



Station 8 : การวัดความดันโลหิต (Blood Pressure)

ทักษะที่ต้องการประเมิน Technical skill

เวลาในการปฏิบัติ 5 นาที คะแนนเต็ม 100 คะแนน เกณฑ์ผ่าน 75 คะแนน

วัตถุประสงค์

เพื่อประเมินความสามารถในการวัดความดันโลหิต

วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้

- | | |
|---|----------|
| ถาดใส่อุปกรณ์ ประกอบด้วย | 1 ใบ |
| 1. เครื่องวัดความดัน โลหิต (sphygmomanometer) | 1 อัน |
| 2. หูฟัง (stethoscope) | 1 อัน |
| 3. สำลีชุบด้วย 70 % แอลกอฮอล์ | 1-2 ก้อน |

ผู้ป่วย

ผู้ป่วยวัยผู้ใหญ่ นอนราบบนหมอนบนเตียงผู้ป่วย แขนซ้ายให้
สารน้ำทางหลอดเลือดดำ

1 คน

คำสั่ง

จงวัดความดันโลหิต พร้อมบอกผลให้กับผู้ป่วย และรายงานผลผู้คุมสอบ



แบบประเมินการวัดความดันโลหิต (Blood Pressure)

ชื่อ.....นามสกุล.....เลขที่.....

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
1. แนะนำตนเอง ชื่อ เป็นนักศึกษาผู้ช่วยพยาบาล ขออนุญาตบอกผู้ป่วยว่าจะวัดความดันโลหิต	5		0
2. จัดให้ผู้ป่วยเหยียดแขนข้างขวา หายมือขึ้น	5		0
3. วางเครื่องวัดให้อยู่ในระดับเดียวกับหัวใจของผู้ป่วย โดยต้องบีบไล่ลมออกจากผ้าพันแขนให้หมดก่อน	10		
4. คลำชีพจรด้วยปลายนิ้วชี้ นิ้วกลาง นิ้วนาฬิกา วางตะลงบนตำแหน่งเส้นเลือดแดง (Brachial Artery) ที่ข้อพับด้านใน (แนวเดียวกับนิ้วก้อย)	10		0
5. พันผ้าพันแขนที่ต้นแขนเหนือข้อพับแขน 2-3 ซม. ให้พอดี โดยให้กึ่งกลางของถุงลมวางอยู่บนหลอดเลือดแดง	10		0
6. ใส่หูฟัง ทดสอบเสียงของหูฟัง แล้ววางแป้นของหูฟังตรงตำแหน่งชีพจรที่คลำได้	10		0
7. บีบลูกยางให้ลมเข้าไปในผ้าพันแขน ดันให้ปรอทในเครื่องวัดสูงประมาณ 150 ถึง 160 มิลลิเมตรปรอท (ผู้คุมสอบสังเกตระดับปรอท)	10		0
8. อ่านค่าความดันโลหิตโดยปล่อยลมให้ระดับปรอทลดลงช้าๆ และสายตาจ้องมองที่ระดับปรอทตลอดเวลา ปล่อยลมออกจากผ้าพันแขนให้หมด	15		0
9. ถอดออกจากแขนผู้ป่วย แล้วบีบไล่ลมออกจากผ้าพัน เก็บผ้าพัน และสายอุปกรณ์ไว้ในเครื่องให้เรียบร้อย	10	5 ไม่บีบไล่ลมออกจากผ้าพันหรือไม่เก็บผ้าให้เรียบร้อย	0
10. ทำความสะอาดหูฟังและแป้นโดยใช้แอลกอฮอล์ 70 %	5		0
11. แจ้งค่าความดันโลหิตที่วัดได้พร้อมแปลผลให้ผู้ป่วยทราบ	10	5 ปฏิบัติอย่างใดอย่างหนึ่ง	0
คะแนนที่ได้.....	คะแนนเต็ม 100 คะแนน		

ข้อเสนอแนะ.....

.....
(.....)

นักศึกษาผู้สอบ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

.....
(.....)

อาจารย์ผู้ประเมิน

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....



การคิดเกณฑ์ผ่านขั้นต่ำ (MPL)

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
1. บอกให้ผู้ป่วยทราบว่าให้อาหารทางสายยาง	5		0
2. เช็ดรูเปิดและด้านนอกของสายให้อาหารด้วยสำลีชุบน้ำต้มสุก	10		0
3. ทดสอบตำแหน่งของสายยางในกระเพาะอาหาร โดยดูด Gastric content	5		0
4. ใช้ Stethoscope ฟังเสียงลมที่ตำแหน่งใต้ลิ้นปี่เยื้องมาทางด้านซ้าย โดยใช้ Syringe ดันลมเข้าไปในสายยางประมาณ 10 มิลลิลิตร และดูดลมออกจากกระเพาะอาหาร	15		0
5. เริ่มให้อาหารปั่นโดยรินอาหารลงใน syringe อย่างต่อเนื่อง ไม่ให้อากาศเข้าโดยรินไม่เกิน 50 มิลลิลิตร ถือกะบอกฉีดยา ไม่สูงเกิน 1 ฟุตครึ่ง (เมื่อนักศึกษาให้อาหารใกล้หมด 1 syringe ผู้คุมสอบบอกว่าให้ทำขั้นตอนต่อไปได้เลย)	30		0
6. พับสายยางแล้วรินน้ำตาม 50 มิลลิลิตรเมื่ออาหารเกือบหมด Syringe	10		0
7. พับสายยางแล้วปลด Syringe ออกจากสาย	10		0
8. เช็ดรูเปิดและด้านนอกของสายให้อาหารด้วยสำลีชุบน้ำต้มสุก ปิดรูเปิดให้อาหาร	5		
9. จัดท่านอนตะแคงขวาศีรษะสูง 45 องศา หรือท่านอนหงาย ศีรษะสูงเดิมต่อหลังให้อาหาร 30 นาทีขึ้นไป (ผู้คุมสอบถามต้องจัดท่านอนเดิมนานเท่าไร)	10		0
รวมคะแนน MPL	75 คะแนน		