

ขอบเขตเนื้อหาข้อสอบความรู้รอบยอด วิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ (จำนวน 40 ข้อ)
สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

ประจำปีการศึกษา 2560

หัวข้อเรื่อง	เนื้อหา	ระดับการวัด			จำนวนข้อสอบ	ข้อที่
		ความรู้/จำ	เข้าใจ	นำไปใช้		
1. มโนทัศน์เกี่ยวกับการพยาบาลผู้สูงอายุ (5 ข้อ)	1.1 ความหมายและประเภทของผู้สูงอายุ	1	-	-	1	ข้อ 1
	1.2 แนวโน้มการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรและผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลง	-	1	-	1	ข้อ 2
	1.3 บทบาทพยาบาล ผู้ดูแล ครอบครัว สังคมต่อการดูแลผู้สูงอายุ	-	-	1	1	ข้อ 3
	1.4 นโยบาย กฎหมายที่เกี่ยวข้อง และแผนพัฒนาผู้สูงอายุแห่งชาติ	1	-	-	1	ข้อ 4
	1.5 ระบบบริการสุขภาพและสังคมสำหรับผู้สูงอายุ	-	1	-	1	ข้อ 5
2. เจตคติการดูแลผู้สูงอายุ (2 ข้อ)	2.1 จริยธรรมในการดูแลผู้สูงอายุ	-	-	1	1	ข้อ 6
	2.2 เจตคติต่อการดูแลผู้สูงอายุ	-	1	-	1	ข้อ 7
3. ทฤษฎีความสูงอายุ (5 ข้อ)	3.1 ทฤษฎีความสูงอายุเชิงชีวภาพ					
	(1) Cross linkage theory (2) Free radical theory	-	1	-	1	ข้อ 8
	(3) Wear and tear theory (4) Accumulative theory (5) Genetic program and error theory	-	1	-	1	ข้อ 9
	3.2 ทฤษฎีความสูงอายุเชิงจิตสังคม					
	(1) Disengagement theory/Activity theory (2) Continuity theory/Erickson theory/Peck theory	-	-	1	1	ข้อ 10
4. กระบวนการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ (4 ข้อ)	4.1 ปัจจัยที่มีผลต่อกระบวนการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ - ปัจจัยภายใน : สุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ ประสบการณ์ชีวิต ความเชื่อและวัฒนธรรม - ปัจจัยภายนอก : การศึกษา เศรษฐฐานะและการ เกษียณการทำงาน		1	-	1	ข้อ 12
	4.2 การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย	-	1	1	2	ข้อ 13-14
	4.3 การเปลี่ยนแปลงด้านจิตสังคม	-	1	-	1	ข้อ 15
	5.1 การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (Activity of Daily Living : ADL), IADL	-	1	1	2	ข้อ 16-17
5. การประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ (3 ข้อ)	5.2 การประเมินสมรรถภาพจิต/สมองของผู้สูงอายุ	-	1	-	1	ข้อ 18

ขอบเขตเนื้อหาข้อสอบความรู้รอบยอด วิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ (จำนวน 40 ข้อ)
สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

ประจำปีการศึกษา 2560

หัวเรื่อง	เนื้อหา	ระดับการวัด			จำนวน ข้อสอบ	ข้อที่
		ความรู้/จำ	เข้าใจ	นำไปใช้		
6. การพยาบาลเพื่อการ สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (10 ข้อ)	6.1 Physical activity (Exercise)	-	1	1	2	ข้อ 19-20
	6.2 Fall / Environment	-	1	1	2	ข้อ 21-22
	6.3 Injury / Abuse	-	-	1	1	ข้อ 23
	6.4 Nutrition	-	-	1	1	ข้อ 24
	6.5 Sleep	-	-	1	1	ข้อ 25
	6.6 Sexual relation (เพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ)	-	-	1	1	ข้อ 26
	6.7 Stress management	-	-	1	1	ข้อ 27
	6.8 Social participation / Recreation	-	-	1	1	ข้อ 28
7. การพยาบาลผู้สูงอายุที่มี ปัญหาสุขภาพ (10 ข้อ)	7.1 ประสาท : Dementia /Dilirium/Alzeimer/ Parkinson	-	-	1	1	ข้อ 29
	7.2 ระบบกระดูก / ข้อต่อ : (1) Osteoarthritis (2) Osteoporosis	-	-	1	1	ข้อ 30
	7.3 ระบบทางเดินอาหาร	-	-	1	1	ข้อ 31
	7.4 ระบบไหลเวียนเลือด	-	-	1	1	ข้อ 32
	7.5 ระบบขับถ่ายปัสสาวะ: ต่อมลูกหมากโต ภาวะกลั้น ปัสสาวะไม่อยู่	-	-	2	2	ข้อ 33-34
	7.6 ประสาทสัมผัส: การมองเห็น/การได้ยิน	-	-	1	1	ข้อ 35
	7.7 การพยาบาลเพื่อการฟื้นฟูสภาพและการป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนในผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง					
	- DM	-	-	1	1	ข้อ 36
8. การใช้ยาอย่างสมเหตุ สมผลในผู้สูงอายุ (2 ข้อ)	8.1 เกสัชจลศาสตร์ในผู้สูงอายุ และการทำปฏิกิริยาต่อกันของยา	-	1	-	1	ข้อ 39
	8.2 ผลข้างเคียง และข้อพึงปฏิบัติจากการใช้ยา	-	-	1	1	ข้อ 40
	รวม	2	14	24	40	