



**Station 7 : การวัดอุณหภูมิร่างกายทางรักแร้ (Body Temperature) นับอัตราการหายใจ
(Respiration Rate) และนับอัตราการเต้นของชีพจร (Pulse Rate)**

ทักษะที่ต้องการประเมิน Technical skill

เวลาในการปฏิบัติ 5 นาที คะแนนเต็ม 100 คะแนน เกณฑ์ผ่าน 80 คะแนน

วัตถุประสงค์

เพื่อประเมินความสามารถในการวัดอุณหภูมิร่างกายทางรักแร้ นับอัตราการหายใจ และนับ
อัตราการเต้นของชีพจร

วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้

ถาดใส่อุปกรณ์	1 ใบ
- პროთიที่ใช้วัดทางรักแร้ แห้งและสะอาด	1 อัน
- สำลีสะอาด	1 ก้อน
- กระดาษทิชชู	1 ม้วน

ผู้ป่วย

1. หญิง/ชายวัยผู้ใหญ่	1 คน
-----------------------	------

คำสั่ง

จงวัดอุณหภูมิร่างกายทางรักแร้ นับอัตราการหายใจ และนับอัตราการเต้นของชีพจร พร้อม
บอกผลให้กับผู้ป่วย และรายงานผลผู้คุมสอบ



แบบประเมินการวัดอุณหภูมิร่างกายทางรักแร้ นับอัตราการหายใจ และการเต้นของชีพจร

ชื่อ.....นามสกุล.....เลขที่.....

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
1. บอกผู้ป่วยว่าจะวัดไข้ ตรวจสอบการหายใจและชีพจร	5	2 ปฏิบัติอย่างไร อย่างหนึ่ง	0
2. ประเมินผิวหนังบริเวณรักแร้ ผิวเปียกชื้น ให้เช็ดบริเวณรักแร้ให้แห้ง	5		0
3. ตรวจสอบปรอทที่อยู่ในกระเปาะ ให้ปรอทอยู่ระดับต่ำกว่า 35°C โดยสลับข้อมือ และตรวจสอบปรอทซ้ำ (ผู้คุมสอบตรวจสอบปรอทซ้ำ)	10	5 ตรวจสอบปรอท อยู่ระดับ ต่ำกว่า 35°C แต่สลับปรอท ไม่ถูกต้อง	0
4. สอดปลายกระเปาะของปรอทเข้าในรักแร้ หันรักแร้ให้สนิท	5		0
5. คลำชีพจรด้วยปลายนิ้วชี้ นิ้วกลาง นิ้วนาง วางตะลงบนตำแหน่งเส้นเลือดแดง (Radial Pulse) ที่ข้อมือด้านนอก (แนวเดียวกับหัวแม่มือ)	15		0
6. นับการเต้นของชีพจรเต็มเวลา 1 นาที	10		0
7. นับอัตราการหายใจเข้า ออกให้เต็มเวลา 1 นาที โดยยังจับข้อมือผู้ป่วยในลักษณะเหมือนคลำชีพจร ในขณะที่นับอัตราการหายใจ	10		0
8. ผู้คุมสอบถาม ผู้เข้าสอบว่า สอดปรอทนานกี่นาที ผู้เข้าสอบตอบ นาน 5 นาที (หลังผู้สอบตอบ ผู้คุมสอบบอกให้เอาปรอทออก)	10		0
9. นำปรอทออก และเช็ดปรอท โดยเช็ดส่วนที่มีมือจับลงไปยังส่วนปลาย	5		0
10. อ่านค่าอุณหภูมิจากปรอท และเก็บปรอทใส่ถาด	10		0
11. แจ้งผลการประเมินให้ผู้ป่วยทราบและแจ้งว่าปกติหรือไม่	5	2 แจ้งผลอย่างไร อย่างหนึ่ง	0



รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
12. ผู้สอบรายงานผลค่าอุณหภูมิ อัตราการหายใจ พร้อมบอก ความลึกของการหายใจ และลักษณะการหายใจ อัตราการ เต้นของชีพจร พร้อมบอกจังหวะการเต้น ความหนักเบา ของชีพจร	10	5 รายงานผลค่า อุณหภูมิ อัตราการหายใจ และชีพจร ถูกต้อง แต่ไม่บอกความ ลึกของการหายใจ ลักษณะการ หายใจจังหวะการ เต้นของชีพจร และ ความหนัก เบาของชีพจร	0
คะแนนที่ได้.....	คะแนนเต็ม 100 คะแนน		

ข้อเสนอแนะ.....

.....
 (.....)

นักศึกษาผู้สอบ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

.....
 (.....)

อาจารย์ผู้ประเมิน

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....



การคิดเกณฑ์ผ่านขั้นต่ำ (MPL)

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
1. บอกผู้ป่วยว่าจะวัดไข้ ตรวจการหายใจและชีพจร	5	2 ปฏิบัติ อย่างไร อย่างหนึ่ง	0
2. ประเมินผิวหนังบริเวณรักแร้เปื่อยขึ้นให้เช็ดบริเวณรักแร้ให้แห้ง	5		0
3. ตรวจสอบปรอทที่อยู่ในกระเปาะ ให้ปรอทอยู่ระดับต่ำกว่า 35°C โดยสลับข้อมือ และตรวจสอบปรอทซ้ำ (ผู้คุมสอบตรวจสอบปรอทซ้ำ)	10	5 ตรวจสอบ ปรอทอยู่ ระดับต่ำกว่า 35°C แต่สลับปรอท ไม่ถูกต้อง	0
4. สอดปลายกระเปาะของปรอทเข้าในรักแร้ หนีบรักแร้ให้สนิท	5		0
5. คลำชีพจรด้วยปลายนิ้วชี้ นิ้วกลาง นิ้วนาง วางตะแคงบนตำแหน่งเส้นเลือดแดง (Radial Pulse) ที่ข้อมือด้านนอก (แนวเดียวกับหัวแม่มือ)	15		0
6. นับการเต้นของชีพจรเต็มเวลา 1 นาที	10		0
7. นับอัตราการหายใจเข้า ออกให้เต็มเวลา 1 นาที โดยยังจับข้อมือผู้ป่วยในลักษณะเหมือนคลำชีพจร ในขณะที่นับอัตราการหายใจ	10		0
8. ผู้คุมสอบถาม ผู้เข้าสอบว่า สอดปรอทนานกี่นาที ผู้เข้าสอบตอบ นาน 5 นาที (หลังผู้สอบตอบ ผู้คุมสอบบอกให้เอาปรอทออก)	10		0
9. นำปรอทออก และเช็ดปรอท โดยเช็ดส่วนที่มีมือจับลงไปยังส่วนปลาย	5		0
10. อ่านค่าอุณหภูมิจากปรอท และเก็บปรอทใส่ถาด	10		0
11. แจ้งผลการประเมินให้ผู้ป่วยทราบและแจ้งว่าปกติหรือไม่	5	2 แจ้งผลอย่างไร อย่างหนึ่ง	0



รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
12. ผู้สอบรายงานผลค่าอุณหภูมิ อัตราการหายใจ พร้อมบอก ความลึกของการหายใจ และลักษณะการหายใจ อัตราการเต้น ของชีพจร พร้อมบอกจังหวะการเต้น ความหนักเบาของชีพจร	10	5 รายงานผลค่า อุณหภูมิ อัตรา การหายใจ และชีพจร ถูกต้อง แต่ไม่ บอกความลึก ของการหายใจ ลักษณะการ หายใจจังหวะ การเต้นของ ชีพจร และ ความหนักเบา ของชีพจร	0
รวมคะแนน MPL	75 คะแนน		