



สธ ๐๒๑๓.๐๙๔/๖.๕๐๖

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
๓๖ ถนนเลียบบเนิน ตำบลวัดใหม่
อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี

๒๐ มีนาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ยุทธวิธีชะลอวัย (Anti Aging)”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / สาธารณสุขอำเภอ / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ / โรงพยาบาลทั่วไป
/ โรงพยาบาลชุมชน / โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล / ผู้อำนวยการสถาบันฯ / ผู้อำนวยการ
วิทยาลัยพยาบาล / คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเอกชน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผ่นพับประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบตอบรับเข้าร่วมประชุม จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี ร่วมกับวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี จัดประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “ยุทธวิธีชะลอวัย (Anti Aging)” ในวันที่ ๒๐ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ ห้องแกรนด์บอลรูม โรงแรมนิเวศน์วิลโลว์ จันทบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อใช้เป็นแนวทางในการวางแผนการดูแลสุขภาพตนเองและผู้อื่นในการป้องกันการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี ขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว โดยไม่ถือเป็นวันลา ค่าลงทะเบียน ค่าเดินทาง ค่าที่พัก ค่าอาหารและค่าลงทะเบียนเบิกจากต้นสังกัด ค่าลงทะเบียนท่านละ ๑,๖๐๐ บาท (หนึ่งพันหกร้อยบาทถ้วน) ชำระค่าลงทะเบียนผ่านธนาคารกรุงไทย สาขาจันทบุรี ชื่อบัญชี ประชุมวิชาการศิษย์เก่าพระปกเกล้า บัญชีเลขที่ ๒๐๔ ๐ ๕๑๐๙๑ ๕

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาอนุมัติให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ จักเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวมณฑนา เหมชะญาติ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

ฝ่ายวิชาการ

โทร ๐ ๓๙๓๒ ๕๗๘๑ ต่อ ๑๓๐๒

โทรสาร ๐ ๓๙๓๒ ๔๓๗๙

E-mail bcnppk@pi.ac.th



แสกนเพื่อเข้าสู่เว็บไซต์ลงทะเบียน
และรายละเอียดเพิ่ม



วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
ร่วมกับ สมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

ขอเชิญประชุมเชิงปฏิบัติการ : ยุทธวิธีชะลอวัย (Anti Aging)

หลักการและเหตุผล

สมาคมศิษย์เก่าฯ และ วิทยาลัยฯ เห็นความสำคัญของการดูแลตนเองแบบ Anti-aging medicine ซึ่งจะมีบทบาทเข้ามาผสมผสานกับการรักษาแบบแผนปัจจุบันเพื่อให้ประสิทธิภาพในการดูแลรักษาดียิ่งขึ้น จึงร่วมมือกันจัดโครงการดังกล่าว เพื่อให้สมาชิกและบุคลากรทางการพยาบาลเรียนรู้เข้าใจเนื้อหาสามารถนำไปใช้เพื่อการดูแลสุขภาพให้กับผู้รับบริการ และที่สำคัญคือเป็นแนวทางในการนำไปใช้จริงในชีวิตของตนเองได้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มพูนความรู้เรื่อง การดูแลในแบบเวชศาสตร์ชะลอวัย
2. เพื่อเพิ่มพูนทักษะการดูแลตนเองเพื่อการชะลอวัย
3. เพื่อให้บริการวิชาการแก่ศิษย์เก่าวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

“หมอทีม”

นายแพทย์สุกฤษฎ์ ถอสวรรณ์

วัน เวลา และสถานที่ดำเนินการ

วันที่ 20-21 มิถุนายน 2562 ณ ห้องประชุมแกรนด์บอลรูม
โรงแรมนิวแทรเวล ลอดจ์ จังหวัดจันทบุรี

กลุ่มเป้าหมาย

อาจารย์พยาบาล พยาบาลวิชาชีพที่เป็นศิษย์เก่าพยาบาล
วิชาชีพผู้สนใจทั่วไปที่ปฏิบัติงานทั้งภาครัฐและเอกชนและ
ประชาชนทั่วไปที่สนใจ จำนวน 200 คน

วิทยากร

นายแพทย์สุกฤษฎ์ ถอสวรรณ์
โรงพยาบาลศรีสวรรค์ จังหวัดนครสวรรค์

การประเมินผล

1. ประเมินความรู้และแนวทางการนำไปใช้ในหัวข้อที่บรรยายของผู้เข้าอบรมด้วยแบบสอบถาม
2. ประเมินความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมอบรมด้วยแบบสอบถาม
3. นับจำนวนผู้เข้าร่วมอบรมที่เป็นศิษย์เก่าวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

สำรองที่พักรด้วยตนเอง

โรงแรมนิวแทรเวล ลอดจ์ โทร : 039-301888

กำหนดการ

ระหว่างวันที่ 20-21 มิถุนายน 2562
ณ ห้องประชุมแกรนด์บอลรูม

โรงแรมนิวแทรเวล ลอดจ์ จังหวัดจันทบุรี

● วันพฤหัสบดีที่ 20 มิถุนายน 2562

08.00-08.40น. ลงทะเบียน

08.40-09.00น. พิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ

09.00-10.00น. ปาฐกถาพิเศษ เรื่อง

“ทำอย่างไรให้แข็งแรงจนถึงอายุ 85 ปี”

10.00-11.00น. บรรยายเรื่อง “ความรู้พื้นฐานของศาสตร์ชะลอวัย (Basic Anti-aging medicine)”

11.00-12.00น. อภิปรายเรื่อง “ศาสตร์ชะลอวัยทำอะไรบ้าง”

13.00-18.00น. ปฏิบัติการฝึก “คุณภาพบำบัด”

● วันศุกร์ที่ 21 มิถุนายน 2562

09.00-12.00น. อภิปราย “วิถีชีวิตการรับประทานแบบชะลอวัย”

13.00-15.00น. อภิปราย “เคล็ดลับการสร้างความสุข”

15.00-16.00น. บรรยาย “อนุมูลอิสระและสารต้านอนุมูลอิสระ”

SCAN
QR
CODE



สแกนเข้าสู่เว็บไซต์ลงทะเบียน
ออนไลน์และรายละเอียดเพิ่มเติม

**อยู่ระหว่างขอคะแนน CNEU

แบบตอบรับ
การเข้าประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “ยุทธวิธีชะลอวัย (Anti Aging)”
ระหว่างวันที่ 20 – 21 มิถุนายน 2562
ณ ห้องแกรนด์บอลรูม โรงแรมนิวเทรเวลลอร์ดจ จังหวัดจันทบุรี

ชื่อหน่วยงาน.....

ผู้เข้าประชุม จำนวน.....คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ

กรุณาตอบรับการเข้าประชุม ภายในวันที่ 31 พฤษภาคม 2562
ทาง E-mail : academic_affairs@pnc.ac.th Line : .floatppwr
หรือ โทรสาร 039-324379

ชำระค่าลงทะเบียนผ่านธนาคารกรุงไทย สาขาจันทบุรี
ชื่อบัญชีประชุมวิชาการศิษย์เก่าพระปกเกล้า บัญชีเลขที่ 204 0 51091 5
พร้อมส่งสำเนาใบเสร็จทาง E-mail : academic_affairs@pnc.ac.th
หรือ Line : .floatppwr