



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาสมรรถนะด้านการสร้างเสริมสุขภาพ
และสร้างความสัมพันธ์สำหรับนักศึกษาและบุคลากรสถาบันการศึกษาพยาบาลและการสาธารณสุข
เครือข่ายภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ ๒๑ “นครเทียนเกมส์” ประจำปี ๒๕๖๐

วันที่ / เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
วันที่ ๗ ธ.ค. ๖๐		
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	ลงทะเบียน ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะด้านวิชาการ การนำเสนอผลงานวิชาการและนวัตกรรม	
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะด้านวิชาการ การนำเสนอผลงานวิชาการและนวัตกรรมของนักศึกษาพยาบาล	
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	การนำเสนอผลงานวิชาการและนวัตกรรมของนักศึกษาพยาบาล	
๑๖.๐๐ น.	ลงทะเบียนเข้าที่พัก	
	ประชุมชี้แจงนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพ	
๑๘.๐๐-๒๓.๐๐ น.	กิจกรรมแลกเปลี่ยนทางวัฒนธรรม “ นครเทียน กำแพงหิน ”	
วันที่ ๘ ธ.ค. ๖๐		
๐๕.๓๐-๐๗.๐๐ น.	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพนักศึกษาและบุคลากร	
๐๗.๐๐-๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า	
๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มย่อย เพื่อฝึกทักษะการส่งเสริมสุขภาพ (๓๐ กลุ่ม) โดยวิทยากรภายนอก	
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มย่อย เพื่อฝึกทักษะการส่งเสริมสุขภาพ (๓๐ กลุ่ม) (ต่อ)	
๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น	
๑๙.๐๐-๒๑.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์และถอดบทเรียนความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ นักศึกษาและบุคลากร รอบที่ ๑	
วันที่ ๙ ธ.ค. ๖๐		
๐๕.๓๐-๐๗.๐๐ น.	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพนักศึกษาและบุคลากร	
๐๗.๐๐-๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า	
๐๘.๐๐-๑๑.๐๐ น.	บรรยายพิเศษ “ดำรงชีวิตอย่างไรให้มีสุขภาพดี ในยุค 4.0” และมอบทุนการศึกษา สถาบันละ ๒ ทุน โดย ดร.พรรณทิพา แก้วมัตย์ และ อ.ชลธิ์ หาญเบญจพงศ์ ชมรมคลังสมอง สถาบันพระบรมราชชนก	นศ.เข้าร่วม สถาบันละ 20 คน
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มย่อย เพื่อฝึกทักษะการส่งเสริมสุขภาพ (๓๐ กลุ่ม) โดยวิทยากรภายนอก	
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มย่อย เพื่อฝึกทักษะการส่งเสริมสุขภาพ (๓๐ กลุ่ม) (ต่อ)	
๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น	

วันที่ / เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๑๙.๐๐-๒๑.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์และถอดบทเรียนความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ นักศึกษาและบุคลากร รอบที่ ๒	
วันที่ ๑๐ ธ.ค. ๖๐ ๐๕.๓๐-๐๗.๐๐ น.	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพนักศึกษาและบุคลากร	
๐๗.๐๐-๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า	
๐๘.๐๐-๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิดกิจกรรมส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพนักศึกษาและบุคลากร	
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมแข่งขันกีฬาเพื่อสุขภาพ	
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.	สรุปผลการดำเนินโครงการและพิธีปิดโครงการ	



กำหนดการงานเลี้ยงต้อนรับแลกเปลี่ยนวัฒนธรรม
โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาสมรรถนะด้านการสร้างเสริมสุขภาพและสร้างความสัมพันธ์สำหรับ
นักศึกษาและบุคลากรสถาบันการศึกษาพยาบาลและการสาธารณสุข
เครือข่ายภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

วันที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๖๐ เวลา ๑๗.๐๐ - ๒๓.๐๐ น.

ณ สนามกีฬา โรงเรียนปทุมวิทยากร จังหวัดอุบลราชธานี

- | | |
|------------------|---|
| ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | - ลงทะเบียน |
| ๑๘.๐๐ - ๑๘.๓๐ น. | - ประธานเครือข่ายฯ กล่าวรายงานวัตถุประสงค์การจัดงานต่อประธานในพิธี |
| | - ประธานในพิธี กล่าวเปิดงาน เลี้ยงต้อนรับคณะผู้เข้าร่วมประชุม |
| | - ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์ กล่าวต้อนรับ |
| ๑๘.๐๐ - ๑๘.๑๕ น. | - การแสดงเปิดงานชุด "ได้รับพระบารมี ศรีวิไล เทิดไถ้มหาชีวิตราชนครินทร์" |
| | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์ |
| ๑๘.๑๕ - ๑๘.๒๕ น. | - การแสดงชุด "ตักศิลานคร อ่อนชอนมหาสารคาม" |
| | วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม |
| ๑๘.๒๕ - ๑๘.๓๕ น. | - การแสดงวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น |
| ๑๘.๓๕ - ๑๘.๔๕ น. | - การแสดงชุด "วงดนตรีลูกทุ่งวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุนทร" |
| | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุนทร |
| ๑๘.๔๕ - ๑๘.๕๕ น. | - การแสดงชุด "รำวงสรวงกรมหลวงประจักษ์ศิลปาคม" |
| | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา |
| ๑๘.๕๕ - ๒๐.๐๕ น. | - การแสดงชุด "ตำนานเพลงโคราช" |
| | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา |
| ๒๐.๐๕ - ๒๐.๑๕ น. | - การแสดงชุด "อ่อนชอนขอนแก่น" |
| | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุนทร |
| ๒๐.๑๕ - ๒๐.๒๕ น. | - การแสดงชุด "กำเนิดกาบแก้ว" |
| | วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดอุบลราชธานี |
| | - การแสดงดนตรี |

-กำหนดการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมและความเห็นของอาจารย์ผู้ควบคุม



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์

กำหนดการพิธีเปิด - ปิด

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาสมรรถนะด้านการสร้างเสริมสุขภาพและสร้างความสัมพันธ์
สำหรับนักศึกษาและบุคลากรสถาบันการศึกษาพยาบาลและการสาธารณสุข

เครือข่ายภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ณ สนามกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดอุบลราชธานี อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี

วันที่ ๑๐ ธันวาคม ๒๕๖๐

เวลา ๐๖.๐๐ น.	- ขบวนนักกีฬาร่วมกัน ณ สนามกีฬาวิทยาลัยเทคนิคอุบลราชธานี
เวลา ๐๖.๓๐ - ๐๘.๐๐ น.	- วงดุริยางค์ นำขบวนธงเทิดพระเกียรติ ธงประจำการแข่งขันเข้าสู่สนามกีฬา โรงเรียนกีฬาจังหวัดอุบลราชธานี และตามด้วยขบวนนักกีฬา โดยมีลำดับดังนี้ ๑. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ ๒. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี ๓. วงดุริยางค์ ๔. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น ๕. วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น ๖. วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม ๗. วงดุริยางค์ ๘. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา ๙. วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดอุบลราชธานี ๑๐. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
เวลา ๐๘.๑๕ น.	- ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี ประธานในพิธีเดินทางมาถึงบริเวณพิธี (วงดุริยางค์ บรรเลงเพลงมหาฤกษ์) - พิธีการเชิญธงชาติขึ้นสู่ยอดเสา (วงดุริยางค์ บรรเลงเพลงชาติไทย) - พิธีการเชิญธงการแข่งขันกีฬาสัมพันธ์ สถาบันการศึกษาพยาบาลและการ สาธารณสุขเครือข่ายภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ ๒๑ “นครเทียนเกมส์” ขึ้นสู่ ยอดเสา (วงดุริยางค์ บรรเลงเพลงกราวกีฬา) - ประธานเครือข่ายวิทยาลัยสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ กล่าวรายงานและเชิญประธานเปิดการแข่งขัน - ประธานเปิดการแข่งขันการแข่งขันโครงการกีฬาสัมพันธ์สถาบันการศึกษาพยาบาลและ การสาธารณสุขเครือข่ายภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ ๒๑ “นครเทียนเกมส์” - ประธานลั่นฆ้อง ๓ ครั้ง - วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาฤกษ์ - ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์ กล่าวต้อนรับผู้บริหาร คณาจารย์และนักกีฬา - พิธีกรอ่านประวัตินักกีฬาวังคบเพลิง - นักกีฬาวังคบเพลิงเข้าสู่สนาม และจุดไฟกระถางคบเพลิง - พิธีกรอ่านประวัตินักกีฬาเกียรติยศ - นักกีฬาเกียรติยศ กล่าวนำปฎิญาณตน - วงดุริยางค์ นำขบวนนักกีฬาสวนสนามเคารพประธานและแขกผู้มีเกียรติ

กำหนดการพิธีเปิด - ปิด (ต่อ)

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาสมรรถนะด้านการสร้างเสริมสุขภาพและสร้างความสัมพันธ์
สำหรับนักศึกษาและบุคลากรสถาบันการศึกษายาบาลและการสาธารณสุข
เครือข่ายภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ณ สนามกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดอุบลราชธานี อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี

เวลา ๐๙.๐๐ น.	- การแสดงพิธีเปิดการแข่งขันกีฬา โดยเจ้าภาพ จากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดอุบลราชธานี - การแสดงเชียร์ลีดเดอร์รวม ๘ สถาบัน เพลงมาร์ชวชิราลงกรณ์
เวลา ๙.๓๐ น.	การแข่งขันกรีฑารอบชิงชนะเลิศ - วิ่ง ๑๐๐ เมตร ชาย - วิ่ง ๑๐๐ เมตร หญิง - วิ่ง ๒๐๐ เมตร ชาย - วิ่ง ๒๐๐ เมตร หญิง - วิ่งผลัด ๔X๑๐๐ เมตร ชาย - วิ่งผลัด ๔X๑๐๐ เมตร หญิง
เวลา ๑๐.๐๐ น.	- การแสดงกองเชียร์ และเชียร์ลีดเดอร์ สถาบันละ ๗ นาที ดังนี้ ๑. วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดอุบลราชธานี ๒. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ ๓. วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม ๔. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา ๕. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น ๖. วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น ๗. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี ๘. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
เวลา ๑๑.๓๐ น.	- ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์ กล่าวรายงานสรุปผลการแข่งขัน - ประธานในพิธีปิด มอบรางวัลแก่นักกีฬาประเภทต่าง ๆ และกล่าวปิด - พิธีเชิญธงกีฬาสถาบันลงจากยอดเสา (วงโยธวาทิต บรรเลงเพลง กราวกีฬา) - พิธีส่งมอบธงเจ้าภาพการแข่งขันกีฬาครั้งที่ ๒๒ - การแสดงของ เจ้าภาพครั้งที่ ๒๒ (วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์) - พิธีดับไฟในกระถางคบเพลิง ปิดการแข่งขันกีฬา - ร่วมร้องเพลงสามัคคีชุมนุม (วงโยธวาทิต บรรเลงเพลง) - ร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี (วงโยธวาทิต บรรเลงเพลง)
เวลา ๑๒.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน - เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ