



สมาคมวิชาชีพสาธารณสุข

อาคาร 4 ชั้น 5 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร. 08-1809-6534, 09-1867-4206, 09-1782-6356

ที่ สวส ๙๐/๒๕๕๗

๒๙ พฤษภาคม ๒๕๕๗

เรื่อง ขอเชิญประชุมวิชาการเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ผดุงครรภ์แผนไทยมีอะไรมากกว่าที่คิด”

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการประชุมวิชาการ พร้อมกำหนดการประชุม จำนวน ๑ ชุด
๒. แบบตอบรับเข้าร่วมประชุม จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสมาคมวิชาชีพสาธารณสุข ร่วมกับวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี ได้ดำเนินการจัดประชุมวิชาการ เรื่อง “ผดุงครรภ์แผนไทยมีอะไรมากกว่าที่คิด” โดยกำหนดจัดประชุมขึ้นในวันที่ ๖ - ๘ สิงหาคม ๒๕๕๗ ณ โรงแรมจอมเทียนการ์เดนส์ รีสอร์ท จังหวัดชลบุรี ทั้งนี้ เพื่อมุ่งหวังให้เป็นเวทีความร่วมมือทางเครือข่ายวิชาการและเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากการจัดทำชุดความรู้ด้านการผดุงครรภ์แผนไทยและโรคสตรี

ดังนั้น เพื่อให้บุคลากรด้านการแพทย์แผนไทยและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่เกี่ยวข้องมีการนำองค์ความรู้ที่ได้รับไปพัฒนาวิชาการด้านการผดุงครรภ์แผนไทยในหน่วยงาน และนำไปบูรณาการเข้ากับการจัดการเรียนการสอนวิชาผดุงครรภ์แผนไทยประยุกต์ได้อย่างมีคุณภาพ สมาคมวิชาชีพสาธารณสุขจึงใคร่ขอเชิญบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่เกี่ยวข้องจากหน่วยงานในสังกัดของท่าน หรือผู้สนใจ เพื่อเข้าร่วมประชุมตามโครงการนี้ ในวันที่ ๖ - ๘ สิงหาคม ๒๕๕๗ ดังกล่าวข้างต้น โดยเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ ที่เกี่ยวข้องในการเดินทาง ค่าเช่าที่พัก และค่าลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมครั้งนี้ จากงบประมาณในสังกัดของท่าน หรือเครือข่ายบริการสุขภาพ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอความร่วมมือแจ้งบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่เกี่ยวข้องจากหน่วยงานในสังกัดของท่านเพื่อเข้าร่วมประชุมครั้งนี้ โดยประชาสัมพันธ์โครงการประชุมให้ทราบโดยทั่วกัน ซึ่งสามารถ Download file: <http://www.hpathailand.org> หรือ Facebook.สมาคมวิชาชีพสาธารณสุข หรือ www.acttm.ac.th พร้อมทั้งสมัครเข้าประชุมและแจ้งตอบรับเข้าประชุมได้ทางระบบออนไลน์ของสมาคมวิชาชีพสาธารณสุข หรือส่งแบบตอบรับเข้าประชุมมาที่ โทรสารหมายเลข ๐ ๓๗๔๕ ๔๔๗๐ ภายในวันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๕๗ จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.ไพศาล บางขุด)

นายกสมาคมวิชาชีพสาธารณสุข

- สำเนาเรียน: 1. นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด
2. สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ
3. ผู้อำนวยการ รพศ./รพท., รพช., รพ.สต.
4. ท้องถิ่นจังหวัดทุกจังหวัด
5. เครือข่ายวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรทุกแห่ง

การประชุมวิชาการและความร่วมมือ
ระหว่างสมาคมวิชาชีพสาธารณสุข และวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร ปราจีนบุรี
ครั้งที่ ๑/๒๕๕๗

ชื่อโครงการ : ประชุมวิชาการเชิงปฏิบัติการ “ผดุงครรภ์แผนไทยมีอะไรมากกว่าที่คิด”

ผู้รับผิดชอบโครงการ : สมาคมวิชาชีพสาธารณสุข ร่วมกับวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

หลักการและเหตุผล

ภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยเป็นองค์ความรู้ที่ได้รับการสั่งสม สืบทอด และพัฒนาขึ้นมาเป็นเวลายาวนาน กล่าวได้ว่าภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยไม่ใช่เป็นเพียงองค์ความรู้ที่มีอยู่ในตัวของหมอไทยเท่านั้น แต่ได้หยั่งลึกเข้าไปอยู่ในวิถีชีวิตของคนไทยทุกคน หรือพูดอีกนัยหนึ่งว่าคนไทยทุกคนมีความเป็นหมอไทยอยู่ในวิถีทางแบบไทยๆ ในการดำรงชีวิต เริ่มตั้งแต่การกิน การอยู่ การนอน การใช้ชีวิต การดูแลสุขภาพของตนเอง และชุมชน รวมถึงความคิด ความเชื่อ ความศรัทธา และวิถีปฏิบัติต่างๆ ต่อธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

การผดุงครรภ์ไทยนับเป็นอีกแบบแผนของการดูแลสุขภาพสตรีก่อนและหลังคลอด รวมไปถึงการดูแลสุขภาพอีกวิธีหนึ่งที่ได้รับการสั่งสม พัฒนา และสืบทอดกันมาในชุมชนต่างๆ ผสมผสานกับวัฒนธรรมท้องถิ่น ในยุคสมัยโบราณนั้น ผู้ที่มีบทบาทด้านการผดุงครรภ์จะถูกเรียกว่า “หมอดำแย” มีหน้าที่ให้คำแนะนำ ดูแล แก้ไข ป้องกันอาการต่างๆ ของผู้หญิง ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์ จนครบกำหนดคลอด ทำหน้าที่ทำคลอด ตลอดจน ดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอด ทารกแรกเกิด ด้วยกรรมวิธีผดุงครรภ์แบบโบราณ เนื่องจากสตรีมีช่วงชีวิตหนึ่งที่ต้องเอาใจใส่ต่อสุขภาพเป็นพิเศษ ตั้งแต่การปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์ การคลอดลูก และการเป็นแม่ ดังนั้น แบบแผนในการดูแลสุขภาพสตรีก่อนและหลังคลอด ถือเป็นเรื่องสำคัญมาก เนื่องจากสตรีไทยมีบทบาทหลักในการเลี้ยงลูก ดูแลครอบครัว โดยเฉพาะการหุงหาอาหาร รวมทั้งการเกษตรที่ต้องใช้แรงงาน ดังนั้นการผดุงครรภ์แผนไทยจึงให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพของแม่เป็นอย่างยิ่ง เช่น มีวิธีปฏิบัติให้แม่คลอดลูกได้ง่าย ให้ฟื้นตัวได้เร็วหลังคลอด มีน้ำนมเลี้ยงทารก และมีสุขภาพดี กลับไปทำงานได้อย่างปกติ

สมาคมวิชาชีพสาธารณสุข เป็นองค์กรที่มุ่งเน้นการส่งเสริมและพัฒนาองค์ความรู้ด้านการสาธารณสุขมาอย่างต่อเนื่อง และเห็นว่ากระบวนการส่งเสริมสุขภาพโดยใช้ภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพสตรีและทารกมีความสำคัญอย่างยิ่ง จึงร่วมมือกับวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี จัดโครงการประชุมวิชาการเชิงปฏิบัติการครั้งนี้ขึ้น เพื่อเน้นย้ำให้ผู้ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพได้ตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพผู้หญิงฟื้นฟูองค์ความรู้สมัยก่อนให้กับมาเยียวยา ปกป้อง รักษาสุขภาพหญิงไทยให้แข็งแรงเฉกเช่นหญิงไทยในยุคสมัยโบราณด้วยภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อประสานความร่วมมือและนำความรู้ที่ได้จากการจัดทำชุดความรู้ผดุงครรภ์แผนไทยและโรคสตรีมาเผยแพร่เพื่อบริการวิชาการและเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานด้านการผดุงครรภ์ไทย
๒. เพื่อเป็นเวทีแลกเปลี่ยน เรียนรู้ประสบการณ์ในการพัฒนาวิชาการด้านการผดุงครรภ์แผนไทย ซึ่งส่งผลให้เกิดเครือข่ายทางวิชาการที่กว้างขวาง และมีความมั่นคง
๓. เพื่อเป็นเวทีให้ศิษย์เก่าได้พบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และพัฒนาวิชาการด้านการผดุงครรภ์ไทย
๔. เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้มาบูรณาการเข้ากับการจัดการเรียนการสอนวิชาผดุงครรภ์แผนไทยประยุกต์

วัน เวลา สถานที่ในการจัดกิจกรรม

วันที่ ๖-๘ สิงหาคม ๒๕๕๗ ณ โรงแรมจอมเทียนการ์เดนส์ รีสอร์ท จังหวัดชลบุรี

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒๐๐ คน มีคุณสมบัติดังนี้

๑. เป็นผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยและการแพทย์แผนไทยประยุกต์
๒. ศิษย์เก่าวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี และศิษย์เก่าวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรทุกแห่ง วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาจนานิกะ
๓. บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข
๔. ประชาชนทั่วไปที่สนใจ

งบประมาณ

งบประมาณในการดำเนินการตามโครงการครั้งนี้ จากค่าลงทะเบียนผู้เข้าประชุมของสมาคมวิชาชีพสาธารณสุข คนละ ๓,๐๐๐ บาท

**** หมายเหตุ** สำหรับผู้เข้าประชุมจากหน่วยงานในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข หรือหน่วยงานรัฐอื่น ผู้เข้าประชุมสามารถเบิกค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องและค่าลงทะเบียนได้ ตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค. ๐๔๐๙.๖/ว ๒๒ ลงวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๔๕ และหนังสือด่วนที่สุด ที่ กค. ๐๔๐๙.๗/ว ๕๑ ลงวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๔๘ ทั้งนี้ ต้องได้รับการอนุมัติจากหัวหน้าส่วนราชการเจ้าของงบประมาณ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ร่วมวิชาชีพและศิษย์เก่าได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ทางการผดุงครรภ์
๒. ประชาชนทั่วไปได้รับความรู้ทางการผดุงครรภ์แผนไทย
๓. เกิดเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาชีพและศิษย์เก่า

การประเมินผลโครงการ

๑. เชิงปริมาณ ประเมินจากจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการมีไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย
๒. เชิงคุณภาพ ประเมินจากคะแนนความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการที่มีต่อวิทยากร เนื้อหา สถานที่ ประโยชน์ที่ได้รับ และการดำเนินการจัดงาน มีค่าไม่น้อยกว่า ๓.๕๐

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ
(นางทัศนีย์ บัวคำ)
อุปนายกสมาคมวิชาชีพสาธารณสุข

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ
(ดร.ไพศาล บางขวด)
นายกสมาคมวิชาชีพสาธารณสุข

กำหนดการโครงการอบรมผดุงครรภ์ไทยมีอะไรมากกว่าที่คิด

จัดโดย สมาคมวิชาชีพสาธารณสุข ร่วมกับ วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี
ระหว่างวันที่ ๒-๘ สิงหาคม ๒๕๕๗ ณ โรงแรมจอมเทียนการ์เด็นท์ รีสอร์ท เทคบาลเมืองพัทยา จังหวัดชลบุรี

.....

วันพุธที่ ๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๔๕-๐๙.๐๐ น. เปิดโครงการอบรม โดย นพ.อภิชาติ รอดสม ผู้อำนวยการสถาบันพระบรมราชชนก
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. บรรยายพิเศษหัวข้อ คุณค่าผดุงครรภ์แผนไทยในระบบบริการสุขภาพ
โดย นพ.อภิชาติ รอดสม ผู้อำนวยการสถาบันพระบรมราชชนก
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. บรรยายหัวข้อ สุขภาพผู้หญิงนั้นสำคัญไฉน โดย ดร. สุภาภรณ์ ปิติพร
หัวหน้ากลุ่มงานเภสัช โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. บรรยายหัวข้อ กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของผู้หญิงในมุมมองแพทย์แผนไทย
โดย อ.คมสัน ทินกร ณ อยุธยา อาจารย์หมอแพทย์แผนไทย
- ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. บรรยายหัวข้อ ประสบการณ์การผดุงครรภ์จากแดนภารตะ โดยอ.กาญจนา บัวดอก
และ อ.อารีวรรณ ต้นทัพไท แพทย์แผนไทย โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร

วันพฤหัสบดี ที่ ๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

- ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. บรรยายพิเศษหัวข้อ บริการแพทย์แผนไทยสู่การมีสุขภาวะที่ดีของคนไทย
โดย ผศ.(พิเศษ)ดร.นพ.ธวัชชัย กมลธรรม อธิบดีกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. เสวนาหัวข้อ การดูแลสตรีก่อน ระหว่างการตั้งครรภ์ และการดูแลสตรีหลังคลอด
โดย อาจารย์วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี
- ๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติทักษะทางการผดุงครรภ์ในหัวข้อดังนี้
๑. พันผ้าหน้าท้อง
๒. นึ่งถ่าน
๓. นึ่งยาหน้าท้อง
โดย อ.กรกมล เอี่ยมธนะมาศ,อ.สนิทา วงษ์กวันและคณะ

วันศุกร์ ที่ ๔ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

- ๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. ฝึกปฏิบัติทักษะทางการผดุงครรภ์ในหัวข้อดังนี้
๑. นวดกระตุ้นน้ำมัน
๒. นวดกล้ามเนื้อท้อง
๓. เข้าตะเกียบ
โดย อ.กรกมล เอี่ยมธนะมาศ,อ.สนิทา วงษ์กวันและคณะ

กำหนดการโครงการอบรมผดุงครรภ์ไทยมีอะไรมากกว่าที่คิด

จัดโดย สมาคมวิชาชีพสาธารณสุข ร่วมกับ วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี
ระหว่างวันที่ ๖-๘ สิงหาคม ๒๕๕๗ ณ โรงแรมจอมเทียนการ์เด็นท์ รีสอร์ท เทศบาลเมืองพัทยา จังหวัดชลบุรี

.....

วันศุกร์ ที่ ๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ (ต่อ)

- | | |
|------------------|---|
| ๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | บรรยายหัวข้อ การดูแลทารก โดยอ.ชลาลัย โชคดีศรีจันทร์ วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร |
| ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. | อภิปรายและสรุปกิจกรรมในการประชุมวิชาการฯ โดย อ.ธีระพงษ์ อาณาเมือง รองผู้อำนวยการด้านอำนวยการ วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร |
| ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | มอบใบประกาศนียบัตร โดย อ.ประเสริฐ อัดโตหิ ผู้อำนวยการวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.
พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการ

การประชุมวิชาการ “ผดุงครรภ์แผนไทยมีอะไรมากกว่าที่คิด”

จัดโดย สมาคมวิชาชีพสาธารณสุข ร่วมกับ วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี
วันที่ ๖-๘ สิงหาคม ๒๕๕๗ ณ โรงแรมจอมเทียนการ์เดนส์ รีสอร์ท เทศบาลเมืองพัทยา จังหวัดชลบุรี

ชื่อ - สกุล(นาย/นาง/นางสาว).....ตำแหน่ง.....

ชื่อหน่วยงาน.....ที่อยู่หน่วยงาน.....

โทรศัพท์.....โทรสาร.....E-mail

มีความประสงค์ดังนี้

๑. ขอแจ้งความประสงค์การเข้าร่วมประชุม

☐ สามารถเข้าร่วมประชุมได้ ☐ ไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้

๒. อาหาร

☐ อาหารทั่วไป ☐ อาหารอิสลาม ☐ อื่น ๆ ระบุ

๓. การชำระค่าลงทะเบียน จำนวน ๑,๐๐๐ บาท โอนเข้า ธนาคารกรุงไทย สาขากระทรวงสาธารณสุข-ติ
วานนท์ ชื่อบัญชีสมาคมวิชาชีพสาธารณสุข (PHPA) เลขที่ ๑๔๒-๐-๑๖๘๗๗-๐ (โปรดแนบเอกสารการชำระ
ค่าลงทะเบียนส่งกลับมาพร้อมแบบตอบรับฉบับนี้ด้วย จึงจะถือว่าตอบรับการเข้าร่วมโครงการแล้วเสร็จสมบูรณ์)

๔. ที่พัก เนื่องด้วยสถานที่จัดงานจะจัดที่โรงแรมจอมเทียนการ์เดนส์ รีสอร์ท เทศบาลเมืองพัทยา
จังหวัดชลบุรี เพื่อความสะดวกผู้เข้าอบรมสามารถติดต่อของที่พัkdด้วยตนเองได้ที่ แผนกต้อนรับลูกค้าโรงแรมจอม
เทียนฯ เบอร์โทรศัพท์ ๐๓๘-๖๕๖๕๒๓-๓๖ ในนามผู้เข้าอบรมโครงการประชุมวิชาการ “ผดุงครรภ์แผนไทยมี
อะไรมากกว่าที่คิด” อัตราห้องคู่ ๑,๒๐๐ บาท ทั้งนี้ทางผู้จัดงานต้องขออภัยไว้ ณ ที่นี้ที่ไม่สามารถรับผิดชอบของที่
พัkdให้ผู้เข้ารับการอบรมได้

ลงชื่อผู้เข้าอบรม.....

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่

หมายเหตุ : แบบตอบรับสามารถสำเนาเพิ่มได้ตามจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

กรุณาส่งแบบตอบรับภายในวันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๗ หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ คุณศศิภัค ชินวงษ์
หรือ คุณกาญจนา บัวดอก กลุ่มงานวิชาการ วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร โทรศัพท์ ๐๓๗-
๔๕๔๔๗๐, ๐๘๓-๔๔๘๖๖๖๘ หรือโทรสาร ๐๓๗-๔๕๔๔๗๑ E-mail : wichakan_attm@hotmail.co.th



ขออนุญาตงดการเรียนการสอน

...ใช้ปัญหาสุขภาพของสตรี

โดย..วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

- ★ แลกเปลี่ยนเรียนรู้วิถีดูแลสุขภาพ ก่อนตั้งครรภ์ ขณะตั้งครรภ์ และหลังคลอด
- ★ การใช้ยาบำรุงเลือด ยาบำรุงครรภ์ ยาบำรุงน้ำนม ดูแลทารกแรกเกิด รวมถึงการทำหัตถการ นวดทอง นวดเต้านม ทบหม่อกลืน นึ่งถ่าน สิ่งเหล่านี้ทำอย่างไร เมื่อไร เพื่ออะไร??

ร่วมหาคำตอบได้ที่

งานประชุมวิชาการ “ผดุงครรภ์แผนไทยมีอะไรมากกว่าที่คิด”

วันที่ ๖-๘ สิงหาคม ๒๕๕๗ ณ โรงแรมจอมเทียน การ์เด้นท์ รีสอร์ท เมืองพัทยา จังหวัดชลบุรี

เปิดงานโดย นพ. อภิชาติ รอดสม

ผู้อำนวยการสถาบันพระบรมราชชนก

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ๐๓๗-๔๔๔๔๗๐

**ค่าใช้จ่ายสามารถเบิกได้จากหน่วยงานต้นสังกัด

หรือที่เว็บไซต์ www.acttm.ac.th