

คำนำ

ตำราปัญหาระบบทางเดินอาหาร: การดูแลแบบบูรณาการด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ เล่มนี้ ได้เรียบเรียงขึ้นเพื่อให้ นักศึกษาพยาบาลและอาจารย์ รวมทั้งผู้สนใจทั่วไป ได้ศึกษาค้นคว้าเพื่อ เพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์เกี่ยวกับการดูแลผู้ที่มีปัญหาในระบบทางเดินอาหาร

สาระสำคัญของตำราเล่มนี้ ประกอบด้วย 7 บท ได้แก่ การดูแลแบบบูรณาการด้วยหัวใจ ความเป็นมนุษย์ ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร ปัญหาการอุดตันในระบบทางเดิน อาหาร การมีเลือดออกในระบบทางเดินอาหาร การอักเสบและการติดเชื้อในระบบทางเดินอาหาร การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาในระบบทางเดินอาหาร: การดูแลด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ การบำบัดแบบ ผสมผสานและการบำบัดแบบเสริมสำหรับผู้มีปัญหาระบบทางเดินอาหาร

การเรียบเรียงประมวลตำราตามเนื้อหาดังกล่าวข้างต้นนั้น ผู้เขียนได้คำนึงถึงเนื้อหาให้มี ความทันสมัย ครอบคลุมตามสาระการเรียนรู้ และนำผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้องมานำเสนอประกอบ เพื่อให้เกิดความชัดเจนในองค์ความรู้และความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ในสถานการณ์จริง ผู้เขียน หวังว่าตำราเล่มนี้ จะมีประโยชน์ต่อผู้อ่านในการนำไปประยุกต์ใช้เพื่อดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาในระบบ ทางเดินอาหารให้มีประสิทธิภาพ หากมีข้อบกพร่องประการใด ผู้เขียนขอน้อมรับข้อเสนอแนะเพื่อนำไปปรับปรุงในโอกาสต่อไป

กาญจนา ร้อยนาค

ธันวาคม 2558

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 การดูแลแบบบูรณาการด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์	1
ความหมาย	2
ปรัชญาการบริการสุขภาพด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์	3
กรอบแนวคิดการพยาบาลด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์	5
การประยุกต์แนวคิดการพยาบาลด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ไปสู่การปฏิบัติ	8
หนังสืออ้างอิง	20
บทที่ 2 ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร	23
โครงสร้างและหน้าที่ของอวัยวะในระบบทางเดินอาหาร	25
อวัยวะที่ทำหน้าที่ในการช่วยย่อยอาหาร	33
หนังสืออ้างอิง	36
บทที่ 3 การอุดกั้นในระบบทางเดินอาหาร	37
มะเร็งหลอดอาหาร	38
มะเร็งกระเพาะอาหาร	55
ลำไส้อุดตัน	65
มะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง	71
มะเร็งตับ	88
มะเร็งถุงน้ำดีและมะเร็งท่อน้ำดี	96
มะเร็งตับอ่อน	110
หนังสืออ้างอิง	117

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4	
ภาวะเลือดออกในทางเดินอาหาร	131
กระเพาะอาหารอักเสบ	134
โรคแผลในกระเพาะอาหารและลำไส้เล็ก	140
แผลทะลุที่กระเพาะอาหารและลำไส้	147
โรคหลอดเลือดในหลอดอาหารโป่งพอง	154
หนังสืออ้างอิง	163
บทที่ 5	
การอักเสบหรือติดเชื้อในระบบทางเดินอาหารและอวัยวะช่วยย่อยอาหาร	165
โรคกรดไหลย้อน	166
ตับอักเสบ	172
ตับแข็ง	181
นิ่วในถุงน้ำดีและถุงน้ำดีอักเสบ	188
ลำไส้อักเสบ	197
โรคถุงผนังลำไส้ใหญ่โป่งพองและอักเสบ	203
ไส้ติ่งอักเสบ	209
หนังสืออ้างอิง	216
บทที่ 6	
การพยาบาลผู้มีปัญหาในระบบทางเดินอาหาร	227
: การดูแลด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์	
การดูแลในภาวะฉุกเฉิน	228
การดูแลต่อเนื่อง	230
การฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัด	250
การดูแลแบบประคับประคองและการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย	261
หนังสืออ้างอิง	266

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 7 การบำบัดแบบผสมผสานและการบำบัดแบบเสริมสำหรับผู้มีปัญหา ระบบทางเดินอาหาร	271
ความหมาย : การบำบัดแบบผสมผสาน	272
การบำบัดแบบเสริม	273
หลักพิจารณาในการเลือกใช้การแพทย์ทางเลือก	273
โยคะ	274
สมุนไพร	280
การกดจุด	290
การฝังเข็ม	293
ดนตรีบำบัด	295
การใช้จินตภาพบำบัด	296
สมาธิบำบัด	298
เทคนิคการผ่อนคลาย	300
หนังสืออ้างอิง	305
ประวัติผู้เขียน	310
ดัชนีภาษาไทย	315
Index	318

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1.1	กรอบแนวคิดการพยาบาลด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์
ภาพที่ 2.1	ระบบทางเดินอาหาร
ภาพที่ 3.1	มะเร็งหลอดอาหาร
ภาพที่ 3.2	การรักษาด้วยเคมีบำบัด
ภาพที่ 3.3	การผ่าตัดหลอดอาหารออก
ภาพที่ 3.4	การผ่าตัดหลอดอาหารและเย็บต่อกับกระเพาะอาหาร
ภาพที่ 3.5	การใส่ท่อเข้าไปในกระเพาะอาหาร
ภาพที่ 3.6	การถ่างขยายหลอดอาหาร
ภาพที่ 3.7	แผลมะเร็งกระเพาะอาหาร
ภาพที่ 3.8	มะเร็งกระเพาะอาหารระยะแรก
ภาพที่ 3.9	มะเร็งกระเพาะอาหารแพร่กระจายไปยังต่อมน้ำเหลือง
ภาพที่ 3.10	การเกิดแผลมะเร็ง
ภาพที่ 3.11	มะเร็งกระเพาะอาหารระยะต่างๆ
ภาพที่ 3.12	การผ่าตัดกระเพาะอาหาร
ภาพที่ 3.13	พยาธิวิทยาและอาการแสดงทางคลินิกของ Dumping syndrome
ภาพที่ 3.14	การผ่าตัดต่อสายสวนกระเพาะอาหาร
ภาพที่ 3.15	ลำไส้บิดเป็นเกลียว
ภาพที่ 3.16	ลำไส้กลืนกัน
ภาพที่ 3.17	ไส้เลื่อน
ภาพที่ 3.18	การทำ Tube duodenostomy และต่อท่อระบาย Jackson drain catheter