่านพึงพอใจกับสุขภาพกายของท่านหรือไม่

- | | |
|---|--------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่พอใจเลย/พื่อน้อยที่สุด | ☐ 2. พื่อน้อย |
| ☐ 3. พื่อปานกลาง | ☐ 4. พื่อมาก |
| ☐ 5. พื่อมากที่สุด | |

Happy Relax / ผ่อนคลายดี

7. โดยรวมแล้วท่านรู้สึกได้รับการพักผ่อนเพียงพอหรือไม่

- | | |
|--|----------------------------------|
| ☐ 1. ไม่พอ/น้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย |
| ☐ 3. ปานกลาง | ☐ 4. มาก |
| ☐ 5. มากที่สุด | |

8. โดยรวมแล้วใน 1 สัปดาห์ท่านทำกิจกรรมเพื่อเป็นการพักผ่อนหย่อนใจ (อ่านหนังสือ ดูหนัง ฟังเพลง ซ้อมปิ้ง เล่นเกม ปลุกต้นไม้ ฯลฯ) หรือไม่

- | | |
|---|----------------------------------|
| ☐ 1. ไม่ได้ทำ/น้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย |
| ☐ 3. ปานกลาง | ☐ 4. มาก |
| ☐ 5. มากที่สุด | |

9. โดยรวมแล้วท่านมีความเครียด (เครียดจากการทำงาน/เรื่องครอบครัว/เรื่องอื่น ๆ) บ้างหรือไม่

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. เครียดมากที่สุด | ☐ 2. เครียดมาก |
| ☐ 3. เครียดปานกลาง | ☐ 4. เครียดน้อย |
| ☐ 5. ไม่เครียดเลย | |

10. โดยรวมแล้วท่านคิดว่าชีวิตของท่านเป็นไปตามที่ท่านคาดหวัง หรือไม่

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. ไม่เป็นไปตามที่คาดหวังเลย | ☐ 2. เป็นไปตามที่คาดหวังเล็กน้อย |
| ☐ 3. เป็นไปตามที่คาดหวังปานกลาง | ☐ 4. เป็นไปตามที่คาดหวังมาก |
| ☐ 5. เป็นไปตามที่คาดหวังมากที่สุด | |

11. เมื่อประสบปัญหาในชีวิต โดยทั่วไปท่านสามารถจัดการกับปัญหา ได้หรือไม่

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. ไม่สามารถจัดการได้เลย | ☐ 2. จัดการได้น้อยมาก |
| ☐ 3. จัดการได้ปานกลาง | ☐ 4. จัดการได้มาก |
| ☐ 5. จัดการได้มากที่สุด | |

Happy Heart / น้ำใจดี

12. โดยรวม แล้วท่านรู้สึกเอื้ออาทร / ห่วงใยต่อคนรอบข้างหรือไม่
- ☐ 1. ไม่รู้สึกเลย/น้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง
☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด
13. โดยรวมแล้ว ท่านให้การช่วยเหลือแก่คนรอบข้างหรือไม่
- ☐ 1. ไม่เคย/แทบจะไม่เคยช่วย ☐ 2. นาน ๆ ครั้ง
☐ 3. ช่วยบ้างบางครั้ง ☐ 4. ช่วยแทบทุกครั้ง
☐ 5. ช่วยทุกครั้ง
14. โดยรวมแล้วท่านเต็มใจและยินดีในการทำประโยชน์เพื่อส่วนรวม หรือไม่
- ☐ 1. ไม่เต็มใจ/เต็มใจน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง
☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด
15. โดยรวมแล้วท่านเข้าร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม เช่น การปลูกป่าการบริจาคสิ่งของ หรือไม่
- ☐ 1. ไม่เข้าร่วม/เข้าร่วมน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง
☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด
16. โดยรวมแล้วท่านได้ทำกิจกรรมที่สามารถทำได้ด้วยตนเองและมีประโยชน์ต่อสังคม เช่น การคัดแยกขยะ การลดใช้ถุงพลาสติก เป็นต้น
- ☐ 1. ไม่ทำ/ทำน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง
☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

Happy Soul / จิตวิญญาณดี

17. โดยรวมแล้วท่านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม/ศาสนา/การให้ทาน หรือไม่
- ☐ 1. ไม่ทำ/ทำน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง
☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด
18. โดยรวมแล้วท่านปฏิบัติตามศาสนาเพื่อให้จิตใจสงบ หรือไม่
- ☐ 1. ไม่ปฏิบัติ/ปฏิบัติน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง
☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด
19. โดยรวม แล้วท่านยกโทษและให้อภัยอย่างจริงใจต่อผู้ที่สำนึกผิด
- ☐ 1. ไม่ยกโทษ/ให้อภัยน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง
☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด
20. โดยรวม แล้วท่านยอมรับและขอโทษในความผิดที่ทำหรือมีส่วนรับผิดชอบ
- ☐ 1. ไม่ยอมรับ/ขอโทษน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง
☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด
21. โดยรวม แล้วท่านตอบแทนผู้มีพระคุณ หรือช่วยเหลือท่าน
- ☐ 1. ไม่ตอบแทน/ตอบแทนน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง
☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

Happy Family / ครอบครัวดี

22. ท่านมีเวลาอยู่กับครอบครัว เพียงพอหรือไม่

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่เพียงพอ | ☐ 2. น้อย | ☐ 3. ปานกลาง |
| ☐ 4. มาก | ☐ 5. มากที่สุด | |

23. ท่าน ทำกิจกรรม (ออกกำลังกาย ทำบุญ ชื้อของ ฯลฯ) ร่วมกันกับคนในครอบครัว

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่ทำ/ทำน้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย | ☐ 3. ปานกลาง |
| ☐ 4. มาก | ☐ 5. มากที่สุด | |

24. โดยรวมแล้วท่านมีความสุขกับครอบครัวของท่าน หรือไม่

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่มี/มีน้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย | ☐ 3. ปานกลาง |
| ☐ 4. มาก | ☐ 5. มากที่สุด | |

Happy Society / สังคมดี

25. โดยรวมแล้ว เพื่อนบ้าน มีความสัมพันธ์ที่ดีต่อท่านหรือไม่

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่มี/มีน้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย | ☐ 3. ปานกลาง |
| ☐ 4. มาก | ☐ 5. มากที่สุด | |

26. โดยรวมแล้วท่านปฏิบัติตามกฎระเบียบ/ข้อบังคับของสังคม หรือไม่

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่ปฏิบัติ/ปฏิบัติน้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย | ☐ 3. ปานกลาง |
| ☐ 4. มาก | ☐ 5. มากที่สุด | |

27. โดยรวมแล้วท่านรู้สึก ปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน หรือไม่

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่รู้สึก/รู้สึกน้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย | ☐ 3. ปานกลาง |
| ☐ 4. มาก | ☐ 5. มากที่สุด | |

28. โดยรวมแล้วเมื่อท่านมีปัญหา ท่านสามารถขอความช่วยเหลือจากคนในชุมชน หรือไม่

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่ได้/ได้น้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย | ☐ 3. ปานกลาง |
| ☐ 4. มาก | ☐ 5. มากที่สุด | |

29. โดยรวมแล้วท่านรู้สึกว่าสังคมไทยทุกวันนี้มีความสุขสงบสุข หรือไม่

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่มี/มีน้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย | ☐ 3. ปานกลาง |
| ☐ 4. มาก | ☐ 5. มากที่สุด | |

30. โดยรวมแล้วทุกวันนี้ท่านใช้ชีวิตในสังคมอย่างมีความสุข หรือไม่

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่มี/มีน้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย | ☐ 3. ปานกลาง |
| ☐ 4. มาก | ☐ 5. มากที่สุด | |

Happy Brain / ใฝ่รู้ดี

31. โดยรวมแล้วท่านสนใจในการแสวงหาความรู้ใหม่ ๆ เพิ่มเติมจากแหล่งความรู้ต่าง ๆ หรือไม่

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่สนใจ/สนใจน้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย | ☐ 3. ปานกลาง |
| ☐ 4. มาก | ☐ 5. มากที่สุด | |

32. โดยรวมแล้วท่านสนใจที่จะพัฒนาตนเอง เพื่อความก้าวหน้าในชีวิต หรือไม่

- ☐ 1. ไม่สนใจ/สนใจน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง
☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

33. ท่านมีโอกาสที่จะได้รับการอบรม/ศึกษาต่อ/ดูงาน เพื่อพัฒนาทักษะและความสามารถของตนเอง หรือไม่

- ☐ 1. ไม่มีโอกาส/มีโอกาสน้อยที่สุด ☐ 2. มีโอกาสน้อย
☐ 3. มีโอกาสปานกลาง ☐ 4. มีโอกาสมาก
☐ 5. มีโอกาสมากที่สุด

Happy Money / สุขภาพการเงินดี

34. ท่านรู้สึกว่าการผ่อนชำระหนี้สินต่าง ๆ โดยรวมของท่านในปัจจุบันเป็นภาระ หรือไม่

- ☐ 1. เป็นภาระหนักที่สุด ☐ 2. เป็นภาระหนักมาก
☐ 3. เป็นภาระปานกลาง ☐ 4. เป็นภาระน้อย
☐ 5. ไม่เป็นภาระ/ไม่ได้ผ่อนชำระ/ไม่มีหนี้สิน

35. ท่านผ่อนชำระหนี้ตามกำหนดเวลาทุกครั้งหรือไม่

- ☐ 1. ไม่ตรงเวลาทุกครั้ง ☐ 2. ไม่ตรงเวลาบ่อยครั้ง
☐ 3. ตรงเวลาบ้างบางครั้ง ☐ 4. ตรงเวลาเกือบทุกครั้ง
☐ 5. ตรงเวลาทุกครั้ง/ไม่ได้ผ่อนชำระ/ไม่มีหนี้สิน

36. โดยรวมแล้วท่านมีเงินเก็บออมในแต่ละเดือน หรือไม่

- ☐ 1. ไม่มี/มีน้อยที่สุด ☐ 2. มี/เก็บออมเพียงเล็กน้อย
☐ 3. มี/เก็บออมปานกลาง ☐ 4. มี/เก็บออมมาก
☐ 5. มี/เก็บออมมากที่สุด

37. โดยรวมแล้ว ค่าตอบแทนที่ท่านได้รับทั้งหมดในแต่ละเดือนเป็นอย่างไร เมื่อเปรียบเทียบกับรายจ่ายทั้งหมดในแต่ละเดือน

- ☐ 1. รายจ่ายเกินกว่ารายได้มาก ☐ 2. รายจ่ายเกินกว่าเล็กน้อย
☐ 3. รายได้พอ ๆ กับรายจ่าย ☐ 4. รายจ่ายน้อยกว่ารายได้
☐ 5. รายจ่ายน้อยกว่ารายได้มาก

Happy Work Life (Happy Plus) / การงานดี

38. งานของท่าน มีความท้าทายและส่งเสริมให้ท่านได้เรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ หรือไม่

- ☐ 1. ไม่มี/น้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง
☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

39. งานของท่าน มีความชัดเจนของโอกาสในการเติบโตในตำแหน่ง หน้าที่หรือไม่

- ☐ 1. ไม่มี/มีน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง
☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

40. อาชีพของท่านในขณะนี้มีความมั่นคง หรือไม่

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. ไม่มั่นคง/มั่นคงน้อยที่สุด | ☐ 2. มั่นคงน้อย |
| ☐ 3. มั่นคงปานกลาง | ☐ 4. มั่นคงมาก |
| ☐ 5. มั่นคงมากที่สุด | |

41. ในการทำงาน ท่านสามารถแสดงความคิดเห็นและมีส่วนร่วมในข้อเสนอแนะกับนายจ้าง หรือหัวหน้างานหรือไม่

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. ไม่มีส่วนร่วม/มีน้อยที่สุด | ☐ 2. มีส่วนร่วมบ้างเล็กน้อย |
| ☐ 3. มีส่วนร่วมปานกลาง | ☐ 4. มีส่วนร่วมมาก |
| ☐ 5. มีส่วนร่วมมากที่สุด | |

42. ท่านได้รับการปฏิบัติอย่างถูกกฎหมายตามกฎหมายแรงงาน / พรบ.ข้าราชการ 2551 / พรบ.แรงงานรัฐวิสาหกิจสัมพันธ์ 2547 กฎหมายอื่น ๆ จากองค์กรของท่าน หรือไม่

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. ไม่ได้เลย/ได้รับน้อยที่สุด | ☐ 2. ได้รับเล็กน้อย |
| ☐ 3. ได้รับพอสมควร | ☐ 4. ได้รับมาก |
| ☐ 5. ได้รับมากที่สุด | |

43. ท่านได้รับการพิจารณาเลื่อนขั้น /เลื่อนตำแหน่ง/ปรับขึ้นเงินค่าจ้างประจำปีที่ผ่านมาด้วยความเหมาะสมหรือไม่

- | | |
|--|----------------------------------|
| ☐ 1. ไม่เหมาะสม/เหมาะสมน้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย |
| ☐ 3. ปานกลาง | ☐ 4. มาก |
| ☐ 5. มากที่สุด | |

44. ความถูกต้องของการจ่ายค่าจ้าง ค่าล่วงเวลา ฯลฯ ที่ท่านได้รับจากองค์กรของท่านเป็นอย่างไร

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. ไม่ถูกต้องทุกครั้ง | ☐ 2. ไม่ถูกต้องบ่อยครั้ง |
| ☐ 3. ถูกต้องบ้างเป็นบางครั้ง | ☐ 4. ถูกต้องเกือบทุกครั้ง |
| ☐ 5. ถูกต้องทุกครั้ง | |

45. ความตรงเวลาของการจ่ายค่าจ้าง ค่าล่วงเวลา ฯลฯ ที่ท่านได้รับจากองค์กรของท่านเป็นอย่างไร

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. ไม่ตรงเวลาทุกครั้ง | ☐ 2. ไม่ตรงเวลาบ่อยครั้ง |
| ☐ 3. ตรงเวลาบ้างเป็นบางครั้ง | ☐ 4. ตรงเวลาเกือบทุกครั้ง |
| ☐ 5. ตรงเวลาทุกครั้ง | |

46. ค่าตอบแทนที่ท่านได้รับคุ้มค่างับความเสี่ยงที่อาจเกิดจากการทำงาน (การถูกฟ้องร้อง/การได้รับอันตรายจากการทำงาน ฯลฯ)

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. ไม่คุ้มค่า/คุ้มค่าน้อยที่สุด | ☐ 2. คุ้มค่าน้อย |
| ☐ 3. คุ้มค่าปานกลาง | ☐ 4. คุ้มค่ามาก |
| ☐ 5. คุ้มค่ามากที่สุด | |

47. ท่านได้รับการดูแลเกี่ยวกับสุขภาพที่ดีจากองค์กร หรือไม่

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่ได้รับ/ได้รับน้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย | ☐ 3. ปานกลาง |
| ☐ 4. มาก | ☐ 5. มากที่สุด | |

48. ท่านพึงพอใจต่อสภาพแวดล้อมโดยรวมขององค์กร หรือไม่

- | | |
|---|--------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่พอใจเลย/พอใจน้อยที่สุด | ☐ 2. พอใจน้อย |
| ☐ 3. พอใจปานกลาง | ☐ 4. พอใจมาก |
| ☐ 5. พอใจมากที่สุด | |

49. ท่านพึงพอใจกับสวัสดิการที่องค์กรจัดให้หรือไม่

- | | |
|---|--------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่พอใจเลย/พอใจน้อยที่สุด | ☐ 2. พอใจน้อย |
| ☐ 3. พอใจปานกลาง | ☐ 4. พอใจมาก |
| ☐ 5. พอใจมากที่สุด | |

50. โดยรวมแล้วที่ท่านทำงานของท่านให้ความสำคัญกับการทำงานเป็นทีมหรือไม่

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่ให้/ให้น้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย | ☐ 3. ปานกลาง |
| ☐ 4. มาก | ☐ 5. มากที่สุด | |

51. โดยรวมแล้วความสัมพันธ์ในที่ทำงานของท่านเหมือนกับเพื่อนน้อง หรือไม่

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่เหมือน/เหมือนน้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย | ☐ 3. ปานกลาง |
| ☐ 4. มาก | ☐ 5. มากที่สุด | |

52. โดยรวมแล้วท่านสื่อสารพูดคุยกับเพื่อนร่วมงานในที่ทำงานหรือไม่

- | | |
|---|----------------------------------|
| ☐ 1. ไม่สื่อสารเลย/สื่อสารน้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย |
| ☐ 3. ปานกลาง | ☐ 4. มาก |
| ☐ 5. มากที่สุด | |

53. โดยรวมแล้วในที่ทำงานของท่านมีการถ่ายทอดแลกเปลี่ยนแบบอย่างการทำงานระหว่างกันหรือไม่

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่มี/มีน้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย | ☐ 3. ปานกลาง |
| ☐ 4. มาก | ☐ 5. มากที่สุด | |

54. โดยรวมแล้วท่านทำงานอย่างมีความสุขหรือไม่

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่มี/มีน้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย | ☐ 3. ปานกลาง |
| ☐ 4. มาก | ☐ 5. มากที่สุด | |

ความผูกพัน

55. ท่านจะแนะนำญาติ/เพื่อ/คนรู้จักมาทำงานที่องค์กรของท่านหรือไม่

- | | | |
|---|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่/แนะนำน้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย | ☐ 3. ปานกลาง |
| ☐ 4. มาก | ☐ 5. มากที่สุด | |

56. หากมีใครกล่าวถึงองค์กรในทางที่ไม่เหมาะสม ท่านจะปกป้ององค์กรของท่านหรือไม่

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 1. ไม่/ปกป้องน้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย | ☐ 3. ปานกลาง |
| ☐ 4. มาก | ☐ 5. มากที่สุด | |

57. ท่านภาคภูมิใจที่ได้เป็นพนักงาน/บุคลากรขององค์กร/ได้ทำงานในองค์กรนี้หรือไม่

- | | |
|---|----------------------------------|
| ☐ 1. ไม่ภาคภูมิใจ/ภูมิใจน้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย |
| ☐ 3. ปานกลาง | ☐ 4. มาก |
| ☐ 5. มากที่สุด | |

58. ขณะที่ทำงานอยู่ในองค์กรนี้ หากท่านมีโอกาสได้ศึกษาต่อเมื่อสำเร็จการศึกษาแล้ว ท่านจะทำงานต่อหรือว่าลาออก

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. ลาออกแน่นอน | ☐ 2. อยากจะลาออก |
| ☐ 3. น่าจะลาออก | ☐ 4. ไม่ลาออก |
| ☐ 5. ไม่ลาออกแน่นอน | |

59. ถ้าท่านมีโอกาสเปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือองค์กรอื่นชวน/ติดต่อไปทำงาน ท่านพร้อมที่จะไป หรือไม่

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. ไม่แน่นอน/ไปทันที | ☐ 2. คิดว่าจะไป |
| ☐ 3. ไม่แน่ใจ | ☐ 4. ไม่ไป |
| ☐ 5. ไม่ไปแน่นอน | |

60. ท่านรู้สึกเป็นเจ้าของร่วมขององค์กรที่ท่านทำงานในปัจจุบัน หรือไม่

- | | |
|--|----------------------------------|
| ☐ 1. ไม่รู้สึก/รู้สึกน้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย |
| ☐ 3. ปานกลาง | ☐ 4. มาก |
| ☐ 5. มากที่สุด | |

61. ท่านทุ่มเททำงานเพื่อประโยชน์ขององค์กรของท่าน หรือไม่

- | | |
|--|----------------------------------|
| ☐ 1. ไม่/ทุ่มเทน้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย |
| ☐ 3. ปานกลาง | ☐ 4. มาก |
| ☐ 5. มากที่สุด | |

62. ท่านเป็นคน คิดใหม่ ทำใหม่ เพื่อสร้างความก้าวหน้าให้กับองค์กรของท่านหรือไม่

- | | |
|--|----------------------------------|
| ☐ 1. ไม่/น้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย |
| ☐ 3. ปานกลาง | ☐ 4. มาก |
| ☐ 5. มากที่สุด | |

63. ในแต่ละวันท่านทำงานอย่างมีเป้าหมายหรือไม่

- | | |
|--|----------------------------------|
| ☐ 1. ไม่/น้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย |
| ☐ 3. ปานกลาง | ☐ 4. มาก |
| ☐ 5. มากที่สุด | |

สมมติชีวิตกับการทำงาน

64. ท่านรู้สึกว่าโดยเฉลี่ยในหนึ่งสัปดาห์ท่านทำงานกี่วัน

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. ทำงาน 1 – 2 วัน | ☐ 2. ทำงาน 3 – 4 วัน |
| ☐ 3. ทำงาน 5 วัน | ☐ 4. ทำงาน 6 วัน |
| ☐ 5. ทำงาน 7 วัน (ทุกวัน) | |

65. ท่านรู้สึกว่าโดยเฉลี่ยท่านทำงานวันละกี่ชั่วโมง

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. น้อยกว่า 6 ชั่วโมง | ☐ 2. 6 – 8 ชั่วโมง |
| ☐ 3. 9 – 10 ชั่วโมง | ☐ 4. 11 – 12 ชั่วโมง |
| ☐ 5. มากกว่า 12 ชั่วโมง | |

66. ท่านรู้สึกว่าได้พักผ่อนโดยเฉลี่ย (ไม่รวมการนอนหลับตอนกลางคืน) วันละกี่ชั่วโมง

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. น้อยกว่า 1 ชั่วโมง | ☐ 2. 1 – 2 ชั่วโมง |
| ☐ 3. 3 – 5 ชั่วโมง | ☐ 4. 6 – 7 ชั่วโมง |
| ☐ 5. 8 ชั่วโมง | |

67. หน่วยงานของท่าน มีความยืดหยุ่น ในการทำงานหรือไม่ (เช่น ความยืดหยุ่นในการทำงานนอกสถานที่ ไม่ต้องเข้างาน/ออกงานตามเวลาที่กำหนด/สามารถเลือกวันหยุดออกตนเองได้ ฯลฯ)

- | | |
|--|----------------------------------|
| ☐ 1. ไม่มี/น้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย |
| ☐ 3. ปานกลาง | ☐ 4. มาก |
| ☐ 5. มากที่สุด | |

68. ท่านทำงานตรงกับวุฒิการศึกษาหรือไม่

- | | |
|--|----------------------------------|
| ☐ 1. ไม่ตรงตามวุฒิ/น้อยที่สุด | ☐ 2. น้อย |
| ☐ 3. ปานกลาง | ☐ 4. มาก |
| ☐ 5. มากที่สุด | |

69 ปัจจุบัน ความสุขของท่านอยู่ในระดับใด (1 หมายถึงไม่มีความสุขเลย ไปจนถึง 10 มีความสุขมากที่สุด)
ระดับ.....

ขอขอบคุณทุกท่าน ที่สละเวลาให้ความร่วมมือในการตอบแบบประเมินชุดนี้