

	เอกสารข้อมูลคำอธิบายสำหรับผู้รับการวิจัย (Information sheet for research participant) วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข วิจัยเรื่อง รูปแบบและปัจจัยทำนายพฤติกรรมการบริโภคอาหารพร้อมรับประทาน ที่ซื้อจากร้านสะดวกซื้อของนักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา สังกัดสถาบันพระบรมราชชนก เครือข่ายภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
---	---

ชื่อโครงการวิจัย: รูปแบบและปัจจัยทำนายพฤติกรรมการบริโภคอาหารพร้อมรับประทาน ที่ซื้อจากร้านสะดวกซื้อของนักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา สังกัดสถาบันพระบรมราชชนก เครือข่ายภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ผู้สนับสนุนการวิจัย: วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

ผู้วิจัยหลัก

ชื่อ นางสาวรสสุคนธ์ พิไชยแพทย์

สถานที่ทำงาน กลุ่มยุทธศาสตร์และประกันคุณภาพ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๙ ๘๔๕๒๖๒๒, หรือ ๐๔๔ ๒๔๓๐๒๐ ต่อ ๑๐๒

ผู้วิจัยร่วม

ชื่อ นางวรรณ ธนาภาพไพศาล

สถานที่ทำงาน กลุ่มยุทธศาสตร์และประกันคุณภาพ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๔๔ ๒๔๓๐๒๐ ต่อ ๑๐๒

ชื่อ นางผกาทิพย์ สิงห์คำ

สถานที่ทำงาน กลุ่มอำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๔๔ ๒๔๓๐๒๐ ต่อ ๑๐๖

เรียน ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยทุกท่าน

ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้เนื่องจากท่านเป็นกลุ่มนักศึกษาที่จะได้รับการพัฒนาให้เป็นบุคลากรต้นแบบสำคัญทางวิชาชีพ ก่อนที่ท่านจะตัดสินใจเข้าร่วมในการศึกษาวิจัยดังกล่าว ขอให้ท่านอ่านเอกสารฉบับนี้อย่างถี่ถ้วน เพื่อให้ท่านได้ทราบถึงเหตุผลและรายละเอียดของการศึกษาวิจัยในครั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัยใดๆเพิ่มเติม กรุณาซักถามจากทีมงานผู้ทำวิจัยซึ่งจะเป็นผู้สามารถตอบคำถามและให้ความกระจ่างแก่ท่านได้ ท่านมีเวลาอย่างเพียงพอในการตัดสินใจโดยอิสระ ถ้าท่านตัดสินใจแล้วว่าจะเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้ ขอความกรุณาให้ท่านลงนามในเอกสารแสดงความยินยอมของโครงการวิจัยนี้

เหตุผลความเป็นมา

ด้วยวิถีชีวิตของคนในปัจจุบันที่ต้องใช้ชีวิตอย่างเร่งรีบการบริโภคก็จะเปลี่ยนรูปแบบเพื่อตอบสนองการดำเนินชีวิตที่เร่งรีบเช่นกัน ร้านสะดวกซื้อเข้ามามีบทบาทในการจำหน่ายอาหารพร้อมรับประทานให้แก่ผู้บริโภคแทนการปรุงอาหาร รับประทานเองและซื้อจากตลาดและร้านค้าในชุมชนมากขึ้น อาหารที่จำหน่ายมีทั้งอาหารทานสะดวก อาหารทานเล่น ที่มีพลังงานสูง เป็นกลุ่ม หวาน มัน เค็ม อาหารที่มีกากใยและวิตามิน อาหารดังกล่าวข้างต้นอาจส่งผลต่อปัญหาสุขภาพ หากการเลือกซื้อขาดความเข้าใจและใส่ใจ การบริโภคมีตั้งแต่อยู่วัยเด็ก โดยผู้ปกครองในยุคปัจจุบันนิยมพาบุตรหลานซื้ออาหารในร้านสะดวกซื้อมากขึ้น และมีพฤติกรรมการซื้อและรับประทานมากขึ้นในช่วงวัยรุ่น ซึ่งพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่นไทยเปลี่ยนแปลงไปมากตามสภาพสังคมที่เร่งรีบ จึงมีพฤติกรรมการเลือกรับประทานอาหารนอกบ้าน อาหารจานด่วน อาหารสำเร็จรูป (สลัดตา พงษ์



อุทธา และวาทีนี คุณเผือก , ๒๕๕๘ อ้างใน ปวีณภัทร นิธิตันติวัฒน์ และ วรางคณา อุดมพัฒน์ , ๒๕๖๐) กล่าวว่า กลุ่มวัยรุ่นมีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารหลักมากกว่า ๓ มื้อ นิยมบริโภคกลุ่มอาหารที่มีไขมันสูง และนิยมซื้ออาหารสำเร็จรูปสูงถึงร้อยละ ๕๒.๒๐ รับประทานผักและผลไม้ไม่ค่อย แสดงถึงโอกาสเสี่ยงในการเกิดภาวะโภชนาการเกินและภาวะทุพโภชนาการตั้งแต่อายุน้อย อันจะส่งผลกระทบต่อความจำและการเรียนรู้ ส่งผลต่ออารมณ์และสุขภาพในระยะยาวอีกด้วย

นักศึกษาพยาบาลที่ศึกษาในวิทยาลัยพยาบาลฯ สังกัดสถาบันพระบรมราชชนก มีอายุส่วนใหญ่อยู่ในช่วง ๑๙ - ๒๒ ปี ซึ่งถือได้ว่าเป็นช่วงอายุวัยรุ่นที่มีค่านิยมไม่ต่างจากวัยรุ่นทั่วไป ด้วยลักษณะพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น ด้วยวิถีการเรียนรู้ของนักศึกษาพยาบาลที่เรียนเต็มเวลาและมีกิจกรรมนอกเวลาต่างๆมากมาย การดำเนินชีวิตที่ต้องหาซื้ออาหารรับประทานเอง ทำให้นักศึกษามีโอกาสละเลยการดูแลสุขภาพตน โดยเฉพาะการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ให้ร่างกายสามารถนำสารอาหารไปใช้ในการทำกิจกรรมต่างๆได้อย่างมีประสิทธิภาพ เมื่อต้องเร่งรีบแข่งกับเวลา และต้องการความสะดวกสบายเพิ่มมากขึ้น ร้านสะดวกซื้อจึงเป็นตัวเลือกอันดับต้นๆ ที่เปรียบเสมือนร้านอาหาร ๒๔ ชั่วโมง ที่นักศึกษาสามารถไปหาซื้ออาหารคลายความหิวได้ตลอดเวลา ซึ่งในฐานะที่บัณฑิตพยาบาลจะต้องไปทำหน้าที่ดูแลสุขภาพให้คำแนะนำประชาชนในการสร้างเสริมสุขภาพ โดยประเด็นการรับประทานอาหาร เป็นความรู้สุขภาพลำดับต้นในการที่ต้องถ่ายทอดความรู้ให้แก่ประชาชน

นักศึกษาพยาบาลเองควรเป็นต้นแบบทางสุขภาพ จำเป็นต้องได้รับการพัฒนา เรียนรู้และปรับพฤติกรรม ตั้งแต่เป็นนักศึกษาพยาบาล จากการทบทวนงานวิจัยเกี่ยวกับนักศึกษาพยาบาล พบว่าเป็นรูปแบบการศึกษา พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพซึ่งเป็นการศึกษาการรับรู้ความสำคัญของการรับประทานอาหารเท่านั้น (ดร.สุชีรา ภรณ์ สุวานนท์ และ ธนิตา สถิตอดุลสาร , ๒๕๖๐) นอกนั้นเป็นการการศึกษาปัญหาสุขภาพในด้านการเจ็บป่วยและ ศึกษาการปรับตัวของนักศึกษาพยาบาล ยังไม่มีการศึกษาพฤติกรรมกรรมการบริโภคโดยตรง ดังนั้น การศึกษาวิจัย วิเคราะห์รูปแบบพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารพร้อมรับประทานที่ซื้อจากร้านสะดวกซื้อ ของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก เครือข่ายภาคตะวันออกเฉียงเหนือในครั้งนี้ จะเป็นแนวทางของวิทยาลัยในการจัดการดูแลด้านสร้างเสริมสุขภาพนักศึกษา ให้มีการเลือกบริโภคที่เหมาะสม เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพ เป็นผู้เรียนที่เรียนเก่ง สุขภาพดี มีความสุข เป็นตัวอย่างทางสุขภาพที่สามารถแนะนำให้ ความรู้แก่ประชาชนได้อย่างเต็มภาคภูมิ

วัตถุประสงค์ของการศึกษา

๑. เพื่อศึกษารูปแบบพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของนักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก เครือข่ายภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ที่ซื้ออาหารพร้อมรับประทานจากร้านสะดวกซื้อ
๒. เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมกรรมการซื้ออาหารพร้อมรับประทานจากร้านสะดวกซื้อ ตามคุณลักษณะพื้นฐานทางประชากรของนักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก เครือข่ายภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
๓. เพื่อศึกษาอำนาจทำนายของแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของนักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก เครือข่ายภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



วิธีการที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย

หลังจากท่านให้ความยินยอมที่จะเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้แล้ว ขอความอนุเคราะห์ในการตอบแบบสอบถาม เพื่อประโยชน์ทางการศึกษาดังกล่าว โดยขอให้ท่านตอบตามความเป็นจริง เพราะคำตอบของท่านมีความสำคัญต่อการวิเคราะห์ข้อมูลเป็นอย่างยิ่ง ผู้วิจัยขอรับรองว่าจะเก็บรักษาข้อมูลในการตอบแบบสอบถามของท่านไว้เป็นความลับ ผลการวิจัยจะนำเสนอในลักษณะภาพรวม ไม่ระบุชื่อ/ ข้อมูลส่วนตัวของท่าน ไม่เกิดผลกระทบต่อการเรียนของท่านแต่ประการใด

ประโยชน์ที่ได้รับ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัยนี้คือ ได้ทราบคุณลักษณะพื้นฐานทางประชากรของนักศึกษาที่มีความสัมพันธ์กับการตัดสินใจซื้ออาหารพร้อมรับประทานจากร้านสะดวกซื้อ ทราบความเชื่อด้านสุขภาพของนักศึกษาพยาบาลที่มีอำนาจทำนายการเลือกซื้ออาหารพร้อมรับประทานจากร้านสะดวกซื้อ เป็นแนวทางให้วิทยาลัยพยาบาลฯ ในการวางแผนจัดกิจกรรมพัฒนาสุขภาพ ให้นักศึกษามีความรู้ในการเลือกซื้ออาหารพร้อมรับประทานจากร้านสะดวกซื้อเพื่อป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล รวมทั้งนักศึกษาสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่ให้เกิดประโยชน์แก่ประชาชน เพื่อป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพแก่ประชาชนต่อไป

สิทธิของผู้เข้าร่วมในโครงการวิจัย

- ในฐานะที่ท่านเป็นผู้เข้าร่วมในโครงการวิจัย ท่านจะมีสิทธิดังต่อไปนี้
๑. ท่านจะได้รับทราบถึงลักษณะและวัตถุประสงค์ของการวิจัยในครั้งนี้
 ๒. ท่านจะมีโอกาสได้ซักถามเกี่ยวกับงานวิจัยหรือขั้นตอนที่เกี่ยวข้องกับงานวิจัย
 ๓. ท่านจะได้รับทราบว่าการยินยอมเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้ ท่านสามารถถอนตัวจากโครงการเมื่อไรก็ได้ โดยผู้เข้าร่วมในโครงการวิจัยสามารถถอนตัวจากโครงการโดยไม่ได้รับผลกระทบใด ๆ ทั้งสิ้น
 ๔. ท่านจะได้รับเอกสารข้อมูลคำอธิบายสำหรับผู้เข้าร่วมในโครงการวิจัยและสำเนาเอกสารใบยินยอมที่มีทั้งลายเซ็นและวันที่
 ๕. ท่านมีสิทธิในการตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมในโครงการวิจัยหรือไม่ก็ได้ โดยปราศจากการใช้อิทธิพลบังคับข่มขู่หรือการหลอกลวง

หากท่านไม่ได้รับการปฏิบัติตามที่ปรากฏในเอกสารข้อมูลคำอธิบายสำหรับผู้เข้าร่วมในการวิจัย ท่านสามารถร้องเรียนได้ที่ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา ๑๗๗ ถ.ช้างเผือก อ.เมือง จ.นครราชสีมา หมายเลขโทรศัพท์ ๐๔๔ ๒๔๓๐๒๐ ต่อ ๑๑๒ ในเวลาราชการ ขอขอบคุณในการร่วมมือของท่านมา ณ ที่นี้



(นางสาว รสสุคนธ์ พิไชยแพทย์)

ผู้วิจัย

