

ข้อสอบ OSCE

Station 4 การเตรียมเครื่องมือทำคลอด

ทักษะที่ต้องการประเมิน Technical skill

เวลาในการปฏิบัติ 5 นาที คะแนนเต็ม 100 คะแนน เกณฑ์ผ่าน 70 คะแนน

วัตถุประสงค์

ผู้สอบสามารถเตรียมเครื่องมือทำคลอดตามลำดับการใช้งานก่อน-หลังได้ถูกต้อง
ผู้สอบสามารถอธิบายวิธีใช้งานของเครื่องมือทำคลอดได้ถูกต้อง

โจทย์

หญิงไทยอายุ 26 ปี ครรภ์แรกฝากครรภ์สม่ำเสมอ วันนี้มาโรงพยาบาลด้วยเจ็บครรภ์ถี่ มีน้ำเดิน หลังจากสวนอุจจาระ และทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์แล้ว พยาบาลสังเกตเห็นฝีเย็บโป่ง ศีรษะเด็กอยู่ที่ Pelvic floor พยาบาลจึงเตรียมเครื่องมือในการทำคลอด

คำสั่ง

จงเตรียมเครื่องมือทำคลอดปกติตามลำดับการใช้งานก่อน-หลัง ให้ถูกต้องพร้อมอธิบายวิธีใช้งานให้ถูกต้อง

วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ อุปกรณ์สำหรับทำคลอดปกติ

1. Sponge holding forceps
2. กรรไกรตัดฝีเย็บ 1 ด้าม
3. ผ้า safe perineum
4. ถ้วยสำลีชุบ Boric acid สำหรับเช็ดตา
5. ลูกสูบยางแดง
6. Long arterial forceps หรือ Kocher clamps 2 ด้าม และยางรัดสายสะดือ
7. กรรไกรตัดสายสะดือ
8. ถ้วยสำลีชุบ Alcohol สำหรับเช็ดสายสะดือ
9. Tooth forceps
10. ผ้าเช็ดตัวทารก
11. กระดาษม้วนหรือถาด

แบบฟอร์มการให้คะแนน

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	MPL
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์		
การเตรียมอุปกรณ์ทำคลอดได้ครบถ้วน (70 คะแนน)				
1. Sponge holding forceps	6	4	0	4
2. กรรไกรตัดฝีเย็บ 1 ด้าม	6	4	0	4
3. ผ้า safe perineum	6	4	0	4
4. ถ้วยสำลีชุบ Boric acid สำหรับเช็ดตา	6	4	0	4
5. ลูกสูบยางแดง	6	5	0	5
6. Long arterial forceps หรือ Kocher clamps 2 ด้าม และยางรัดสายสะดือ	6	5	0	5
7. กรรไกรตัดสายสะดือ	6	5	0	5
8. ถ้วยสำลีชุบ Alcohol สำหรับเช็ดสายสะดือ	7	6	0	6
9. Tooth forceps	7	6	0	6
10. ผ้าเช็ดตัวทารก	7	6	0	6
11. กระดาษม้วนหรือถาด	7	6	0	6
จัดเรียงอุปกรณ์ทำคลอด ได้ถูกต้อง (10 คะแนน)				
12. จัดเรียงอุปกรณ์ทำคลอดตามลำดับการใช้งานก่อน-หลัง ได้ถูกต้อง	10	5	0	5
อธิบายวิธีการใช้ได้ถูกต้อง (20 คะแนน)				
13. อธิบายวิธีการใช้อุปกรณ์การทำคลอดแต่ละชนิดได้ถูกต้อง	20	10	0	10

การคิดเกณฑ์ผ่านขั้นต่ำ (MPL)

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
การเตรียมอุปกรณ์ทำคลอดได้ครบถ้วน (70 คะแนน)			
1. Sponge holding forceps	6 ปฏิบัติ ถูกต้อง	4 หยิบ Forceps ผิดชนิด แต่ระบุว่าเป็น Sponge holding forceps	0
2. กรรไกรตัดฝีเย็บ 1 ด้าม	6 ปฏิบัติ ถูกต้อง	4 หยิบกรรไกรตัดฝีเย็บผิดชนิด แต่ ระบุว่าเป็นกรรไกรตัดฝีเย็บ	0
3. ผ้า safe perineum	6 ปฏิบัติ ถูกต้อง	4 ผ้า safe perineum ผิดชนิด แต่ ระบุว่าเป็น ผ้า safe perineum	0
4. ถ้วยสำลีชุบ Boric acid สำหรับ เช็ดตา	6 ปฏิบัติ ถูกต้อง	4 หยิบถ้วยสำลีแต่ชุบ น้ำยาผิดชนิด หรือหยิบเฉพาะถ้วย ไม่เตรียมสำลี ชุบ Boric acid สำหรับเช็ดตา	0
5. ลูกสูบยางแดง	6 ปฏิบัติ ถูกต้อง	5 หยิบลูกสูบยางแดงขนาดใหญ่	0
6. Long arterial forceps หรือ Kocher clamps 2 ด้าม และยางรัด สายสะดือ	6 ปฏิบัติ ถูกต้อง	5 หยิบอุปกรณ์อย่างใดอย่างหนึ่ง - Long arterial forceps 2 ด้าม - ยางรัดสายสะดือ - Long arterial forceps 1 ด้าม และ ยางรัดสายสะดือ	0

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
7. กรรไกรตัดสายสะดือ	6 ปฏิบัติ ถูกต้อง	5 หยิบกรรไกรตัดสายสะดือผิดชนิด แต่ระบุว่าเป็นกรรไกร ตัดสาย สะดือ	0
8. ถ้วยสำลีสบ Alcohol สำหรับเช็ด สายสะดือ	7 ปฏิบัติ ถูกต้อง	6 หยิบถ้วยสำลีสบ น้ำยาผิดชนิด หรือหยิบเฉพาะถ้วย ไม่เตรียมสำลีสบ Alcohol สำหรับเช็ดสายสะดือ	0
9. Tooth forceps	7 ปฏิบัติ ถูกต้อง	6 หยิบ Forceps ผิดชนิด แต่ระบุว่าเป็น Tooth forceps	0
10. ผ้าเช็ดตัวทารก	7 ปฏิบัติ ถูกต้อง	6 หยิบผ้าผิดชนิดแต่บอกว่าเป็น ผ้าเช็ดตัวเด็ก	0
11. กระดาษม้วนหรือถาด	7 ปฏิบัติ ถูกต้อง	6 หยิบอุปกรณ์อย่างอื่น เช่น ชัน	0
จัดเรียงอุปกรณ์ทำคลอด ได้ถูกต้อง (10 คะแนน)			
12. จัดเรียงอุปกรณ์ทำคลอด ตามลำดับ การใช้งานก่อน-หลัง ได้ ถูกต้อง	10 จัดเรียง อุปกรณ์ได้ ถูกต้อง ตามลำดับ การใช้งาน	5 จัดเรียงอุปกรณ์ได้ถูกต้อง ตามลำดับการใช้งาน 6 ชนิดจาก 11 ชนิด	0 จัดเรียง อุปกรณ์ ตามลำดับ การใช้ งาน ได้ น้อยกว่า 6 ชนิด

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	สมบูรณ์	
อธิบายวิธีการใช้ได้ถูกต้อง (20 คะแนน)			
13. อธิบายวิธีการใช้อุปกรณ์การทำคลอดแต่ละชนิดได้ถูกต้อง	20 อธิบายวิธีการใช้อุปกรณ์ทุกชนิดได้ถูกต้อง	10 อธิบายวิธีการใช้อุปกรณ์ได้ถูกต้อง 6 ชนิดจาก 11 ชนิด	0 อธิบายวิธีการใช้อุปกรณ์ได้ถูกต้องน้อยกว่า 6 ชนิด
เกณฑ์ผ่านMPL	70 คะแนน		

ข้อสอบ OSCE

Station 5 การทำคลอด

ทักษะที่ต้องการประเมิน Technical skill และ Communication skill

เวลาในการปฏิบัติ 5 นาที คะแนนเต็ม 100 คะแนน เกณฑ์ผ่าน 65 คะแนน

วัตถุประสงค์

ผู้สอบสามารถแสดงทักษะการทำคลอดศีรษะทารกคลอดปกติที่มีการเตรียมคลอดพร้อมแล้ว ได้ถูกต้อง

โจทย์

หญิงไทยอายุ 26 ปี ครรภ์แรกฝากครรภ์สม่ำเสมอ วันนี้มาโรงพยาบาลด้วยเจ็บครรภ์ที่มีน้ำเดิน แพทย์รับไว้ในห้องคลอดบอกพยาบาลว่ารู้สึกอึดอัดมาก พยาบาลเห็นฝีเย็บโป่งศีรษะเด็กอยู่ที่ Pelvic floor พยาบาลจึงจัดทำผู้คลอด เตรียมอุปกรณ์ และทำความสะอาด Perineum เพื่อการเตรียมคลอดพร้อมแล้ว

คำสั่ง

จงทำคลอดทารกในการคลอดปกติให้ถูกต้อง (โดยใช้หุ่น SIM MOM หรือหุ่นกลไก การคลอดปกติ)

วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ อุปกรณ์สำหรับทำคลอดปกติ

1. Sponge holding forceps
2. กรรไกรตัดฝีเย็บ 1 ด้าม
3. ผ้า safe perineum
4. ถ้วยสำลีชุบ Boric acid สำหรับเช็ดตา
5. ลูกสูบยางแดง
6. Long arterial forceps หรือ Kocher clamps 2 ด้าม และยางรัดสายสะดือ
7. กรรไกรตัดสายสะดือ
8. ถ้วยสำลีชุบ Alcohol สำหรับเช็ดสายสะดือ
9. Tooth forceps
10. ผ้าเช็ดตัวทารก
11. กะละมังหรือถาด

แบบฟอร์มการให้คะแนน

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	MPL
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์		
การนำเข้าสู่กิจกรรมการและสร้างสัมพันธภาพ (10 คะแนน)				
1. แนะนำตัวกับผู้รับบริการ	2	1	0	1
2. สร้างสัมพันธภาพกับมารดา (พูดคุยทักทายทั่วไปเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ การคลอดและอื่นๆ)	2	1	0	1
3. ขออนุญาตและชี้แจงวัตถุประสงค์ของการ เตรียมคลอดให้ผู้คลอดทราบ	2	1	0	1
4. จัดท่า/สังเกตท่าทางผู้คลอดให้อยู่ในท่าขา ทั้งสองข้างพาดที่ขาหยั่งตามตำแหน่งที่เหมาะสม	2	1	0	1
5. ให้ผู้คลอดแบ่งตามจังหวะการหดตัวของมดลูก	2	1	0	1
การทำคลอดศีรษะทารกที่คลอดปกติ (30 คะแนน)				
1. เมื่อสังเกตเห็น Subocciput มายันอยู่ใต้ Symphysis pubis จะเห็นศีรษะทารกโผล่ ประมาณ 3-4 เซนติเมตร ให้ใช้นิ้วหัวแม่มือ นิ้วชี้ นิ้วกลางของมือซ้ายแตะไว้บนศีรษะทารก	3	2	0	3
2. กดศีรษะให้ Subocciput ยันอยู่ใต้ Symphysis pubis คอยควบคุมไม่ให้ศีรษะเงยขึ้นก่อนกำหนด	3	2	0	3
3. มือขวาถือผ้า Safe perineum โดยวางมือไว้ บนผ้า ให้นิ้วหัวแม่มืออยู่ด้านหนึ่ง อีก 4 นิ้วอยู่ อีกด้านหนึ่ง วางไว้ได้แผลฝีเย็บให้มองเห็นขอบแผล	3	2	0	3
4. ผู้ทำคลอดสังเกตว่า Occiput โผล่ออกมาได้ Symphysis pubis คือ ปุ่มกระดูก Occipital protuberance ผ่านพ้นออกมาอย่างน้อย 2 ซม. Biparietal eminence ผ่านพ้นปากช่องคลอด ออกมาแล้ว	3	2	0	3

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	MPL
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์		
5. ใช้มือซ้ายที่ควบคุมบริเวณท้ายทอย โยคีรีระที่อยู่บริเวณเหนือขอบฝีเย็บให้เงยขึ้น	3	2	0	3
6. ใช้มือขวารวบบริเวณฝีเย็บ ด้านหน้าทาร์ก ให้เงยขึ้นช้าๆ จนคางผ่านพ้นฝีเย็บ	3	2	0	3
7. เมื่อคีรีระทาร์กก้มเล็กน้อยด้วยแรงโน้มถ่วงจากน้ำหนักของคีรีระ จะมี Restitution ให้ช่วยทำ External rotation ตามกลไกการคลอตของคีรีระให้ทันทีโดยหันหน้าทาร์กให้ท้ายทอยหมุนไปอยู่ทางด้านเดียวกับหลังของทาร์ก จนกระทั่งคีรีระทาร์กอยู่ขวางปากช่องคลอต หรือหมุนจนคีรีระทาร์กเกือบแนบมาทางด้านหน้า	3	2	0	3
8. ภายหลังคีรีระทาร์กคลอตแล้ว บอกให้ผู้คลอตหยุดแบ่ง โดยให้อ้าปากหายใจทางปากลึกๆ ยาวๆ	3	2	0	3
9. เช็ดมูกบริเวณหน้าตาของทาร์กด้วยสำลีชุบ Boric acid หรือ สำลีแห้ง จากหัวตาไปหางตาข้างละ 1 ก่อน	3	2	0	3
10. ใช้ลูกสูบยางดูดมูกจากจมูก ภายในลำคอ และจมูกจนหมด (โดยต้องบีบลมออกจาก ลูกสูบยางให้หมดก่อนดูดในปากและจมูกของเด็ก)	3	2	0	3
การทำคลอตไหล่ทาร์กที่คลอตปกติ (30 คะแนน)				
1. ใช้มือคลำซอกคอทาร์ก พร้อมบอกเหตุผลได้ถูกต้อง	3	2	0	2
2. ผู้ทำคลอตประเมินว่าไหล่หน้าของทาร์กอยู่ในแนว A-P position	3	2	0	2

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	MPL
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์		
3. ทำการช่วยคลอดโดยใช้ 2 มือจับศีรษะบริเวณขมับของทารกให้อยู่ระหว่างฝ่ามือทั้งสองข้างโดยมือขวาอยู่ด้านบน	3	2	0	2
4. กดศีรษะทารกกลงตามแนวทิศทางของช่องเชิงกราน ส่วนบน	3	2	0	2
5. เมื่อเห็นไหล่หน้าจนถึงบริเวณซอกรักแร้ใช้ได้ Symphysis pubis จึงหยุด	3	2	0	2
6. จับศีรษะทารกให้บริเวณขมับทั้งสองข้างอยู่ระหว่างฝ่ามือทั้งสอง	3	2	0	2
7. ยกศีรษะทารกขึ้นไปทางหน้าท้องผู้คลอด ในทิศทางประมาณ 45 องศา กับแนวตั้ง	3	2	0	2
8. ค่อยๆประคองให้ไหล่หลังคลอดออกมา	3	2	0	2
9. ประเมินดูบริเวณฝีเย็บว่ามีการฉีกขาดหรือไม่ โดยการสัมผัสดูบริเวณฝีเย็บจนแน่ใจว่าไม่มีการฉีกขาด	3	2	0	2
10. หลังจากนั้นลดศีรษะทารกลงเพื่อให้ไหล่ทั้งสองข้างคลอดออกมา	3	2	0	2
การทำคลอดลำตัวทารกที่คลอดปกติ (30 คะแนน)				
1. ดูมูกจากจมูกและปากของทารกอีกครั้ง โดยใช้มือขวาจับลูกสุบยางแดง มือซ้ายรองรับอยู่ที่คอของทารก	3	2	0	2
2. ดึงตัวทารกออกมาช้าๆ โดยใช้มือซ้ายอยู่ด้านล่างช่วยพยุงรองรับ ให้ศีรษะอยู่ในอุ้งมือ และคอทารก อยู่ระหว่างขอก้นหัวแม่มือและนิ้วชี้ค่อยๆ ลดศีรษะทารกลง	3	2	0	2

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	MPL
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์		
3. มือขวาค่อยๆลูบตามหลังทารกในขณะที่ลำตัวทารกค่อยๆเคลื่อนออกมาจนพ้นและต้นขาทารกคลอดออกมา	3	2	0	2
4. ใช้นิ้วชี้สอดเข้าไประหว่างขาทั้งสองข้างของทารก และค่อยๆเลื่อนไปจนถึงข้อเท้าของทารก	3	2	0	2
5. ใช้นิ้วหัวแม่มือและนิ้วกลางกำรอบข้อเท้าทารกให้แน่น	3	2	0	2
6. เมื่อทารกคลอดหมดทั้งตัว นำทารกวางบนผ้าคลุมหน้าท้อง โดยจัดให้สายสะดือ วางพาดอยู่บนลำตัว และระวังไม่ให้สายสะดือตึงรั้ง	3	2	0	2
7. แจ้งเวลาคลอดทารก และเพศของทารก	3	2	0	2
8. ใช้ลูกสูบยางแดงดูดมูกจากจมูกและปากของทารกให้หมด	3	2	0	2
9. ใช้ผ้าขนหนูเช็ดศีรษะและลำตัวทารกให้แห้ง และสะอาดทันที เพื่อช่วยรักษาอุณหภูมิกาย และกระตุ้นให้ทารกร้อง	3	2	0	2
10. ประเมิน APGAR Score (ให้นักศึกษาบอกโดยไม่ต้องประเมินจริง)	3	2	0	2
รวมคะแนน	100			65

การคิดเกณฑ์ผ่านขั้นต่ำ (MPL)

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
การนำเข้าสู่กิจกรรมการและสร้างสัมพันธภาพ (15 คะแนน)			
1. แนะนำตัวกับผู้รับบริการ โดยแนะนำทั้งชื่อ ตำแหน่งนักศึกษาพยาบาลและอื่นๆ	3 แนะนำครบถ้วน	3 ปฏิบัติอย่างใดอย่างหนึ่ง - แนะนำเฉพาะชื่อตนเอง - แนะนำเฉพาะตำแหน่งนักศึกษา	0
2. สร้างสัมพันธภาพกับมารดา (พูดคุยทักทายทั่วไปเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ครั้งนี้ การคลอดและอื่นๆ)	3 พูดคุยทักทายครบถ้วน	3 ปฏิบัติอย่างใดอย่างหนึ่ง - พูดคุยทักทายทั่วไปชีวิตประจำวัน - พูดคุยเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ครั้งนี้ การคลอด	0
3. ขออนุญาตและชี้แจงวัตถุประสงค์ของการเตรียมคลอดให้ผู้คลอดทราบ	3 ขออนุญาตพร้อมชี้แจงวัตถุประสงค์	2 ปฏิบัติอย่างใดอย่างหนึ่ง - ขออนุญาตตรวจครรภ์ - ชี้แจงวัตถุประสงค์การตรวจครรภ์	0
4. จัดท่า/สังเกตท่าทางผู้คลอดให้อยู่ในท่าขาทั้งสองข้างพาดที่ขาข้างตามตำแหน่งที่เหมาะสม	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ยังมีข้อบกพร่อง เช่น เข้าของผู้คลอดไม่อยู่ตรงตำแหน่งข้อต่อของขาหยัง เป็นต้น	0
5. ให้ผู้คลอดแบ่งตามจังหวะการหดตัวของมดลูก	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 บอกให้ผู้คลอดแบ่งแต่ไม่ได้อธิบายวิธีการแบ่งว่าต้องแบ่งตามจังหวะการหดตัวของมดลูก	0

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
การทำคลอดศีรษะทารกที่คลอดปกติ (30 คะแนน)			
1. เมื่อสังเกตเห็น Subocciput มายัน อยู่ใต้ Symphysis pubis จะเห็นศีรษะ ทารกโผล่ประมาณ 3-4 เซนติเมตร ให้ใช้นิ้วหัวแม่มือ นิ้วชี้ นิ้วกลางของมือซ้าย แตะไว้บนศีรษะทารก	3 ปฏิบัติ ถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้อง เช่น ใช้นิ้วมือ กดศีรษะทารกในขณะที่ Subocciput ยังไม่มายน้อยใต้ Symphysis pubis หรือใช้นิ้วมือ ไม่ถูกวิธี	0
2. กดศีรษะให้ Subocciput ยันอยู่ใต้ Symphysis pubis คอยควบคุมไม่ให้ศีรษะ เด้งขึ้นก่อนกำหนด	3 ปฏิบัติ ถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้อง เช่น ไม่ สามารถใช้นิ้วมือควบคุมไม่ให้ศีรษะ เด้งขึ้นก่อนกำหนดได้	0
3. มือขวาถือผ้า Safe perineum โดย วางมือไว้บนผ้า ให้นิ้วหัวแม่มืออยู่ด้านหนึ่ง อีก 4 นิ้ว อยู่อีกด้านหนึ่ง วางไว้ได้แผลฝี เย็บให้มองเห็นขอบแผล	3 ปฏิบัติ ถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้อง เช่น หยิบผ้า Safe perineum ผิดวิธี หรือวางผ้า Safe perineum ผิดตำแหน่ง	0
4. ผู้ทำคลอดสังเกตว่า Occiput โผล่ ออกมาใต้ Symphysis pubis คือ ปุ่ม กระดูก Occipital protuberance ผ่าน พื้นออกมาอย่างน้อย 2 ซม. Biparietal eminence ผ่านพื้นปาก ช่องคลอด ออกมาแล้ว	3 ปฏิบัติ ถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้อง เช่น Occiput โผล่ออกมาใต้ Symphysis pubis มากจนเกินไป หรือปุ่มกระดูก Occipital protuberance ผ่านพื้น ออกมาอย่างเพียงเล็กน้อยไม่ถึง 1 ซม.	0
5. ใช้มือซ้ายที่ควบคุมบริเวณท้ายทอย โดย ศีรษะที่อยู่บริเวณเหนือขอบฝีเย็บให้เด้ง ขึ้น	3 ปฏิบัติ ถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้อง เช่น ใช้มือซ้าย ที่ควบคุมบริเวณท้ายทอย แต่โดย ศีรษะทารกผิดวิธี	0

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	สมบูรณ์	
6. ใช้มือขวรวบบริเวณฝีเย็บ ด้านหน้า ทารกให้เงยขึ้นช้าๆ จนคางผ่านพ้นฝีเย็บ	3 ปฏิบัติ ถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้อง เช่น ด้านหน้าทารกให้เงยขึ้น แต่คางผ่านไม่พ้นฝีเย็บ	0
7. เมื่อศีรษะทารกก้มเล็กน้อยด้วยแรงโน้มถ่วงจากน้ำหนักของศีรษะ จะมี Restitution ให้ช่วยทำ External rotation ตามกลไก การคลอดของ ศีรษะให้หันที่โดยหันหน้าทารกให้ท้าย ทอยหมุนไปอยู่ทางด้านเดียวกับหลังของทารก จนกระทั่งศีรษะทารกอยู่ ขว้าง ปากช่องคลอด หรือหมุนจนศีรษะ ทารกเกือบแหงนมาทางด้านหน้า	3 ปฏิบัติ ถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้อง เช่น หมุน ศีรษะทารกผิดด้าน หรือหมุนศีรษะ ทารกยังไม่ถึงด้านเดียวกับหลังของ ทารก หรือหมุนศีรษะทารกยังไม่ แหงนมาทางด้านหน้า เป็นต้น	0
8. ภายหลังศีรษะทารกคลอดแล้ว บอก ให้ ผู้คลอดหยุดเบ่ง โดยให้อ้าปาก หายใจทางปาก ลึกๆ ยาวๆ	3 ปฏิบัติ ถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้อง เช่น บอกให้ ผู้คลอดหยุดเบ่ง แต่ไม่ได้บอกให้ อ้าปากหายใจทางปาก ลึกๆ ยาวๆ	0
9. เช็ดมูกบริเวณหน้าตาของทารกด้วย สำลีชุบ Boric acid หรือ สำลีแห้ง จาก หัวตา ไปทางตา ข้างละ 1 ก้อน	3 ปฏิบัติ ถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้อง เช่น เช็ดมูก บริเวณตาโดยเช็ดจากหางตาไปหัว ตา หรือเช็ดตาเพียงข้างเดียว	0
10. ใช้ลูกสูบยางดูดมูกจากจมูก ภายใน ลำคอ และจมูกจนหมด (โดยต้องบีบลม ออกจากลูกสูบยางให้หมดก่อนดูดใน ปากและจมูกของทารก)	3 ปฏิบัติ ถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้อง เช่น ไม่บีบลม ออกจากลูกสูบยางให้หมดก่อนดูด ในปากและจมูกของเด็ก หรือ บีบ ลมเข้าไปในลำคอขณะดูดเสมหะ	0

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
การทำคลอดไหล่ทารกที่คลอดปกติ (30 คะแนน)			
1. ใช้มือคลำชอกคอทารก พร้อมบอกเหตุผลได้ถูกต้องว่าต้องการ ทดสอบดูว่าสายสะดือพันคอทารกหรือไม่	3 ปฏิบัติและอธิบายเหตุผลถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ไม่อธิบายเหตุผลหรืออธิบายเหตุผลไม่ถูกต้อง	0
2. ผู้ทำคลอดประเมินว่าไหล่หน้าของทารกอยู่ในแนว A-P position (ในการสอบใช้วิธีการพูดอธิบาย)	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 ประเมินไหล่หน้าของทารกแต่ไม่สามารถระบุได้ว่าอยู่ในแนว A-P position	0
3. ทำการช่วยคลอดโดยใช้ 2 มือจับศีรษะบริเวณขมับของทารกให้อยู่ระหว่างฝ่ามือ ทั้งสองข้าง โดยมือขวาอยู่ด้านบน	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องในบางประเด็น เช่น ใช้ 2 มือจับศีรษะบริเวณเหนือขมับ หรือบริเวณแก้มของทารก หรือจับโดยมือขวาอยู่ด้านข้าง	0
4. กดศีรษะทารกกลงล่างตามแนวทิศทางของช่องเชิงกราน ส่วนบน	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องในบางประเด็น เช่น กดศีรษะทารกด้านล่าง แต่ไม่เป็นไปตามแนวทิศทางของช่องเชิงกรานส่วนบน	0
5. เมื่อเห็นไหล่หน้าจนถึงบริเวณชอกรักแร้อยู่ใต้ Symphysis pubis จึงหยุด	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องในบางประเด็น เช่น หยุดกดตั้งแต่ไหล่หน้าจนถึงบริเวณชอกรักแร้งไม่อยู่ใต้ Symphysis pubis	0

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
6. จับศีรษะทารกให้บริเวณขมับทั้งสองข้างอยู่ระหว่างฝ่ามือทั้งสอง	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องในบางประเด็น เช่น ใช้ 2 มือจับศีรษะบริเวณเหนือขมับ หรือบริเวณแก้มของทารก	0
7. ยกศีรษะทารกขึ้นไปทางหน้าท้องผู้คลอด ในทิศทางประมาณ 45 องศา กับแนวตั้ง	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องในบางประเด็น เช่น ยกศีรษะทารกขึ้นไปทาง Perineum ของผู้คลอด หรือทำมุมในทิศทางประมาณ 60 องศา กับแนวตั้ง	0
8. ค่อยๆประคองให้ไหล่หลังคลอดออกมา	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องในบางประเด็น เช่น ใช้แรงดึงไหล่หลังออกมา หรือไม่ใช้มือประคองไหล่หลัง	0
9. ประเมินดูบริเวณฝีเย็บว่ามีการฉีกขาดหรือไม่ โดยการสัมผัสดูบริเวณฝีเย็บจนแน่ใจว่าไม่มีการฉีกขาด (โดยการอธิบายเป็นคำพูดประกอบการใช้ผ้าก๊อชจับบริเวณฝีเย็บ)	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องในบางประเด็น เช่น ใช้ผ้าก๊อชจับบริเวณฝีเย็บ แต่ไม่ได้ตรวจสอบดูว่าฝีเย็บฉีกขาดหรือไม่	0
10. หลังจากนั้นลดศีรษะทารกลงเพื่อให้ไหล่ทั้งสองข้างคลอดออกมา	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 ปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้องในบางประเด็น เช่น ดึงศีรษะทารกขึ้นเพื่อให้ไหล่ทั้งสองข้างคลอดออกมา	0

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
การทำคลอดลำตัวทารกที่คลอดปกติ (30 คะแนน)			
1. ดูตมูกจากจมูกและปากของทารกอีกครั้ง โดยใช้มือขวาจับลูกสับยางแดง มือซ้ายรองรับอยู่ที่คอของทารก	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 ปฏิบัติไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ไม่ใช้มือรองรับคอทารก หรือไม่บีบลมออกจากลูกสับยางแดง	0
2. ดึงตัวทารกออกมาช้าๆ โดยใช้มือซ้ายอยู่ด้านล่างช่วยพยุงรองรับ ให้ศีรษะอยู่ใน อุ้งมือ และคอทารกอยู่ระหว่างขอก นิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้ ค่อยๆ ลด ศีรษะทารกลง	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 ปฏิบัติไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ปลอ่ยให้ลำตัวค่อยๆ เคลื่อนออกมา โดยไม่ใช้มือซ้ายประคองด้านล่าง ช่วยพยุงรองรับ ให้ศีรษะอยู่ในอุ้งมือ หรือไม่ลดศีรษะทารกลง	0
3. มือขวาค่อยๆ ลูบตามหลังทารกใน ขณะที่ลำตัวทารกค่อยๆ เคลื่อนออกมาจน ก้นและ ต้นขาทารกคลอออกมา	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 ปฏิบัติไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ปลอ่ยให้ลำตัวทารกค่อยๆ เคลื่อนออกมาเอง	0
4. ใช้นิ้วชี้สอดเข้าไประหว่างขาทั้งสอง ข้างของทารก และค่อยๆ เลื่อนไปจนถึงข้อเท้าของทารก	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 ปฏิบัติไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ใช้นิ้วชี้สอดเข้าไปข้อเท้าของทารก หรือสอดเข้าไปในเข่าของทารก	0
5. ใช้นิ้วหัวแม่มือและนิ้วกลางกำรอบข้อเท้าทารกให้แน่น	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 ปฏิบัติไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ใช้นิ้วหัวแม่มือและนิ้วกลางกำรอบ เข่าหรือบริเวณอื่นที่ไม่ใช่ข้อเท้าทารก ให้แน่น หรือใช้กำมือกำรอบข้อเท้า	

รายการประเมิน	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ																								
	สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์																									
6. เมื่อทารกคลอดหมดทั้งตัว นำทารกวางบนผ้าคลุมหน้าท้อง โดยจัดให้สายสะดือ วางพาดอยู่บนลำตัว และระวังไม่ให้สายสะดือ ดึงรั้ง	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 ปฏิบัติไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น นำทารกวางบริเวณอื่นที่ไม่ใช่หน้าท้องของผู้คลอด หรือไม่ระวังว่าสายสะดือจะดึงรั้งหรือไม่	0																								
7. แจ้งเวลาคลอดทารก และเพศของทารก	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 ปฏิบัติอย่างใดอย่างหนึ่ง - แจ้งเวลาคลอดของทารก - แจ้งเพศทารก	0																								
8. ใช้ลูกสุบยางแดงดูดมูกจากจมุกและปากของทารกให้หมด	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 ปฏิบัติไม่ถูกต้องบางประเด็น เช่น ไม่บีบลมออกจากลูกสุบยางแดงก่อนดูดมูกจากจมุกและปาก หรือบีบลมเข้าไปในจมุกของเด็ก	0																								
9. ใช้ผ้าขนหนูเช็ดศีรษะและลำตัวทารกให้แห้ง และสะอาดทันที เพื่อช่วยรักษาอุณหภูมิกาย และกระตุ้นให้ทารกร้อง	3 ปฏิบัติถูกต้อง	2 ปฏิบัติอย่างใดอย่างหนึ่ง - ใช้ผ้าขนหนูเช็ดศีรษะและลำตัวทารก - กระตุ้นให้ทารกร้อง	0																								
10. ประเมิน APGAR Score (ให้นักศึกษาบอกโดยไม่ต้องประเมินจริง)	3 ปฏิบัติถูกต้องทั้งหมด	2 ระบุการให้คะแนน Apgar ถูกต้อง 3-4 อาการ	0 ระบุการให้คะแนน Apgar ถูกต้อง 0-2 อาการ																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th>SGN</th><th>C</th><th></th><th>2</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>COLOUR</td><td>Pink or Pale</td><td>Acrocyanotic</td><td>Cyanotic or Blue</td></tr> <tr> <td>HEART RATE</td><td>Absent</td><td>1-100/min</td><td>100/min</td></tr> <tr> <td>RESPIRATORY</td><td>No Response</td><td>Crying</td><td>Crying with Abnormal</td></tr> <tr> <td>MUSCULUS</td><td>Flaccid</td><td>Some Motion</td><td>Active Motion</td></tr> <tr> <td>REFLEXES</td><td>Absent</td><td>Weak Cry, Depressed</td><td>Good Cry</td></tr> </tbody> </table>	SGN	C		2	COLOUR	Pink or Pale	Acrocyanotic	Cyanotic or Blue	HEART RATE	Absent	1-100/min	100/min	RESPIRATORY	No Response	Crying	Crying with Abnormal	MUSCULUS	Flaccid	Some Motion	Active Motion	REFLEXES	Absent	Weak Cry, Depressed	Good Cry	100	65	
SGN	C		2																								
COLOUR	Pink or Pale	Acrocyanotic	Cyanotic or Blue																								
HEART RATE	Absent	1-100/min	100/min																								
RESPIRATORY	No Response	Crying	Crying with Abnormal																								
MUSCULUS	Flaccid	Some Motion	Active Motion																								
REFLEXES	Absent	Weak Cry, Depressed	Good Cry																								