

โครงการ

ประชุมวิชาการสมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
เรื่อง การจัดการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในระบบสุขภาพอำเภอ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

1. สมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
2. กลุ่มวิชาการพยาบาล2 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

หลักการและเหตุผล

ระบบบริการสุขภาพของประเทศไทยประสบปัญหาสำคัญหลายประการได้แก่ปัญหาเรื่องประสิทธิภาพ คุณภาพบริการ ความเป็นธรรมในการเข้าถึงบริการ ดังนั้นจึงมีการทบทวนแนวทางการพัฒนาหน่วยบริการสุขภาพให้มีทิศทางที่ชัดเจนและเป็นระบบ โดยการจัดทำแผนการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan) โดยครอบคลุมระบบบริการทุกระดับตั้งแต่ระดับปฐมภูมิ ทติยภูมิ และตติยภูมิ เพื่อให้เกิดการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างจำกัดอย่างมีประสิทธิภาพตลอดจนเป็นระบบบริการสุขภาพที่มีศักยภาพรองรับปัญหาทางการแพทย์และสาธารณสุขที่ซับซ้อนในระดับพื้นที่ได้ และแผนการพัฒนาระบบบริการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังก็เป็นเป้าหมายในการพัฒนาระบบสุขภาพที่สำคัญในปัจจุบันเนื่องจากสถานการณ์ของโรคเรื้อรังหรือโรคไม่ติดต่อ ในปัจจุบันพบว่า สาเหตุการตายส่วนใหญ่ของคนไทย เกิดจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งความจริงก็คือ โรคเรื้อรัง มากถึงร้อยละ 60 เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคมะเร็ง ปีละกว่า 97,9000 คน ในขณะที่คนไทยกินยาสูงถึงปีละ 47,000 ล้านเม็ด หรือเฉลี่ยวันละ 128 ล้านเม็ด อย่างไรก็ตาม สาเหตุหลักของของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ส่วนใหญ่อ้อยละ 90 เกิดจากพฤติกรรม อาทิ ขาดการออกกำลังกาย น้ำหนักตัวเกิน สูบบุหรี่ ดื่มเหล้า กินอาหารไม่เหมาะสม เช่น อาหารหวาน มัน เค็ม กินผักน้อยลง จากปัญหาของโรคเรื้อรังดังกล่าวมาข้างต้นนั้นจำเป็นต้องได้รับการแก้ไขอย่างเร่งด่วน เนื่องจากปัญหาทางด้านสาธารณสุขที่กล่าวมาข้างต้นนั้นมีความยุ่งยากซับซ้อนและมีความแตกต่างในแต่ละบริบทพื้นที่ ไม่สามารถแก้ไขปัญหาโดยบุคลากรสาธารณสุขเพียงด้านเดียว จึงเกิดแนวคิดของการดูแลโดยใช้ระบบสุขภาพอำเภอ (District Health System : DHS) ซึ่งเป็นระบบการทำงานเพื่อร่วมแก้ไขปัญหสุขภาพอย่างมีประสิทธิภาพบูรณาการกับภาคีเครือข่าย เน้นการสร้างเป้าหมายทำงาน ผ่านกระบวนการชื่นชม และจัดการความรู้แบบอิงบริบทของแต่ละสถานที่ เพื่อให้เกิดภาพของการรับรู้และการร่วมสร้างสุขภาพที่ดีของประชาชนในอำเภอนั้นๆ ให้ดีขึ้น เกิดความสมดุลในการทำงานของทีมสาธารณสุขที่เป็นทีมเดียวกันในการที่จะร่วมรับรู้และทำงานเพื่อตอบสนองต่อสุขภาวะรวมทั้งประชาชนทุกคนที่อยู่ในอำเภอนั้น ซึ่งเป็นรากเหง้าของการดูแลกันและกัน ในการร่วมกันแก้ปัญหาทุกๆ ด้านที่เกิดขึ้นในแต่ละช่วงเวลาและสามารถที่จะพัฒนาระบบสุขภาพอำเภอเพื่อสะท้อนการจัดการระบบสุขภาพในระดับประเทศต่อไป

สมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ ร่วมกับกลุ่มวิชาการพยาบาล 2 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาสำหรับการดูแลกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังโดยแนวคิดของการดูแลโดยใช้ระบบสุขภาพอำเภอ จึงได้จัดประชุมวิชาการ เรื่อง การจัดการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในระบบสุขภาพอำเภอ ขึ้นเพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนารูปแบบการดูแลกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่เป็นรูปธรรม ตอบสนองความต้องการทั้งผู้ป่วยและระบบบริการสุขภาพของประเทศไทยต่อไป

วัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ร่วมประชุม

1. มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดของการดูแลโดยใช้ระบบสุขภาพอำเภอ (District Health System : DHS)
2. มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับนโยบาย สถานการณ์ ประเด็นและแนวโน้มการจัดการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในระบบสุขภาพอำเภอ
3. แลกเปลี่ยนเรียนรู้การนำเสนอผลงานวิชาการ วิจัย นวัตกรรมของศิษย์เก่า เกี่ยวกับการจัดการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในระบบสุขภาพอำเภอ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ความเข้าใจในเนื้อหาสาระของการประชุม ระดับมากขึ้นไป ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. ผู้เข้าร่วมประชุมมีความพึงพอใจในกระบวนการบริหารจัดการประชุมในระดับมากขึ้นไป ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพอาจารย์พยาบาล บุคลากรสาธารณสุข และผู้สนใจ

จำนวน 300 คน

สถานที่ดำเนินการ

โรงแรมทองธารินทร์ อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์

ระยะเวลาในการจัดโครงการ

วันที่ 18 – 20 พฤษภาคม 2558

วิธีดำเนินงาน

1. ขั้นเตรียมการ (Plan)
 - 1.1 ศึกษารวบรวมข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินกิจกรรม
 - 1.2 เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินกิจกรรม
 - 1.3 จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการดำเนินโครงการ
2. ขั้นดำเนินการ (Do)
 - 2.1 การดำเนินการประชุมในประเด็นต่อไปนี้
 - ระบบสุขภาพอำเภอ (District Health System) : นโยบายสู่การปฏิบัติ
 - การดูแลผู้ป่วย NCD โดย Service plan ตามนโยบาย DHS
 - การดูแลและป้องกันโรคกลุ่ม NCD ด้วยอาหาร
 - Palliative care and End of life care in Chronic illness
 - 2.2 การนำเสนอผลงานวิชาการ วิจัย นวัตกรรมของศิษย์เก่า
 - 2.3 การอภิปรายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน

3. **ขั้นประเมินผล (Check)**
 - 3.1 ประเมินผลการดำเนินงานกิจกรรมต่างๆในโครงการ
 - 3.2 ประเมินปัญหาอุปสรรคในการปฏิบัติหน้าที่ในแต่ละกิจกรรม
 - 3.3 ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ
4. **ขั้นนำผลการประเมินไปใช้พัฒนา (Act)**
 - 4.1 นำผลการประเมินในแต่ละกิจกรรมไปวางแผนพัฒนาการดำเนินงานกิจกรรมในครั้งต่อไป

วิธีการวัดผลและประเมินผล

1. ประเมินผลลัพธ์ของการดำเนินงานโครงการ โดยวิธีการที่สอดคล้องตามวัตถุประสงค์ และสามารถประเมินผลได้ตรง (valid)ตามดัชนีชี้วัดความสำเร็จโครงการทั้งแบบทั่วไป
2. ประเมินจากผลการสำรวจความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการ โดยใช้แบบสอบถามและการสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้าง

งบประมาณ

รายรับ

1. จากเงินค่าลงทะเบียน 2,000 บาท ของผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 300 คน เป็นเงิน 600,000 บาท
2. สมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

รวมรายรับเป็นเงินทั้งสิ้น 600,000 บาท (หกแสนสี่หมื่นบาทถ้วน)

รายจ่าย

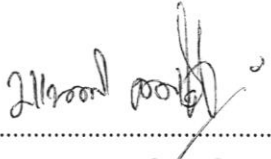
- ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่มของผู้เข้าร่วมประชุม วิทยากร และผู้ทรงคุณวุฒิ
(70 บาท x 2 มื้อ x 320 คน x 3 วัน) 134,400 บาท
- ค่าอาหารกลางวันของผู้เข้าร่วมประชุม วิทยากร และผู้ทรงคุณวุฒิ
(250 บาท x 320 คน x 3 วัน) 288,000 บาท
- ค่าหน่วย CNEU 2,000 บาท
- ค่ากระเป๋าสานสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม (300 คน x 250 บาท) 75,000 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร (21 ชั่วโมง x 1,200 บาท) 25,200 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์การจัดประชุม 20,000 บาท
- ค่าเดินทางวิทยากร 20,000 บาท
- ค่าที่พักวิทยากร 10,000 บาท
- ค่าจ้างเหมาจัดทำใบประกาศ 6,000 บาท
- ค่าจ้างทำป้ายประชาสัมพันธ์และแผ่นพับประชาสัมพันธ์ 10,000 บาท
- ค่าดำเนินการและอื่นๆ 9,400 บาท

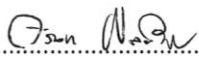
รวมรายจ่ายเป็นเงินทั้งสิ้น 600,000 บาท (หกแสนสี่หมื่นบาทถ้วน)

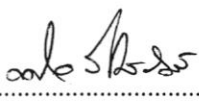
หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ได้รับองค์ความรู้ที่เป็นรูปธรรมเกี่ยวกับแนวคิดของการดูแลโดยใช้ระบบสุขภาพอำเภอ
2. เปิดโลกทัศน์การเรียนรู้ในมิติใหม่ของการดูแลผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรังในระบบสุขภาพอำเภอภายใต้บริบททางวัฒนธรรม
3. เกิดภาคีเครือข่ายผู้เชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรัง อันจะนำไปสู่การปรับกระบวนการทำงานร่วมกัน เพื่อพัฒนาระบบงาน และระบบการดูแลผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรังที่มีประสิทธิภาพต่อไป

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นายวรรณชาติ ตาเลิศ)
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
กลุ่มวิชาการพยาบาล 2

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวศรินยา พลสิงห์ชาญ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มวิชาการพยาบาล 2

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางศศิธร วิโสรัมย์)

นายกสมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
วันเดือนปีที่อนุมัติ.....๑๕ / ๙๕๐๙ / ๒๕๖๘

ประชุมวิชาการ เรื่อง การจัดการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในระบบสุขภาพอำเภอ
ระหว่างวันที่ 18-20 พฤษภาคม 2558
ณ โรงแรมทองธารินทร์ จังหวัดสุรินทร์

วัน/เดือน/ปี	08.00 - 09.00 น.	09.00 - 10.00 น.	10.00 - 11.00 น.	11.00 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 14.00 น.	14.00 - 15.00 น.	15.00 - 16.00 น.	16.00 - 17.00 น.	17.00 - 18.00 น.
18 พ.ค. 58	ลงทะเบียน/ พิธีเปิด โดย	บรรยายเรื่อง “Area Health, Service Plan and DHS” โดย นายแพทย์ จิรศักดิ์ วิจักขณาลัญญ์ ผู้ช่วยผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข			พักรับประทานอาหาร	บรรยายเรื่อง “การดูแลและป้องกันโรคกลุ่ม NCD ด้วยอาหาร ” โดย ดร.นายแพทย์ปัญญา ไข่มุก			ประชุมสามัญประจำปี เพื่อเลือก คณะกรรมการการ บริหารสมาคมฯ	
19 พ.ค. 58	บรรยายเรื่อง “การดูแลผู้ป่วย NCD โดย service plan ตามนโยบาย DHS ” โดย นายแพทย์ สุพล ตติยนันทพร และ ดร.คมกริช ฤทธิ์บุรี			แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ของศิษย์เก่าและศิษย์ปัจจุบัน			งานเลี้ยงพบปะ สังสรรค์ศิษย์เก่าฯ			
20 พ.ค. 58	Palliative care : Concept and nurse's role โดย รศ.ดร.จอนณะจง เพ็งจาด			Palliative care and End of life care in Chronic illness โดย คุณภัทรวิมล ลิ้มจิตรกร			พิธีปิด			

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่าย เวลา 14.30-14.45 น.

วันที่ 19 พฤษภาคม 2558 เวลา 18.00-22.00 น. งานเลี้ยงพบปะสังสรรค์ศิษย์เก่าวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

แบบตอบรับการเข้าร่วมประชุม
โครงการ ประชุมวิชาการ เรื่อง การจัดการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในระบบสุขภาพอำเภอ
ระหว่างวันที่ ๑๘-๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๘
ณ โรงแรมทองธารินทร์ จังหวัดสุรินทร์

๑. หน่วยงาน

๒. ผู้เข้าร่วมประชุม

๒.๑ ชื่อ-สกุล.....ตำแหน่ง.....
๒.๒ ชื่อ-สกุล.....ตำแหน่ง.....
๒.๓ ชื่อ-สกุล.....ตำแหน่ง.....
๒.๔ ชื่อ-สกุล.....ตำแหน่ง.....
๒.๕ ชื่อ-สกุล.....ตำแหน่ง.....

๓. นำเสนอผลงานในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์

☐ วิชาการ จำนวน.....เรื่อง
☐ วิจัย จำนวน.....เรื่อง

๔. ประเภทอาหาร

☐ ทวีป ☐ อิสลาม ☐ มังสะวิวัติ ☐ อื่นๆ

๕. สำรองห้องพัก

☐ สำรองห้องพัก ☐ ไม่สำรองห้องพัก
• ห้องพักเดี่ยว จำนวน.....ห้อง เข้าพักในวันที่.....ถึงวันที่.....
• ห้องพักคู่ จำนวน.....ห้อง เข้าพักในวันที่.....ถึงวันที่.....

ลงชื่อ.....
(.....)
วันที่...../...../.....

กรุณาส่งแบบตอบรับไปยัง สมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
ทางหมายเลขโทรสาร ๐ ๔๔๕๑ ๑๗๓๗
(ผู้ประสานงาน นางสง่างาม บุตรดี โทรศัพท์ ๐ ๘๒๘๖ ๓๐๑๐๖)