



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตน์วชิระ
โครงการประชุมวิชาการ เรื่อง ชะลอวัย ชะลอโรค เพื่อคุณภาพในวัยสูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๘

- ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑. สร้างงานวิชาการและบริการวิชาการอย่างมีคุณภาพ เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ และแก้ปัญหาสุขภาพ
- เป้าประสงค์ที่ ๑.๑ ชุมชนเป้าหมายมีพฤติกรรม การดูแลสุขภาพที่เหมาะสมอย่างยั่งยืน
- ๑.๒ ชุมชนเป้าหมายมีความเชื่อมั่น ยอมรับในการส่งเสริมสุขภาพ
- กลยุทธ์ที่ ๔. พัฒนา Excellent Center การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
๖. สร้างภาคีเครือข่ายเพื่อการพัฒนาประสบการณ์นิสิต โดยชุมชนมีส่วนร่วม
- ตัวชี้วัดที่ สกอ.๓.๑ ข้อ ๕ มีการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาความรู้และประสบการณ์ให้ศิษย์เก่า
- สกอ.๕.๒ กระบวนการบริการทางวิชาการให้เกิดประโยชน์ต่อสังคม

โครงการลำดับที่

๑. ชื่อโครงการ

โครงการประชุมวิชาการ เรื่อง ชะลอวัย ชะลอโรค เพื่อคุณภาพในวัยสูงอายุ

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

- งานบริการวิชาการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตน์วชิระ
 - สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลและผดุงครรภ์วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตน์วชิระ
- ผู้รับผิดชอบโครงการ
- นางสาวเบญจมาศ ศิริกมลเสถียร รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิจัยและบริการวิชาการ
 - นางสาวสิริลักษณ์ ชื้อสัตย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
 - นางสาวเกตุรินทร์ บุญคล้าย พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

๓. หลักการและเหตุผล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตน์วชิระ สังกัดสถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข เป็นสถาบันการศึกษาที่มุ่งผลิตบุคลากรพยาบาลที่มีคุณภาพ มีภาระกิจส่วนหนึ่งของสถาบัน คือ ให้บริการ วิชาการด้านสุขภาพแก่ประชาชนทุกช่วงวัย โดยใช้การพัฒนา รูปแบบและกระบวนการแก้ไขปัญหาคุณภาพ ชีวิตประชาชน ได้มีการพัฒนาความเชี่ยวชาญในด้านการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ภายใต้การดำเนินงานของ ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการพยาบาลผู้สูงอายุ มีแผนงาน โครงการ และกิจกรรมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพของ ผู้สูงอายุให้มีความแข็งแรง มีภูมิคุ้มกันต่อโรคภัยไข้เจ็บ ความเสื่อมหรือความชราเป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ แต่บุคคลสามารถชะลอความเสื่อมและฟื้นฟูสภาพให้มีคุณภาพดีขึ้นได้ การชะลอวัย คนส่วนใหญ่เข้าใจว่า หมายถึงการป้องกันไม่ให้แก่ก่อนวัย แต่แท้จริงแล้วยังหมายรวมถึงการรักษาสมดุลของร่างกาย นับตั้งแต่ ฮอร์โมน สารอนุมูลอิสระ และระบบชีวเคมีในร่างกาย ให้มีความสมดุล จึงเป็นการดูแลรักษาสุขภาพจาก

ภายใน โดยการวิเคราะห์ลงลึกไปถึงระดับพันธุกรรม การทำงานของเซลล์ต่าง ๆ ของอวัยวะในร่างกาย เพื่อใช้เป็นแนวทางในการวางแผนการดูแลสุขภาพ การป้องกันการเกิดโรค และทำให้บุคคลมีอายุยืนยาว พร้อมกับการมีสุขภาพที่ดี ดังนั้นการชะลอวัยที่ดีควรจะชะลอทั้งภายนอกและภายใน คือความเสื่อมทางด้านผิวพรรณ และเซลล์ภายในร่างกาย อันจะนำไปสู่โรคเรื้อรังต่างๆ ปัจจุบันจึงมีกระแสของการดูแลสุขภาพควบคู่กับความงามตามวัยโดยใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ การใช้อาหารเสริมเพื่อสุขภาพ การนวด การฝังเข็ม รวมถึงการนำหลักวิถีธรรม มาใช้ในเชิงส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน รักษา รวมถึงการฟื้นฟูสภาพได้อย่างน่าสนใจ

งานบริการวิชาการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ จึงตระหนักและเห็นความสำคัญของการจัดทำโครงการประชุมวิชาการ เรื่อง “ชะลอวัย ชะลอโรค เพื่อคุณภาพในวัยสูงอายุ” เพื่อให้บุคลากรสาธารณสุขได้พัฒนาความรู้และศักยภาพตนเองในการดูแลประชาชนวัยสูงอายุ อีกทั้งประชาชนวัยสูงอายุได้เพิ่มทางเลือกในการดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ ลดภาวะพึ่งพิงแก่ครอบครัวและสังคม

๔. วัตถุประสงค์

- ๔.๑ เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจของผู้เข้าร่วมประชุมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
- ๔.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีโอกาสดูแลเปลี่ยนแปลงเรียนรู้ประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
- ๔.๓ เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างชมรมผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๕-๖ มิถุนายน ๒๕๕๘

๖. สถานที่ดำเนินโครงการ

ห้องประชุมชั้น ๘ อาคารเรียน ๒ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ

๗. กลุ่มเป้าหมาย

๗.๑ บุคลากรภายในวิทยาลัยฯ

๑) อาจารย์และเจ้าหน้าที่	จำนวน	๖๐ คน
๒) นิสิต	จำนวน	๔๐ คน
๓) ผู้สูงอายุต้นแบบวิทยาลัยฯ	จำนวน	๒๐ คน
	รวม	๑๒๐ คน

๗.๒ บุคลากรภายนอกวิทยาลัยฯ

๑) บุคลากรสาธารณสุข / บุคคลทั่วไปที่สนใจ	จำนวน	๘๐ คน
๒) ผู้สูงอายุที่สนใจ	จำนวน	๑๐๐ คน
๓) ศิษย์เก่าวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ	จำนวน	๘๐ คน
๔) วิทยากร และแขกผู้มีเกียรติ	จำนวน	๒๐ คน
	รวม	๒๘๐ คน
	รวมทั้งสิ้น	๔๐๐ คน

๘. วิทยากร

- ๘.๑ ศ.นพ.สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล นายกสมาคมพฤฒวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย
- ๘.๒ คุณใจเพชร กล้าจน (หมอเขียว) นักวิชาการสาธารณสุข ระดับชำนาญการ โรงพยาบาลอำนาจเจริญ จ.อุบลราชธานี แพทย์ทางเลือกวิถีพุทธ และครูฝึกแพทย์แผนไทย สถาบันบุญนิยม
- ๘.๓ อาจารย์ภ.ญ.อารียา สาริกะภูติ สำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
- ๘.๔ คุณจารุณี สุขสวัสดิ์ กรรมการบริหาร (Executives Director) บริษัท ไทยธรรม อัลโลแอนซ์ จำกัด
- ๘.๕ คุณนฤมล มังกรศักดิ์สิทธิ์ สมาชิกผู้สูงอายุต้นแบบวิทยาลัยฯ

๙. วิธีการดำเนินการ

- ๙.๑ ขั้นเตรียมการ
 - ประชุมคณะทำงาน เพื่อวางแผน แบ่งหน้าที่และมอบหมายผู้รับผิดชอบงาน
 - ประชุมปรึกษางานกับสมาคมศิษย์เก่าพยาบาลและผดุงครรภ์วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตน์วชิระ เพื่อการประสานงานกลุ่มเป้าหมาย
 - ติดต่อเชิญวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ
 - จัดทำสื่อและเอกสารประกอบการประชุมวิชาการ
 - ประชาสัมพันธ์โครงการ
 - เขียนและเสนอโครงการเพื่อขอรับการอนุมัติ
- ๙.๒ ขั้นดำเนินการ
 - ดำเนินโครงการ “ชะลอวัย ชะลอโรค เพื่อคุณภาพในวัยสูงอายุ” ดังกำหนดการแนบท้าย
- ๙.๓ ขั้นสรุป
 - สรุปองค์ความรู้และประเมินผลการดำเนินโครงการฯ

๑๐. งบประมาณ หมวดเงินอุดหนุนทั่วไป

๑๐.๑ รายรับ

๑๐.๑.๑ จากการลงทะเบียน

- บุคลากรสาธารณสุข คนละ ๑,๐๐๐ บาท (ภาครัฐเบิกค่าใช้จ่ายค่าลงทะเบียนตามระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงานและการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๕ ข้อ ๒๕)
- จำนวน ๑๖๐ คน x ๑,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๖๐,๐๐๐ บาท
- ผู้สูงอายุ (อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป) ลงทะเบียนคนละ ๒๕๐ บาท/วัน
- จำนวน ๑๐๐ คน x ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท
- รวมค่าลงทะเบียน เป็นเงิน ๒๑๐,๐๐๐ บาท (สองแสนหนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

๑๐.๑.๒ จากเงินอุดหนุนทั่วไป

สำหรับค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับบุคลากรของวิทยาลัยฯ จำนวน ๖๐ คน นิสิตวิทยาลัยฯ จำนวน ๔๐ คน และกลุ่มผู้สูงอายุในโครงการต้นแบบของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตน์วชิระ จำนวน ๒๐ คน รวมเป็น ๑๒๐ คน

- ค่าอาหารกลางวัน

จำนวน ๑๒๐ คน x ๑๒๐ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒๘,๘๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

จำนวน ๑๒๐ คน x ๓๐ บาท x ๔ มื้อ เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน

๔๓,๒๐๐ บาท (สี่หมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน)

๑๐.๒ รายจ่าย

๑๐.๒.๑ ค่าใช้จ่ายโดยใช้เงินจากการลงทะเบียนของผู้เข้าร่วมประชุม

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมประชุม วิทยากร และแขกผู้มีเกียรติ

จำนวน ๒๘๐ คน x ๑๒๐ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๖๗,๒๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมประชุม วิทยากร และแขกผู้มีเกียรติ

จำนวน ๒๘๐ คน x ๓๐ บาท x ๔ มื้อ เป็นเงิน ๓๓,๖๐๐ บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร

จำนวน ๑๓ ชม. x ๑,๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๕,๖๐๐ บาท

- ค่าเดินทางโดยเครื่องบินของวิทยากร

จำนวน ๑ คน x ๒,๕๐๐ บาท x ๒ เที่ยวบิน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

- ค่าพาหนะเดินทางวิทยากร

จำนวน ๕ คน x ๖๐๐ บาท x ๒ เที่ยวบิน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

- ค่าเอกสารประกอบการอบรม

จำนวน ๒๕๐ ชุด x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท

- ค่ากระเป๋าสานเอกสารสำหรับลงทะเบียน

จำนวน ๒๕๐ ชุด x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท

- ค่าโปสเตอร์และแผ่นพับประชาสัมพันธ์

เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่น ๆ

เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

(ปากกา กระดาษ แฟ้มใส่เอกสาร หมึกพิมพ์)

- ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการตกแต่งสถานที่ฝึกอบรม เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๘๒,๔๐๐ บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นสองพันสี่ร้อยบาทถ้วน) *พิช*

๑๐.๒.๒ ค่าใช้จ่ายโดยใช้เงินจากเงินหมวดอุดหนุนทั่วไป

สำหรับอาจารย์และเจ้าหน้าที่ วิทยาลัยฯ จำนวน ๖๐ คน นิสิตวิทยาลัยฯ

จำนวน ๔๐ คน และกลุ่มผู้สูงอายุในโครงการต้นแบบของวิทยาลัยฯ จำนวน ๒๐ คน รวมเป็นจำนวน

๑๒๐ คน

- ค่าอาหารกลางวัน

จำนวน ๑๒๐ คน x ๑๒๐ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒๘,๘๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

จำนวน ๑๒๐ คน x ๓๐ บาท x ๔ มื้อ เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน

๔๓,๒๐๐ บาท (สี่หมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน) *พิช*

๑๑. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑๑.๑ ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมประชุม

๑๑.๒ ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมประชุม มีความพึงพอใจในระดับดี (คะแนนเฉลี่ยตั้งแต่ ๓.๕๑ขึ้นไป)

๑๑.๓ ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมประชุม มีความรู้ ความเข้าใจการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น

๑๒. การประเมินผล

๑๒.๑ แบบประเมินความพึงพอใจ

๑๒.๒ แบบประเมินความรู้ผู้เข้าร่วมประชุมก่อนและหลังเข้าร่วมประชุม

๑๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๓.๑ องค์ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพในผู้สูงอายุได้รับการพัฒนา ภายใต้อริยาบถความร่วมมือทางวิชาชีพสาธารณสุข

๑๓.๒ นิสิต นักศึกษามีจิตสำนึกที่ดีและการบริการอย่างมีคุณธรรมและจริยธรรมให้แก่ผู้สูงอายุ

๑๔. องค์ความรู้ที่ได้รับจากการทำโครงการ

๑๔.๑ องค์ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพในวัยสูงอายุด้วยศาสตร์ชะลอวัย”

ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวเบญจมาศ ศิริกมลเสถียร)

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิจัยและบริการวิชาการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางจันทร์คำ เลาหะวิไลย)

นายกสมาคมศิษย์เก่าพยาบาลและผดุงครรภ์วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวมณฑนา เหมชะญาติ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ

ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวปัทมา ทองสม)

นักวิชาการศึกษานาฏการพิเศษ

รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการศึกษานักวิชาการ

รักษาราชการแทน ผู้อำนวยการสถาบันพระบรมราชชนก

๐ ๖ ส.ค. ๒๕๖๘

วันที่ เดือน พ.ศ.



กำหนดการโครงการประชุมวิชาการ
เรื่อง“ชะลอโรค ชะลอวัย เพื่อคุณภาพในวัยสูงอายุ”
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๘
วันที่ ๕-๖ มิถุนายน ๒๕๕๘

โดยสมาคมศิษย์เก่าพยาบาลและผดุงครรภ์วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตน์วชิระ
และ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตน์วชิระ

วันศุกร์ที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๕๘

- ๐๘.๐๐ – ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน รับเอกสาร เข้าห้องประชุม
- ๐๘.๔๕ – ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการประชุม โดย ศาสตราจารย์ ดร.ธีระ สูตะบุตร
ประธานกรรมการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตน์วชิระ
- ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. การอภิปรายเรื่อง “เวชศาสตร์ชะลอวัย” โดย
- ภก.อารียา สาริกะภูติ สำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ มหาวิทยาลัย
แม่ฟ้าหลวง
- คุณจารุณี สุขสวัสดิ์ กรรมการบริหาร (Executives Director) บริษัท ไทยธรรม
อัลไลแอนซ์ จำกัด
- ดร.สุนันทา ทองพัฒน์ ผู้ดำเนินรายการ
- ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. การบรรยายเรื่อง “การดูแลสุขภาพด้วยแนวการแพทย์วิถีธรรม”
โดย คุณใจเพชร กล้าจน (หมอเขียว) นักวิชาการสาธารณสุข ระดับชำนาญการ
โรงพยาบาลอำนาจเจริญ จ.อุบลราชธานี แพทย์ทางเลือกวิถีพุทธ และครูฝึกแพทย์
แผนไทย สถาบันบุญนิยม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕

วันเสาร์ที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๕๘

๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. การบรรยายเรื่อง “วัยสูงอายุดูแลสุขภาพเพื่อการชะลอวัยและชะลอโรค”
โดย ศ.นพ.สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล นายกสมาคมพฤฒวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พัก รับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. การอภิปราย หัวข้อ “ชะลอวัย ชะลอโรค” โดย
ดร.มันทนา เหมชะญาติ
ดร.สนธยา มณีรัตน์
คุณนฤมล มังกรศักดิ์สิทธิ์
ดร.อัญชลีพร อมาตย์กุล ผู้ดำเนินรายการ

๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ปิดปิดงาน

~~~~~

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕

๑๗.๐๐-๒๐.๐๐ น. งานคืนสู่เหย้า ณ อาคารเพ็ญศิริจักรพันธ์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

แบบตอบรับการเข้าร่วมประชุมวิชาการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๘  
เรื่อง “ชะลอวัย ชะลอโรค เพื่อคุณภาพในวัยสูงอายุ”  
ในวันที่ ๕ - ๖ มิถุนายน ๒๕๕๘ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.  
ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตน์วชิระ

\*\*\*\*\*

๑. ชื่อ(นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....ตำแหน่ง.....  
หน่วยงาน.....จังหวัด.....ที่อยู่ติดต่อได้.....  
.....  
เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....หมายเลขโทรศัพท์ที่ติดต่อได้.....  
E-mail address.....  
รายละเอียดศิษย์เก่า วทบ.นพรัตน์วชิระ รุ่นที่.....รหัสประจำตัว..... ☐ ไม่ใช่ศิษย์เก่า

๒. ชื่อ(นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....ตำแหน่ง.....  
หน่วยงาน.....จังหวัด.....ที่อยู่ติดต่อได้.....  
.....  
เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....หมายเลขโทรศัพท์ที่ติดต่อได้.....  
E-mail address.....  
รายละเอียดศิษย์เก่า วทบ.นพรัตน์วชิระ รุ่นที่.....รหัสประจำตัว..... ☐ ไม่ใช่ศิษย์เก่า

โปรตรระบูอาหารเฉพาะ ☐ เจ/มังสวิรัต ☐ อิสลาม ☐ อาหารธรรมดา

หมายเหตุ

๑. โปรดโอนเงินค่าลงทะเบียนประชุม ผ่านบัญชีธนาคารกรุงไทย  
เลขที่ ๐๗๔-๐-๒๒๕๔๐-๗ สาขารามอินทรา กม.๑๐ ชื่อบัญชี “วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตน์วชิระ”
๒. กรุณาส่งแบบตอบรับและสำเนาใบโอนเงินค่าลงทะเบียน มาที่วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตน์วชิระ ทางโทรสารหมายเลข ๐ ๒๕๔๐ ๖๕๑๗ หรือทาง E-mail : seminar@bcnnv.ac.th
๓. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่  
- คุณสลิกันย์ พันหัวสระ ๐ ๘๔๕๓๕ ๘๕๒๒  
- คุณการดี โสจิวัจน์ ๐ ๘๖๘๕๘ ๒๔๕๓
๔. ติดต่อสำรองห้องพักด้วยตนเองได้ที่ ชนาแมนชั่นแอนด์โฮเต็ล โทร. ๐๒-๕๑๗๙๔๓๐-๕,  
๐๒-๕๑๗๙๕๒๑ และ Grow Apartment โทร. ๐๒-๕๔๐๔๒๓๐-๓๒ , ๐๒-๕๔๐๔๔๗๘-๙

โปรดส่งแบบตอบรับและสำเนาใบโอนเงิน ภายในวันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๕๘



สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลและผดุงครรภ์ นพรัตน์วชิระ

ร่วมกับ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตน์วชิระ

ขอเชิญร่วมเป็นเจ้าภาพทอดผ้าป่าสามัคคี

เพื่อ สมทบทุนการศึกษาเพื่อน้องที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ในการศึกษา

และปรับปรุงหอพักนิสิต บรรยายภาค และสิ่งแวดล้อม

ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตน์วชิระ

๒๘๑ ถนนรามอินทรา แขวงคันนายาว เขตคันนายาว กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๓๐

ในวันศุกร์ที่ ๕ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๕๘ (แรม ๔ ค่ำ เดือน ๗)

กำหนดการ

เวลา ๐๗.๐๙ น. ตั้งองค์ผ้าป่า ณ หอประชุมวิทยาลัยพยาบาล นพรัตน์วชิระ

เวลา ๐๗.๕๙ น. พิธีทอดผ้าป่าสามัคคี พระสงฆ์ ๙ รูป เจริญพระพุทธมนต์

ถวายภัตตาหารเพล และถวายจตุปัจจัยไทยธรรมแด่พระภิกษุสงฆ์

ถวายองค์ผ้าป่า เสร็จพิธี

ด้วยผลบุญที่ท่านได้ร่วมทำบุญในครั้งนี้ ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย จงดลบันดาลให้ท่านและครอบครัวจงประสบแต่ความสุขความเจริญ ด้วยลาภ ยศ สุข สรรเสริญ มีความสำเร็จในหน้าที่การงาน ด้วย จตุรพิธพรชัย ๔ ประการ คือ อายุ วรรณะ สุข พละ พร้อมด้วย บุญภาวนาสมบัตติ ทุกประการเทอญ

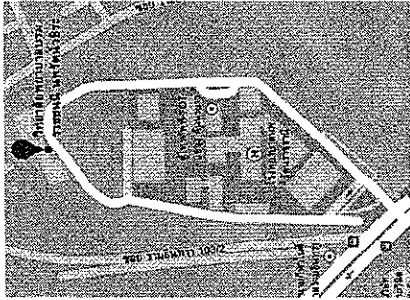
## สถานที่จัดงาน

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี นพรัตน์ไวยัง

อยู่ภายในบริเวณเดียวกับ โรงพยาบาลพระรัตนาราม

เลขที่ 681 ถนนรามอินทรา แขวงคันนายาว เขตคันนายาว

กรุงเทพมหานคร 10230 โทร. 0-2 540-6500



## ระยะทาง

- จากสนามบินสุวรรณภูมิ 19.4 กม. (มอเตอร์เวย์ชลบุรี)
- จากสนามบินดอนเมือง 18.3 กม. (ผ่านถนนรามอินทรา)
- จากสถานีขนส่งหมอชิต 22.8 กม. (ผ่านถนนพหลโยธิน - รามอินทรา)

## ติดตามข่าวสารเพิ่มเติมที่

Website : [www.bcnrv.ac.th](http://www.bcnrv.ac.th)

Facebook : [www.facebook.com/bcnrv](https://www.facebook.com/bcnrv)

Google+ : [gg.gg/hopparatvajira](https://gg.gg/hopparatvajira)



## สำหรับผู้ที่พำนักได้ของตนเอง

1. บ้านแม่บ้านเรือนเดี่ยวเดี่ยว เบอร์โทร 0 2517 9430-5, 0 2517-9521
2. โทร 0 พารามบ้าน เบอร์โทร 0 2540 4230-32, 081 9891151

## ใบสมัคร

ชื่อ.....นามสกุล.....

ที่อยู่.....

เบอร์โทร.....

E-mail.....

ที่ทำงาน.....

สถานประกอบการ.....

☐ บุคลากรสาธารณสุข ☐ พุทธอายุ

เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ.....

อาหาร ☐ ไทย ☐ อีสาน ☐ มังสวิรัติ

หมายเลขแบบ CNEU

อยู่ระหว่างการดำเนินการ

อัตราค่าลงทะเบียน

1. บุคลากรสาธารณสุขและผู้นำใจ ลงทะเบียน คนละ 1,000 บาท

2. พุทธอายุ

ลงทะเบียน 1 วัน คนละ 250 บาท

ลงทะเบียน 2 วัน คนละ 500 บาท

วันที่เข้าร่วม กรณี 1 วัน ☐ 5 มิ.ย. 58. ☐ 6 มิ.ย. 58.

กรณี 2 วัน ☐ 5 - 6 มิ.ย. 58.

วิธีการชำระเงิน

โอนเข้าบัญชีออมทรัพย์ธนาคาร



กรุงไทย

สาขาธนาคารธนชาต กบ.10 เลขที่บัญชี 074-0-08999-4

ชื่อบัญชี วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี นพรัตน์ไวยัง

วิธีการส่งใบสมัคร

วิธีที่ 1

แฟกซ์ ใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนเงินมาที่ 0-2540-6517

วิธีที่ 2

E-mail ใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนเงินมาที่

[seminar@bcnrv.ac.th](mailto:seminar@bcnrv.ac.th)



## โครงการประชุมวิชาการ

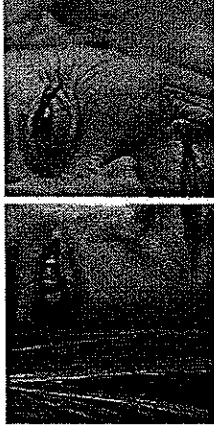
## เรื่อง “ชะลอวัย ชะลอโรค เพื่อสุขภาพในวัยสูงอายุ”

ประจำปีงบประมาณ 2558

วันที่ 5-6 มิถุนายน 2558

ณ ห้องประชุม ชั้น 8 อาคารเรียน 2

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี นพรัตน์ไวยัง



## จัดโดย

สมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี นพรัตน์ไวยัง

## ร่วมกับ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี นพรัตน์ไวยัง

## สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่

อาจารย์สิริลักษณ์ ชื่อสัตย์

โทร. 0 81753 3396 E-mail [siriluk@bcnrv.ac.th](mailto:siriluk@bcnrv.ac.th)

คุณชนพูนุก กัลยาณมิตร

โทร. 0 84329 1941 E-mail [chompoonut@bcnrv.ac.th](mailto:chompoonut@bcnrv.ac.th)

## โครงการประชุมวิชาการ

### เรื่อง “ชะลอวัย ชะลอโรค” เพื่อสุขภาพในวัยสูงอายุ”

ประจำปีงบประมาณ 2558

#### หลักการและเหตุผล

การชะลอวัย หมายถึง การรักษาสมดุลของร่างกาย ตั้งแต่ฮอร์โมน สารอนุมูลอิสระ และระบบชีวเคมีในร่างกาย เพื่อให้มีการทำงานของเซลล์ต่างๆ ของอวัยวะในร่างกาย เพื่อใช้เป็นแนวทางในการวางแผนการดูแลสุขภาพ การป้องกันการเกิดโรค มีอายุยืนยาวและมีสุขภาพที่ดี ดังนั้นการชะลอวัยที่ดีควรจะชะลอทั้งภายนอกและภายใน คือความเสื่อมสภาพทางชีวพรรณ และเซลล์ภายในร่างกาย อันจะนำไปสู่โรคเรื้อรังต่างๆ ปัจจุบันจึงมีกระแสของการดูแลสุขภาพในเชิงส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันและรักษา รวมถึงการฟื้นฟูสภาพได้อย่างน่าสนใจ

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจของผู้เข้าร่วมประชุมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างชมรมผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร

#### กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรสาธารณสุข / บุคลากรที่สนใจผู้สูงอายุและศิษย์เก่า  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ จำนวน 300 คน

#### วัน เวลา และสถานที่จัด

วันที่ 5-6 มิถุนายน 2558

ณ ห้องประชุม ชั้น 8 อาคารเรียน 2

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ

#### กำหนดการ

วันศุกร์ที่ 5 มิถุนายน 2558

08.00 - 08.45 น. ลงทะเบียน รับเอกสาร เข้าห้องประชุม

08.45 - 09.00 น. พิธีเปิดการประชุม โดย ดร.ธีระ สุธะบุญตร

ประธานกรรมการวิทยาลัยพยาบาล

บรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ

09.00 - 12.00 น. อภิปรายเรื่อง “เวชศาสตร์ ชะลอวัย”

โดย ภ.ญ.อารียา สาริกะภูติ

สำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสภาพ

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงและ

คุณจารุณี สุขสวัสดิ์ กรรมการบริหาร

(Executive Director) บริษัท ไทยธรรม

อัลติแอนด์ จำกัด

ดร.สุนันทา ทองพัฒน์ ผู้ดำเนินการ

12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 16.00 น. การบรรยายเรื่อง “การดูแลสุขภาพด้วยแนว

การแพทย์วิถีธรรม”

โดย คุณใจเพชร กล้าจน(หมอเขียว)

นักวิชาการสาธารณสุข ระดับชำนาญการ

โรงพยาบาลอำนาจเจริญ จ.อุบลราชธานี

แพทย์ทางเลือกวิถีพุทธ และครูฝึกแพทย์แผน

ไทย สถาบันบุญนิยม

วันเสาร์ที่ 6 มิถุนายน 2558

09.00 - 12.00 น. การบรรยายเรื่อง “วัยสูงอายุสุขภาพเพื่อ  
การชะลอวัยและชะลอโรค”

โดย ศ.นพ.สุทธิชัย จิตะพันธุ์กุล นายกสมาคม  
พฤฒวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย

12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 16.00 น. อภิปราย หัวข้อ เรื่อง “ชะลอวัย ชะลอโรค  
เพื่อสุขภาพในวัยสูงอายุ”

โดย ดร.มณฑนา เทมชะญาติ

ดร.สนธยา มณีรัตน์

คุณนณณ มังกรศักดิ์สิทธิ์

ดร. อัญชลีพร อดมตยกุล ผู้ดำเนินการ

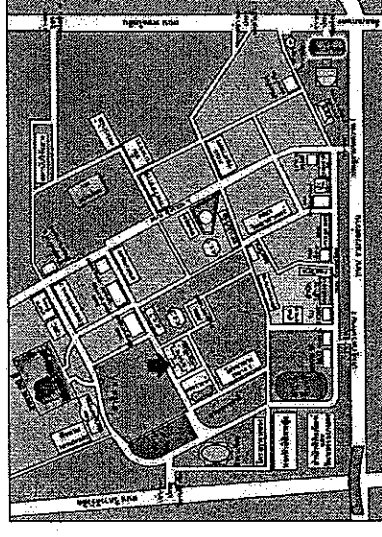
#### หมายเหตุ

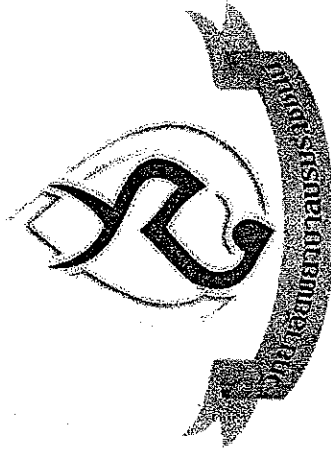
18.00 - 22.00 น. งานคืนสู่เหย้าได้รับเงินรางวัลฯ

โดยสมาคมศิษย์เก่าพยาบาลและผดุงครรภ์  
นพรัตน์วชิระ

ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์





มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิระ

# บัตรบำ

เจ้า-ออก โรงพยาบาลพรัตนราชธานี

เข้าร่วมประชุมวิชาการ เรื่อง “ชะลอวัย ชะลอโรค เพื่อสุขภาพในวัยสูงอายุ”

ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ ในวันที่ ๕-๖ มิถุนายน ๒๕๕๘



ดร.ปิณฑา เหมชะชุติ

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ