

ข้อสอบ OSCE

Station 6 การเย็บแผล

ทักษะที่ต้องการประเมิน Technical skill และ Communication skill

เวลาในการปฏิบัติ 5 นาที คะแนนเต็ม 100 คะแนน เกณฑ์ผ่าน 70 คะแนน

วัตถุประสงค์

ผู้สอบสามารถแสดงทักษะการเย็บแผล และการให้คำแนะนำผู้รับบริการที่มีแผล

โจทย์

หญิงไทยอายุ 20 ปี ถูกมีดพร้าบาดบริเวณแขนด้านขวา ยาว 7 เซนติเมตร
ผู้ป่วยนั่งบนเก้าอี้ในห้องฉุกเฉิน

คำสั่ง

หลังจากทำความสะอาดแผลเรียบร้อยแล้ว จงเย็บแผล 1 เข็ม พร้อมให้คำแนะนำ
ผู้รับบริการที่มีแผลให้ถูกต้อง

วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้

1. ถาดใส่อุปกรณ์
2. อุปกรณ์สำหรับเย็บแผล ประกอบด้วย
 - 2.1 Tooth Forceps ใช้สำหรับหยิบจับภายนอก
 - 2.2 Non Tooth Forceps ใช้หยิบจับภายใน
 - 2.3 Needle Holder ใช้สำหรับการจับเข็ม เพื่อคุมน้ำหนัก และทิศทางในการเย็บแผล
 - 2.4 วัสดุเย็บ คือ Silk และ Nylon ในกรณีนี้ควรใช้ขนาด 3/0 และ 4/0
 - 2.5 เข็มที่ใช้สำหรับเย็บแผล ในกรณีนี้ใช้เข็ม Cutting
 - 2.6 กรรไกรตัดไหม
 - 2.7 ถ้วยสำหรับใส่น้ำยาทำความสะอาดแผล
 - 2.8 เข็มฉีดยาชาเฉพาะที่ ซึ่งดูดยาไว้พร้อมแล้ว
 - 2.9 ผ้าสีเหลี่ยมเจาะกลาง
 - 2.10 ผ้าก๊อซและพลาสติกสำหรับปิดแผล
3. แผลจำลองขนาดประมาณ 7 เซนติเมตร

แบบฟอร์มการให้คะแนน

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	MPL
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์		
การนำเข้าสู่กิจกรรมการและสร้างสัมพันธ์ภาพ (10 คะแนน)				
1. แนะนำตัว	2	0	0	0
2. ถามชื่อผู้รับบริการพร้อมพูดคุยทักทายเพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพ	3	1	0	1
3. ขออนุญาต ชี้แจงวัตถุประสงค์และบอกวิธีการเย็บแผลโดยขอให้ผู้รับบริการทราบ	3	1	0	1
4. จัดท่าผู้รับบริการให้อยู่ในท่าที่สบาย	2	0	0	0
การเตรียมก่อนเย็บแผล (15 คะแนน)				
1. ใส่ถุงมือ โดยยึดหลักปราศจากเชื้อ (Sterile Technique)	15	10	0	10
2. ตรวจสอบลักษณะของแผลอีกครั้ง โดยประเมินว่ามีสิ่งแปลกปลอมในแผลหรือไม่				
3. ฉีดยาชาเฉพาะที่รอบแผลบริเวณที่จะทำการเย็บ (ผู้สอบสามารถใช้วิธีการพูดได้)				
4. ปูผ้าสีเหลี่ยมเจาะกลาง				
การเย็บแผล (20 คะแนน)				
1. ใช้ Needle Holder จับเข็มประมาณ 1/3 ค่อนมาทางโคนเข็ม จับ (Needle Holder ให้ค้ำอยู่ในอุ้งมือ นิ้วชี้วางใกล้กับข้อต่อ เพื่อจะตักได้มั่นคงและแม่นยำ	5	4	0	4
2. ปักเข็มลงไปตรงๆให้ตั้งฉากกับผิวหนัง และปักเข็มควรปักให้ห่างจากขอบแผลพอสมควร หมุนเข็มให้ปลายเข็มเสยขึ้น โดยใช้ข้อมือ	5	4	0	4

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	MPL
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์		
3. ปลด Needle Holder จากโคนเข็มมาจับปลายที่โผล่พ้นผิวหนังอีกด้านหนึ่งของแผลขึ้นมา ให้ปลายแหลม แล้วค่อยๆ หมุนเข็มตามความโค้งของเข็ม จนกระทั่งโคนเข็มหลุดจากผิวหนัง	5	4	0	4
4. ใช้มือซ้ายจับโคนเชือกไว้ มือขวาถือ Needle Holder จับเข็มรูดออกไปจนเข็มหลุดจากเชือก	5	4	0	4
การผูกเชือก (40 คะแนน)				
1. วาง Needle Holder มาจับปลายเชือกอีกด้านหนึ่ง จัดความยาวของเชือกสองด้านให้เท่ากัน พร้อมกับดึงขอบแผลให้มาติดกันแล้วผูกเงื่อนตาย	5	4	0	4
2. มือซ้าย จับด้ายด้วยนิ้วหัวแม่มือและนิ้วกลาง ใช้นิ้วชี้กดด้าย มือขวา จับด้ายด้วยนิ้วชี้กับนิ้วหัวแม่มือ	5	4	0	4
3. มือขวา จับด้ายคล้องนิ้วชี้ซ้ายจากล่างขึ้นบน มือซ้าย นิ้วชี้และนิ้วกลางกดด้ายที่มือซ้ายจับคู่กลับไว้บนหลังนิ้ว	5	4	0	4
4. มือซ้าย เหยียดปลายนิ้วชี้ออก เพื่อวัดเอาด้ายออกเพื่อทำเป็นเงื่อนมือขวา อยู่เฉยๆ แล้วทั้งสองมือ ดึงเชือกผูกเงื่อนเพื่อให้แน่น	5	4	0	4
5. มือซ้าย หายและจับด้ายไว้ด้วยนิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้ นิ้วที่เหลือคลี่ออกให้เหยียดตรงให้ด้ายผ่านทางนิ้วก้อย แล้วมือขวา จับด้ายวางพาดนิ้วกลาง	5	4	0	4

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	MPL
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์		
6. มือซ้าย งอนิ้วกลาง ให้ด้ายมือขวาอยู่ในอุ้งมือนิ้วสอดนิ้วกลางเข้าไป ตวัดเอาด้ายมือซ้ายให้อยู่บนหลังนิ้ว เมื่อเหยียดนิ้วกลางออกไป ด้ายมือซ้ายจะถูกคืบไว้ด้วยนิ้วนางและนิ้วกลางของมือซ้าย	5	4	0	4
7. ใช้นิ้วนางและนิ้วกลางที่คืบด้ายไว้นี้ดึงด้ายออกให้เป็นเงื่อน ใช้ทั้งสองมืองดึงเงื่อนให้ตึงและใช้ทั้งสองมือช่วยกันสอดและผูก	5	4	0	4
8. ใช้กรรไกรตัดไหม ตัดด้ายโดยให้เหลือโคนไว้ยาวประมาณครึ่งเซนติเมตร วางผ้าก๊อชและใช้พลาสติกปิดแผลให้เรียบร้อย	5	4	0	4
การให้คำแนะนำแก่ผู้รับบริการ (15 คะแนน)				
1. ระวังไม่ให้แผลถูกน้ำ หรือเปียกชื้น	15	10	0	10
2. รับประทานอาหารให้ครบหมู่และพอเพียง ร่างกายจะได้รับ น้ำ โปรตีน วิตามิน และเกลือแร่ เช่น วิตามินซี เอ อี เป็นต้น เพื่อสร้างเนื้อเยื่อและเสริมความแข็งแรงให้กับแผล				
3. หากเกิดอาการคันหรือแพ้พลาสติก ควรแจ้งพยาบาล				
4. ห้ามแคะแกะเกาแผล				
5. งดดื่มเครื่องดื่มที่มี Alcohol ของหมักดอง				
รวมคะแนน	100			70

การคิดเกณฑ์ผ่านขั้นต่ำ (MPL)

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
การนำเข้าสู่กิจกรรมการและสร้างสัมพันธภาพ (20 คะแนน)			
1. แนะนำตัว โดยระบุชื่อ นามสกุล ตำแหน่งนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่.....	2 ปฏิบัติ ครบถ้วน	0 ปฏิบัติอย่างใดอย่างหนึ่ง -แนะนำเฉพาะชื่อตนเอง -แนะนำเฉพาะตำแหน่งนักศึกษา	0
2. ถามชื่อผู้รับบริการพร้อมพูดคุยทักทาย เพื่อสร้างสัมพันธภาพ	3 ปฏิบัติ ครบถ้วน	1 ปฏิบัติอย่างใดอย่างหนึ่ง -ถามชื่อผู้รับบริการ -พูดคุยทักทายทั่วไป -พูดคุยเกี่ยวกับการเจ็บป่วย	0
3. ขออนุญาต ชี้แจงวัตถุประสงค์และบอก วิธีการตรวจโดยย่อให้ผู้รับบริการทราบ	3 ปฏิบัติ ครบถ้วน	1 ปฏิบัติอย่างใดอย่างหนึ่ง -ขออนุญาตตรวจร่างกาย -ชี้แจงวัตถุประสงค์การตรวจร่างกาย -บอกวิธีการตรวจโดยย่อ	0
4. จัดทำผู้รับบริการให้อยู่ในท่าที่สบาย โดย สังเกตสีหน้า ท่าทาง พร้อมกับสอบถาม	2 ปฏิบัติ ครบถ้วน	0 ปฏิบัติอย่างใดอย่างหนึ่ง -จัดทำให้ผู้รับบริการแต่ไม่สังเกตว่า ผู้รับบริการสุขสบายหรือไม่	0

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
การเตรียมก่อนเย็บแผล (15 คะแนน)			
1. ใส่ถุงมือ โดยยึดหลักปราศจากเชื้อ (Sterile Technique)	15 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	10 ปฏิบัติ 2-3 ข้อ หรือปฏิบัติครบถ้วนแต่ไม่ถูกต้อง เช่น ใส่ถุงมือ Contamination หรือฉีดยาหาทางแผลมากเกินไป	0 ปฏิบัติ 1 ข้อ หรือไม่ปฏิบัติ
2. ตรวจสอบลักษณะของแผลอีกครั้ง โดยประเมินว่ามีสิ่งแปลกปลอมในแผลหรือไม่			
3. ฉีดยาชาเฉพาะที่รอบแผลบริเวณที่จะทำการเย็บ (ผู้สอบสามารถใช้วิธีการพูดได้)			
4. ปูผ้าสีเหลี่ยมเจาะกลาง			
การเย็บแผล (20 คะแนน)			
1. ใช้ Needle Holder จับเข็มประมาณ 1/3 ค่อนมาทางโคนเข็ม จับ (Needle Holder) ให้ด้ามอยู่ในอุ้งมือ นิ้วชี้วางใกล้กับข้อต่อ เพื่อจะดักได้มั่นคงและแม่นยำ	5 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	4 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ใช้ Needle Holder จับเข็ม ผิดตำแหน่ง หรือจับ Needle Holder ไม่มั่นคง	0
2. ปักเข็มลงไปตรงๆ ให้ตั้งฉากกับผิวหนัง และปักเข็มควรปักให้ห่างจากขอบแผลพอสมควร หมุนเข็มให้ปลายเข็มเสยขึ้น โดยใช้ข้อมือ	5 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	4 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น การปักเข็มไม่ตั้งฉาก หรือปักเข็มผิดตำแหน่ง หรือหมุนปลายเข็มผิดวิธี	0
3. ปลด Needle Holder จากโคนเข็มมาจับปลายที่โผล่พ้นผิวหนังอีกด้านหนึ่งของแผลขึ้นมา ให้ปลายแหลม แล้วค่อยๆ หมุนเข็มตามความโค้งของเข็ม จนกระทั่งโคนเข็มหลุดจากผิวหนัง	5 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	4 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ดัน Needle Holder เพิ่มขึ้นจนโคนเข็มโผล่มากขึ้น หรือใช้ Needle Holder หมุนเข็มเร็วเกินไป	0

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
4. ใช้มือซ้ายจับโคนเชือกไว้ มือขวาถือ Needle Holder จับเข็มรูตออกไปจนเข็มหลุดจากเชือก	5 ปฏิบัติ ครบถ้วน ถูกต้อง	4 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ไม่ใช้มือซ้ายจับโคนเชือก ในขณะรูตเข็มหลุดจากเชือก	0
การผูกเชือก (40 คะแนน)			
1. วาง Needle Holder มาจับปลายเชือก อีกด้านหนึ่ง จัดความยาวของเชือกสองด้านให้เท่ากัน พร้อมกับดึงขอบแผลให้มาติดกัน แล้วผูกเงื่อนตาย	5 ปฏิบัติ ครบถ้วน ถูกต้อง	4 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ไม่จัดให้ความยาวของเชือกสองด้านให้เท่ากัน ผูกเงื่อนโดยขอบแผลไม่ติดกัน	0
2. มือซ้าย จับด้ายด้วยนิ้วหัวแม่มือและนิ้วกลาง ใช้นิ้วชี้ยกด้าย มือขวา จับด้ายด้วยนิ้วชี้กับนิ้วหัวแม่มือ	5 ปฏิบัติ ครบถ้วน ถูกต้อง	4 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น จับด้ายโดยใช้นิ้วผิดวิธี	0
3. มือขวา จับด้ายคล้องนิ้วชี้ซ้ายจากล่างขึ้นบนมือซ้าย นิ้วชี้และนิ้วหัวแม่มือดึงเอาด้ายที่มือซ้ายจับคู่กลับไว้บนหลังนิ้ว	5 ปฏิบัติ ครบถ้วน ถูกต้อง	4 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น การใช้นิ้วหัวแม่มือดึงด้ายไม่ถูกต้อง	0
4. มือซ้าย เหยียดปลายนิ้วชี้ออก เพื่อวัดเอาด้ายออกเพื่อทำเป็นเงื่อนมือขวา อยู่เฉยๆ แล้วทั้งสองมือ ดึงเชือกผูกเงื่อนเพื่อให้แน่น	5 ปฏิบัติ ครบถ้วน ถูกต้อง	4 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น การใช้นิ้วดึงเชือกผูกเงื่อนไม่ถูกต้อง	0
5. มือซ้าย หายและจับด้ายไว้ด้วยนิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้ นิ้วที่เหลือคลี่ออกให้เหยียดตรงให้ด้ายผ่านทางนิ้วก้อย แล้วมือขวา จับด้ายวางพาดนิ้วกลาง	5 ปฏิบัติ ครบถ้วน ถูกต้อง	4 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น การใช้นิ้วไม่ถูกต้อง	0

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
6. มือซ้าย งอนิ้วกลาง ให้ด้ายมือขวาอยู่ในอุ้งมือนิ้วสอดนิ้วกลางเข้าไป ตวัดเอาด้ายมือซ้ายให้อยู่บนหลังนิ้ว เมื่อเหยียดนิ้วกลางออกไปด้ายมือซ้ายจะถูกคืบไว้ด้วยนิ้วนางและนิ้วกลางของมือซ้าย	5 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	4 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น การใช้นิ้วตวัดด้ายไม่ถูกต้อง	0
7. ใช้นิ้วนางและนิ้วกลางที่คืบด้ายไว้นี้ดึงด้ายออกให้เป็นเงื่อน ใช้ทั้งสองมืองึงเงื่อนให้ตึงและใช้ทั้งสองมือช่วยกันสอดและผูก	5 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	4 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น การใช้นิ้วนางและนิ้วกลางดึงเงื่อน การสอดและผูกไม่ถูกต้อง	0
8. ใช้กรรไกรตัดไหม ตัดด้ายโดยให้เหลือโคนไว้ ยาวประมาณครึ่งเซนติเมตร วางผ้าก๊อชและใช้พลาสติกปิดแผลให้เรียบร้อย	5 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	4 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ความยาวของด้ายที่ตัดไม่เหมาะสม หรือติดพลาสติกตามความยาวของกล้ามเนื้อ	0
การให้คำแนะนำแก่ผู้รับบริการ (15 คะแนน)			
1. ระวังไม่ให้แผลถูกน้ำ หรือเปียกชื้น	15 ให้คำแนะนำครบถ้วนถูกต้อง	10 ให้คำแนะนำถูกต้อง 2-4 ข้อ	0 ไม่ให้คำแนะนำหรือให้คำแนะนำถูกต้อง 1 ข้อ
2. รับประทานอาหารให้ครบหมู่และพอเพียง ร่างกายจะได้รับ น้ำ โปรตีน วิตามิน และเกลือแร่ เช่น วิตามินซี เอ อี เป็นต้น เพื่อสร้างเนื้อเยื่อและเสริมความแข็งแรงให้กับแผล			
3. หากเกิดอาการคันหรือแพ้พลาสติกควรแจ้งพยาบาล			
4. ห้ามแคะแกะเกาแผล			
5. งดดื่มเครื่องดื่มที่มี Alcohol ของหมักดอง			
รวมคะแนน	100	70	

ข้อสอบ OSCE

Station 7 การรักษายาบาลเบื้องต้น : Basic CPR

ทักษะที่ต้องการประเมิน Technical skill

เวลาในการปฏิบัติ 5 นาที คะแนนเต็ม 100 คะแนน เกณฑ์ผ่าน 70 คะแนน

วัตถุประสงค์

1. ผู้สอบสามารถประเมินผู้ป่วยที่ต้องทำ CPR ได้ถูกต้อง
2. ผู้สอบสามารถทำ Basic CPR ได้ถูกต้อง

โจทย์

ผู้ป่วยชาย อายุ 65 ปี มาด้วยอาการเจ็บ แน่นหน้าอก แพทย์ Congestive Heart Failure
ขณะให้การพยาบาลผู้ป่วยมีอาการเจ็บหน้าอกมากขึ้น เหงื่อออก ตัวเย็น กระวนกระวาย หายใจหายใจ

คำสั่ง

จงประเมินสภาพผู้ป่วยและทำ Basic CPR (ปฏิบัติกับหุ่นเสมือนปฏิบัติกับผู้ป่วยจริง)

วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้

1. อุปกรณ์สำหรับทำ CPR ดังนี้
 - 1.1 กระดานรองหลัง
 - 1.2 Ambu bag with O2
 - 1.3 ถุงมือ
 - 1.4 หุ่น CPR
2. Ambu bag with O2

แบบฟอร์มการให้คะแนน

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	MPL
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์		
การเตรียมสิ่งแวดล้อม (10 คะแนน)				
1. เปิดไฟ	10	6	0	6
2. เตรียมอุปกรณ์				
3. กันม่าน				
4. สวมถุงมือ				
การประเมินผู้ป่วย (20 คะแนน)				
1. ประเมินการตอบสนองของผู้ป่วยโดยการตอบเบาๆบริเวณไหล่ ร่วมกับใช้เสียงถาม	5	3	0	3
2. ตรวจสอบการหายใจโดยดูการขยายตัวของทรวงอก ในเวลา 5-10 วินาที	5	3	0	3
3. ร้องขอความช่วยเหลือ ทีม CPR , เครื่องกระตุกหัวใจไฟฟ้า (Defibrillator)	5	3	0	3
4. ประเมินชีพจร carotid ภายในระยะเวลา 10 วินาที	5	3	0	3
การทำ Basic CPR (70 คะแนน)				
1. กดกลางทรวงอก ครึ่งล่างของกระดูกหน้าอก	6	5	0	5
2. กดลึกอย่างน้อย 2 นิ้ว (push hard) (push fast)	6	5	0	5
3. ปล่อยให้หน้าอกขยายคืนหลังกดหน้าอก (allowing for complete chest recoil)	6	5	0	5
4. กดหน้าอกพร้อมนับ 1 ถึง 30	5	4	0	4
5. ผู้ช่วย ช่วยหายใจด้วยการบีบ ambu bag 2 ครั้ง	5	3	0	3
6. กดหน้าอกพร้อมนับ 1 ถึง 30	5	4	0	4

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	MPL
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์		
7. ผู้ช่วย ช่วยหายใจด้วยการปั๊ม ambu bag 2 ครั้ง	5	3	0	3
8. กดหน้าอกพร้อมนับ 1 ถึง 30	5	4	0	4
9. ผู้ช่วย ช่วยหายใจด้วยการปั๊ม ambu bag 2 ครั้ง	5	3	0	3
10. กดหน้าอกพร้อมนับ 1 ถึง 30	5	4	0	4
11. ผู้ช่วย ช่วยหายใจด้วยการปั๊ม ambu bag 2 ครั้ง	5	3	0	3
12. กดหน้าอกพร้อมนับ 1 ถึง 30	5	4	0	4
13. ประเมินชีพจร carotid ภายในระยะเวลา 10 วินาที	7	5	0	5
รวมคะแนน	100			70

การคิดเกณฑ์ผ่านขั้นต่ำ (MPL)

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
การเตรียมสิ่งแวดล้อม (10 คะแนน)			
1. เปิดไฟ	10	6	0
2. เตรียมอุปกรณ์	เตรียม สิ่งแวดล้อม และ อุปกรณ์ ครบถ้วน สมบูรณ์	ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ไม่เปิดไฟ หรือกั้นม่าน ไม่รอบเตียง	
3. กั้นม่าน			
4. สวมถุงมือ			
การประเมินผู้ป่วย (20 คะแนน)			
1. ประเมินการตอบสนองของผู้ป่วย โดยการตอบเบาๆบริเวณไหล่ ร่วมกับใช้ เสียงถาม	5 ปฏิบัติ ครบถ้วน ถูกต้อง	3 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ประเมินการตอบสนองโดย การตอบเบาๆบริเวณไหล่ แต่ไม่ใช้เสียงถาม	0
2. ตรวจสอบการหายใจโดยดูการ ขยายตัวของทรวงอก ในเวลา 5-10 วินาที	5 ปฏิบัติ ครบถ้วน ถูกต้อง	3 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น นับอัตราการหายใจจนครบ 1 นาที	0
3. ร้องขอความช่วยเหลือ ทีม CPR , เครื่องกระตุกหัวใจไฟฟ้า (Defibrillator) โดยระบุสถานการณ์ที่เผชิญอยู่ให้ ชัดเจน	5 ปฏิบัติ ครบถ้วน ถูกต้อง	3 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ร้องขอความช่วยเหลือจากทีม แต่ไม่ระบุสถานการณ์ให้ทีมทราบ	0

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
4. ประเมินชีพจร carotid ภายในระยะเวลา 10 วินาที	5 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	3 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ประเมินชีพจร carotid แต่คลำผิดตำแหน่งหรือระยะเวลาไม่ถูกต้อง	0
การทำ Basic CPR (70 คะแนน)			
1. กดกลางทรวงอก ครึ่งล่างของกระดูกหน้าอก	6 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	5 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น กดผิดตำแหน่ง	0
2. กดลึกอย่างน้อย 2 นิ้ว (push hard) (push fast)	6 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	5 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ความลึกที่กดไม่ถูกต้อง	0
3. หน้าอกขยายคืนหลังกดหน้าอก (allowing for complete chest recoil)	6 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	5 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น กดทันทีโดยไม่สังเกตว่าหน้าอกขยายคืนหรือยัง	0
4. กดหน้าอกพร้อมนับ 1 ถึง 30	5 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	4 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น กดหน้าอกไม่ครบ 30 ครั้ง	0
5. ผู้ช่วย ช่วยหายใจด้วยการปั๊ม ambu bag 2 ครั้ง	5 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	3 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ไม่รอให้ผู้ช่วย ช่วยหายใจด้วยการปั๊ม ambu bag ครบ 2 ครั้ง	0

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
6. กอดหน้าอกพร้อมนับ 1 ถึง 30	5 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	4 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น กอดหน้าอกไม่ครบ 30 ครั้ง	0
7. ผู้ช่วย ช่วยหายใจด้วยการบีบ ambu bag 2 ครั้ง	5 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	3 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ไม่รอให้ผู้ช่วย ช่วยหายใจด้วยการบีบ ambu bag ครบ 2 ครั้ง	0
8. กอดหน้าอกพร้อมนับ 1 ถึง 30	5 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	4 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น กอดหน้าอกไม่ครบ 30 ครั้ง	0
9. ผู้ช่วย ช่วยหายใจด้วยการบีบ ambu bag 2 ครั้ง	5 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	3 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ไม่รอให้ผู้ช่วย ช่วยหายใจด้วยการบีบ ambu bag ครบ 2 ครั้ง	0
10. กอดหน้าอกพร้อมนับ 1 ถึง 30	5 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	4 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น กอดหน้าอกไม่ครบ 30 ครั้ง	0
11. ผู้ช่วย ช่วยหายใจด้วยการบีบ ambu bag 2 ครั้ง	5 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	3 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ไม่รอให้ผู้ช่วย ช่วยหายใจด้วยการบีบ ambu bag ครบ 2 ครั้ง	0

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
12. กดหน้าอกพร้อมนับ 1 ถึง 30	5 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	4 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น กดหน้าอกไม่ครบ 30 ครั้ง	0
13. ประเมินชีพจร carotid ภายในระยะเวลา 10 วินาที	7 ปฏิบัติครบถ้วนถูกต้อง	5 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ประเมินชีพจร carotid แต่คลำผิดตำแหน่งหรือระยะเวลาไม่ถูกต้อง	0
เกณฑ์ผ่าน MPL	100	70	