

**Station 5 : การจัดท่านอนหงายศีรษะสูง(High Fowler's position)****ทักษะที่ต้องการประเมิน Technical skill**

เวลาในการปฏิบัติ 5 นาที คะแนนเต็ม 100 คะแนน เกณฑ์ผ่าน 70 คะแนน

วัตถุประสงค์

เพื่อประเมินความสามารถในการจัดท่านอนหงายศีรษะสูง

วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้

- | | |
|--|---------|
| 1. เตียงนอนที่สามารถไขศีรษะสูงได้ | 1 เตียง |
| 2. หมอนหนุนศีรษะ | 1 ใบ |
| 3. หมอนใบเล็กสำหรับรองใต้เข่า และข้อเท้า | 5 ใบ |
| 4. หมอนข้างสำหรับวางบริเวณต้นขาและน่องทั้งสองข้าง | 2 ใบ |
| 5. อุปกรณ์ใช้ดันปลายเท้าข้างที่ตกให้ตั้งขึ้น เช่น หมอนทราย | 1 ใบ |
| 6. หุ่นผู้ใหญ่ ที่นอนตะแคงด้านซ้ายอยู่บนเตียงนอนที่สามารถไขศีรษะสูงได้ | 1 ตัว |
- โดยที่ปลายเท้าชิดปลายเตียง หมอนหนุน 1 ใบ และเตรียมหมอนที่พร้อมใช้สำหรับรองแขนขาจำนวน 7 ใบบนโต๊ะข้างเตียง

*** ผู้ช่วยเหลือในการเตรียมหุ่นให้พร้อมสำหรับผู้สอบคนต่อไป 1 คน****คำสั่ง**

จงจัดท่านอนหงายศีรษะสูง(High Fowler's position) ให้กับหุ่นเสมือนกับการปฏิบัติกับผู้ป่วยจริงผู้ป่วยที่มีแขนและขาข้างขวาไม่สามารถเคลื่อนไหวได้เอง ปลายเท้าขวาตกลายเท้าซ้ายปกติ



แบบประเมินการจัดทำนอนหงายศีรษะสูง(High Fowler's position)

ชื่อ.....นามสกุล.....เลขที่.....

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
1. แนะนำตนเอง ชื่อ เป็นนักศึกษาผู้ช่วยพยาบาล ขออนุญาตจัดทำนอนศีรษะสูง	10	5 (ปฏิบัติ อย่างไร อย่างหนึ่ง)	0
2. จัดทำให้ผู้ป่วยนอนหงายและนำหมอนหนุนศีรษะ วางตั้ง บนหัวเตียง	10		0
3. เลื่อนตัวผู้ป่วยไปทางหัวเตียง โดยให้สะโพกอยู่ตรงระดับ รอยพับของเตียงและนำหมอนหนุนศีรษะให้ผู้ป่วย (เมื่อ นศ. เริ่มจะเลื่อนตัวผู้ป่วย ผู้ช่วยเหลือต้องเข้ามาช่วย นศ. เลื่อนตัวผู้ป่วย)	15		0
4. ไชยกปลายเตียงตรงระดับเข้าให้สูงขึ้น	10		0
5. ไชยหัวเตียงให้สูงขึ้นประมาณ 60 ถึง 90 องศา	15		0
6. ใช้หมอนใบเล็กรองใต้เข่า	10		0
7. ใช้หมอนใบเล็กรองให้แขนขวาส่วนปลายยกสูง	5		0
8. ใช้หมอนใบเล็กรองที่ด้านหลัง	5		
9. ใช้หมอนข้างดันต้นขา เข่า ข้อเท้า ข้างขวาด้านนอก	10		0
10. ใช้อุปกรณ์ดันปลายเท้าข้างขวาให้ตั้งขึ้น	10		0
คะแนนที่ได้.....	คะแนนเต็ม 100 คะแนน		

ข้อเสนอแนะ.....

.....

.....

.....

.....

(.....)

นักศึกษาผู้สอบ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

.....

(.....)

อาจารย์ผู้ประเมิน

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....



การคิดเกณฑ์ผ่านขั้นต่ำ (MPL)

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
1. แนะนำตนเอง ชื่อ เป็นนักศึกษาผู้ช่วยพยาบาล ขออนุญาตจัดท่านอนศีรษะสูง	10	5 (ปฏิบัติ อย่างไร อย่างหนึ่ง)	0
2. จัดทำให้ผู้ป่วยนอนหงายและนำหมอนหนุนศีรษะ วางตัวบน หัวเตียง	10		0
3. เลื่อนตัวผู้ป่วยไปทางหัวเตียง โดยให้สะโพกอยู่ตรงระดับรอย พับของเตียง และนำหมอนหนุนศีรษะให้ผู้ป่วย (เมื่อ นศ. เริ่มจะเลื่อนตัวผู้ป่วย ผู้ช่วยเหลือต้องเข้ามาช่วย ๒. เลื่อนตัวผู้ป่วย)	15		0
4. ไชยกปลายเตียงตรงระดับเข้าให้สูงขึ้น	10		0
5. ไชยกหัวเตียงให้สูงขึ้นประมาณ 60 ถึง 90 องศา	15		0
6. ใช้หมอนใบเล็กรองใต้เท้า	10		0
7. ใช้หมอนใบเล็กรองให้แขนขวาส่วนปลายยกสูง	5		0
8. ใช้หมอนใบเล็กรองที่ด้านหลัง	5		
9. ใช้หมอนข้างดันต้นขา เข้า ข้อเท้า ข้างขวาด้านนอก	10		0
10. ใช้อุปกรณ์ดันปลายเท้าเข้าขวาให้ตั้งขึ้น	10		0
รวมคะแนน MPL	70 คะแนน		