



ที่ สธ ๐๒๐๓.๐๑/ว. ๗๓๐

สถาบันพระบรมราชชนก
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๐ มีนาคม ๒๕๕๗

เรื่อง โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี ๒๕๕๗

เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาล/ ผู้อำนวยการวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร ทุกแห่ง

อ้างถึง หนังสือด่วนที่สุด สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ สธ ๐๒๐๑.๐๓๕/ว ๒๐๘
ลงวันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย หนังสือด่วนที่สุด สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ สธ ๐๒๐๑.๐๓๕/ว ๒๐๘
ลงวันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗ จำนวน ๑ ชุด

สถาบันพระบรมราชชนก ขอส่งหนังสือสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ด่วนที่สุด ที่ สธ ๐๒๐๑.๐๓๕/ว ๒๐๘ ลง ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗ เรื่อง โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี ๒๕๕๗ มาพร้อมนี้จำนวน ๑ ชุด สำหรับรายละเอียดข้อมูลโครงการฯ ดังกล่าว ให้ดูรายละเอียดได้ที่ (www.ocsc.go.th) สำนักงาน ก.พ.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดแจ้งผู้ที่เกี่ยวข้องทราบหากมีผู้ประสงค์เข้าร่วมโครงการฯ โปรดกรอกใบสมัครผ่านเว็บไซต์ระบบการลงทะเบียนกลางของสำนักงาน ก.พ. (www.ocsc.go.th) และให้เสนอขออนุมัติผู้บังคับบัญชาเพื่อเข้ารับการอบรม พร้อมทั้ง แจ้งรายชื่อส่งไปที่โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ วิทยาลัยข้าราชการพลเรือน สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. โดยตรง ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายอภิชาติ รอดสม)
ผู้อำนวยการสถาบันพระบรมราชชนก

กลุ่มอำนาจการ

กลุ่มงานบริหารงานบุคคล

โทร ๐ ๒๕๕๐ ๑๙๑๙

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๙๑๙

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๒๐๑.๐๓๕/ว ๒๐๙



กลุ่มงานบริหารงานบุคคล
เลขที่รับ 413
วันที่ 26 ก.พ. 2557
เวลา 9.14 น.

สถาบันพระบรมราชชนก
เลขที่รับ 1662
25 ก.พ. 2557

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗

เรื่อง โครงการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ปี ๒๕๕๗

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก สถาบัน ศูนย์ กลุ่ม และหน่วยงานต่าง ๆ ในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป ทุกแห่ง และผู้อำนวยการ
องค์การเภสัชกรรม

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่ นร ๐๑๐๓.๔/๑๓ ลงวันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๕๗

ด้วยสำนักงาน ก.พ. ได้ตระหนักถึงความสำคัญและคุณค่าของข้าราชการที่เกษียณอายุในแต่ละปี ซึ่งล้วนเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์การทำงานในภาครัฐราชการ ที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติต่อไปได้ภายหลังจากพ้นหน้าที่ราชการแล้ว จึงได้จัดโครงการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ราชการขึ้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องที่จะเป็นประโยชน์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ที่จะนำไปปรับใช้ในการเสริมสร้างคุณภาพ และเพิ่มคุณค่าของชีวิตภายหลังการเกษียณอายุราชการ จำนวน ๒ หลักสูตร ซึ่งสามารถเบิกค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมโครงการฯ จากต้นสังกัดได้ ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. ๒๕๔๙ ข้อ ๒๐ และที่แก้ไขเพิ่มเติม นั้น

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขได้พิจารณาแล้วเห็นว่าโครงการดังกล่าวข้างต้นเป็นประโยชน์แก่ข้าราชการที่จะเกษียณอายุในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๗ สมควรให้การสนับสนุนผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ โดยสามารถสมัครเข้าร่วมโครงการในหลักสูตร ๑ หรือหลักสูตรที่ ๒ หลักสูตรใดหลักสูตรหนึ่งหรือทั้งสองหลักสูตรก็ได้ แต่สำหรับหลักสูตรที่ ๒ ให้เลือกระหว่าง ๒.๑ หรือ ๒.๒ หรือ ๒.๓ อย่างใดอย่างหนึ่งเพียงหลักสูตรเดียว ทั้งนี้ ให้ผู้ที่ประสงค์เข้าร่วมโครงการฯ กรอกใบสมัครผ่านเว็บไซต์ระบบการลงทะเบียนกลางของสำนักงาน ก.พ. (www.ocsc.go.th) (ตามรายละเอียดแนบท้าย) และให้เสนอขออนุมัติผู้บังคับบัญชาเพื่อเข้ารับการอบรม พร้อมทั้ง แจ้งรายชื่อส่งไปที่โครงการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ วิทยาลัยข้าราชการพลเรือน สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. โดยมีต้องแจ้งรายชื่อยังกลุ่มบริหารงานบุคคล สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข สำหรับ ค่าใช้จ่ายทั้งหมดให้ชำระในวันเข้ารับการฝึกอบรมในแต่ละรุ่น ณ สถานที่ฝึกอบรม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์และให้การสนับสนุนข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ปี ๒๕๕๗ ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน ผอ.สบข. (ผ่านกลุ่ม.....)

ขอแสดงความนับถือ

๕-๕

(นางสุกัญญา แสงรุ่งเรือง)

สำนักบริหารงานธุรการชั้นงาน

กลุ่มบริหารงานบุคคล

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๓๔๔

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๒๔

(นายวิริยะ เพ็งจันทร์)

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข



ที่ นร 1013.4/13

สำนักงาน ก.พ.

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000

20 มกราคม 2557

เรื่อง โครงการป้องกันมิให้ข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2557

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. โครงการป้องกันมิให้ข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2557
 2. กำหนดการหลักสูตรที่ 1
 3. แผนผังสถานที่ของสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี
 4. ระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 ข้อ 20 และที่แก้ไขเพิ่มเติม
 5. ใบสมัครเข้าร่วมโครงการฯ หลักสูตรที่ 1
 6. ใบสมัครเข้าร่วมโครงการฯ หลักสูตรที่ 2.1
 7. ใบสมัครเข้าร่วมโครงการฯ หลักสูตรที่ 2.2
 8. ใบสมัครเข้าร่วมโครงการฯ หลักสูตรที่ 2.3
 9. กำหนดการหลักสูตรที่ 2.1, 2.2 และ 2.3
 10. รายละเอียดวิธีการสมัครลงทะเบียนออนไลน์

ด้วยสำนักงาน ก.พ. ในฐานะองค์กรกลางบริหารงานบุคคลได้ตระหนักถึงความสำคัญและคุณค่าของข้าราชการที่เกษียณอายุในแต่ละปี ซึ่งล้วนเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์การทำงานในภาครัฐที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติต่อไปได้ภายหลังจากพ้นหน้าที่ราชการแล้ว จึงได้จัดทำโครงการป้องกันมิให้ข้าราชการเกษียณอายุราชการขึ้นเป็นประจำทุกปี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องที่จะเป็นประโยชน์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ที่จะนำไปปรับใช้ในการเสริมสร้างคุณภาพ และเพิ่มคุณค่าของชีวิตภายหลังการเกษียณอายุราชการ ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ. 2557 สำนักงาน ก.พ. กำหนดจัดโครงการป้องกันมิให้ข้าราชการเกษียณอายุ จำนวน 2 หลักสูตร ประกอบด้วย

หลักสูตรที่ 1 (ระยะเวลา 1 วัน) เป็นการประชุมสัมมนาเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ และข้อคิดเห็นระหว่างผู้ที่เกษียณอายุของส่วนราชการต่าง ๆ โดยเชิญผู้ทรงคุณวุฒิมาให้ความรู้ในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตภายหลังการเกษียณอายุราชการ กำหนดจัดในวันอังคารที่ 18 มีนาคม 2557 เวลา 08.30 - 16.30 น. ณ หอประชุมสุขุมนัยประดิษฐ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี (สิ่งที่ส่งมาด้วย 1, 2 และ 3) โดยใช้งบประมาณของสำนักงาน ก.พ. กรณีผู้ที่เดินทางมาจากต่างจังหวัดสามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัด เป็นค่าพาหนะเดินทาง ค่าที่พัก ค่าเบี้ยเลี้ยง ว่าด้วยการเดินทางไปราชการ ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 ข้อ 20 และที่แก้ไขเพิ่มเติม (สิ่งที่ส่งมาด้วย 4)

/หลักสูตรที่ 2...

หลักสูตรที่ 2 (ระยะเวลา 5 วัน) เป็นการประชุมสัมมนาให้ความรู้เพิ่มเติมและฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเพื่อให้สามารถนำไปปรับใช้ด้วยตนเองได้ เป็นการดำเนินการร่วมกันระหว่างสำนักงาน ก.พ. กับหน่วยงานภาคเอกชน โดยอยู่ภายใต้การกำกับดูแลของสำนักงาน ก.พ. จำนวน 3 หลักสูตร ประกอบด้วย

หลักสูตรที่ 2.1 การรักษาสุขภาพเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตใหม่.....ใส่ใจสุขภาพ” ดำเนินการโดยชมรมรักษาสภาพเดอะเลกาซี ซึ่งจัดให้มีการบรรยายให้ความรู้และฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตามแนวผสมผสานระหว่างวิทยาการการแพทย์สมัยใหม่กับการดำเนินชีวิตแนวธรรมชาติ และกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแลสุขภาพตามแนววิถีธรรมชาติในชีวิตประจำวันได้ กำหนดจัดที่ เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี จำนวน 7 รุ่น ๆ ละ 90 - 120 คน ระยะเวลา 5 วัน (วันจันทร์ - วันศุกร์) ค่าใช้จ่ายรายละ 9,300.- บาท (ค่าอาหาร 4,250.- บาท ค่าอาหารว่าง 500.- บาท ค่าที่พัก 3,600.- บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท 950.- บาท) ซึ่งสามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 ข้อ 20 และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการฝึกอบรมในแต่ละรุ่น ณ สถานที่ฝึกอบรม

หลักสูตรที่ 2.2 การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสู่ชีวิตใหม่.....หลังวัยทำงาน” ดำเนินการโดยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น ซึ่งจัดให้มีการบรรยาย สัมมนา อภิปราย แลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์และการทำกิจกรรมร่วมกัน โดยผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับการบริการตรวจและรับคำปรึกษาปัญหาสุขภาพ เพื่อจะรับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงทางสุขภาพ ร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ และแนวทางการเสริมสร้างสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่จะนำไปสู่การปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง กำหนดจัดที่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี จำนวน 8 รุ่น ๆ ละ 40 - 60 คน ระยะเวลาดำเนินการ 5 วัน (วันอาทิตย์ - วันพฤหัสบดี) ค่าใช้จ่ายรายละ 9,000.- บาท (ค่าอาหาร 4,250.- บาท ค่าอาหารว่าง 500.- บาท ค่าที่พัก 3,600.- บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับระหว่าง สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น 650.- บาท) ซึ่งสามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 ข้อ 20 และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการอบรมในแต่ละรุ่น ณ สถานที่ฝึกอบรม

หลักสูตรที่ 2.3 การเสริมสร้างสุขภาพวัยเกษียณอายุ “โปรแกรมเสริมสร้างพลัง.....สุขใจ สุขกาย หลังวัยเกษียณ” ดำเนินการโดยชมรมเสริมสร้างสุขภาพเพชรริมธาร ซึ่งจัดให้มีการบรรยายและฝึกปฏิบัติด้านการดูแลสุขภาพ ระหว่างวิทยาการการแพทย์สมัยใหม่กับการดำเนินชีวิตแนวธรรมชาติ และกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแลสุขภาพตามแนววิถีธรรมชาติในชีวิตประจำวันกำหนดจัดที่ เพชรริมธาร รีสอร์ท อำเภอนาทาย จังหวัดเพชรบุรี จำนวน 2 รุ่น ๆ ละ 60 - 80 คน ระยะเวลา 5 วัน (วันจันทร์ - วันศุกร์) ค่าใช้จ่ายรายละ 9,300.- บาท (ค่าอาหาร 4,250.- บาท ค่าอาหารว่าง 500.- บาท ค่าที่พัก 3,600.- บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับ

สำหรับข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2557 สามารถสมัครเข้าร่วมโครงการ หลักสูตรที่ 1 หรือหลักสูตรที่ 2 หลักสูตรใดหลักสูตรหนึ่งหรือทั้งสองหลักสูตรก็ได้ สำหรับหลักสูตรที่ 2 ให้เลือก หลักสูตรที่ 2.1 หรือ 2.2 หรือ 2.3 หลักสูตรใดหลักสูตรหนึ่งเพียงหลักสูตรเดียว โดยกรอกใบสมัครผ่านเว็บไซต์ระบบการลงทะเบียนกลางของสำนักงาน ก.พ. (www.ocsc.go.th) ตามตัวอย่าง (สิ่งที่ส่งมาด้วย 5, 6, 7, 8 และ 9) และเสนอขออนุมัติผู้บังคับบัญชาเพื่อเข้ารับการอบรม ทั้งนี้ ให้ส่วนราชการแจ้งรายชื่อส่งไปที่โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ วิทยาลัยข้าราชการพลเรือน สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. หลักสูตรที่ 1 ภายในวันศุกร์ที่ 28 กุมภาพันธ์ 2557 หลักสูตรที่ 2 ภายในวันจันทร์ที่ 17 มีนาคม 2557 โดยลงทะเบียนออนไลน์และต้องใช้อีเมลผ่าน ดังต่อไปนี้

1. หลักสูตรที่ 1 รหัสผ่าน 1101
 2. หลักสูตรที่ 2 แบ่งออกเป็น 3 หลักสูตร (สมัครได้เพียงหลักสูตรเดียวเท่านั้น)
หลักสูตรที่ 2.1, 2.2 และ 2.3 รหัสผ่าน 2101
- (รายละเอียดวิธีการสมัครลงทะเบียนออนไลน์ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย 10)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดแจ้งให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุในปี 2557 ทราบ และให้การสนับสนุน
ข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2557 พร้อมทั้งอนุมัติค่าใช้จ่าย
ในการเข้ารับการฝึกอบรม ตามระเบียบกระทรวงการคลังดังกล่าวข้างต้นด้วย จะขอคุณยิ่ง

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เพื่อโปรดทราบและพิจารณา *เห็นควรมอบกมล* ขอแสดงความนับถือ
จะเป็นพระคุณ *กมล*

(นางสาวรังสีมา จารุภา)

(นางนันทพร มานะเนตร)
ผู้อำนวยการกลุ่มบริหารทั่วไป
๒๗ มี.ค. ๒๕๕๗

รองเลขาธิการ ก.พ.
ปฏิบัติราชการแทนเลขาธิการ ก.พ.

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

วิทยาลัยข้าราชการพลเรือน

โทร. 0 2547 1799 0 2547 1771

โทรสาร 0 2547 1752 0 2547 1783

② ১৯৮০ / ১৯৮১

(นายสุเทพ วัชรปยานันท์)
ผู้ช่วยปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ปฏิบัติราชการแทน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

๓) ก. พัทธมาภว 27 ม.ค. 2557

(4) 9.10.1954 + 10.10.1954

นางสาวกานดา เล็กกมลสุข
ผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงานบุคคล
๒๙ มี.ค. ๒๕๖๑

၂၈၂၂ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ၊ ၁၃ ရက်



โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2557

1. หลักการและเหตุผล

กระบวนการบริหารงานบุคคลภาครัฐแนวใหม่ได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาทรัพยากรบุคคล และถือว่า การบริหารทุนมนุษย์เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มให้ทรัพยากรบุคคลมีสมรรถนะสูงขึ้น เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญอย่างยิ่งต่อความสำเร็จอย่างยั่งยืนขององค์กร ขณะเดียวกันการสร้างแรงจูงใจก็เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญในการบริหารทรัพยากรบุคคลที่ส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงาน การจูงใจอาจดำเนินการได้ในทุกกระบวนการของการบริหาร งานบุคคล ตั้งแต่การจูงใจเพื่อดึงดูดคนดีคนเก่งเข้าสู่ระบบราชการ การจูงใจเพื่อรักษาคนดีคนเก่งที่มีอยู่ในระบบราชการให้ทุ่มเททำงานอย่างเต็มศักยภาพ ในขณะเดียวกันข้าราชการที่มีประสบการณ์การทำงานในภาคราชการ เคยทำคุณประโยชน์ให้แก่ประเทศชาติเป็นเวลากว่า 25 ปี ข้าราชการที่เกษียณอายุในแต่ละปี เหล่านี้ต่างก็เป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถและมากด้วยประสบการณ์ และเป็นผู้นำหรือผู้อาวุโสในครอบครัวของตนและชุมชน ซึ่งนับได้ว่าเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่าที่จะทำประโยชน์ต่อไปได้อีก ราชการจึงควรต้องตอบแทนบุคคลกลุ่มนี้ด้วยการเสริมสร้างคุณภาพและเพิ่มคุณค่าของชีวิต เพื่อให้เป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและคุณประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติสืบไป

สำนักงาน ก.พ. ในฐานะองค์กรกลางบริหารงานบุคคลที่มีหน้าที่รับผิดชอบหลักในการบริหารงานบุคคลและการพัฒนาบุคลากรในราชการพลเรือน จึงเห็นความจำเป็นที่จะจัดให้มีการพัฒนาข้าราชการที่จะเกษียณอายุ ให้ได้รับการดูแลเอาใจใส่ ให้ความสนใจและความสำคัญ เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจ และมีพลังที่จะสร้างสรรค์คุณประโยชน์ให้กับสังคม ขณะเดียวกันเพื่อให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุได้ถ่ายทอดแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการทำงานและการดำรงชีวิต รวมทั้งได้รับความรู้ ความเข้าใจในเรื่องต่าง ๆ ที่จำเป็นเพื่อเป็นแนวทางสำหรับปรับใช้ในการดำเนินชีวิตเมื่อพ้นจากราชการแล้ว และเนื่องจากสำนักงาน ก.พ. ได้จัดโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุเป็นประจำทุกปี ซึ่งได้รับผลสะท้อนกลับในทางที่ดีเสมอมา สำนักงาน ก.พ. จึงได้จัดโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2557 ขึ้นมาอย่างต่อเนื่อง

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ การดูแลรักษาสุขภาพ ที่ถูกวิธี และการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตเมื่อพ้นจากหน้าที่ราชการไปแล้ว

2.2 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้เกี่ยวกับสิทธิประโยชน์อันพึงได้ เพื่อการวางแผนชีวิต ภายหลังเกษียณอายุราชการ

2.3 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ร่วมกัน และสร้างเครือข่ายในการสร้างกลุ่มเพื่อทำประโยชน์แก่สังคม

3. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. 2557 ที่สมัครเข้าร่วมโครงการ หลักสูตรที่ 1 จำนวนไม่น้อยกว่า 700 คน และหลักสูตรที่ 2 จำนวนไม่น้อยกว่า 800 คน

4. ผลสัมฤทธิ์ของงานที่คาดหวัง

4.1 ผลผลิต (OUTPUT)

4.1.1 มีข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการเข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ 1 จำนวนไม่น้อยกว่า 700 คน

4.1.2 มีข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการเข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ 2 จำนวนไม่น้อยกว่า 800 คน

4.2 ผลลัพธ์ (OUTCOME)

4.2.1 ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในการดูแลตนเอง และสิทธิประโยชน์ สามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันภายหลังการเกษียณอายุราชการได้อย่างมีคุณค่า

4.2.2 ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตสามารถ ดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข และเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิตแก่บุคคลอื่นในสังคม

5. วิธีการวัดผลสัมฤทธิ์

5.1 ตัวชี้วัดผลผลิต

5.1.1 ข้าราชการที่จะเกษียณอายุ จำนวนไม่น้อยกว่า 700 คน ได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิต หลักสูตรที่ 1

5.1.2 ข้าราชการที่จะเกษียณอายุจำนวนไม่น้อยกว่า 800 คน ได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิต หลักสูตรที่ 2

5.1.3 ร้อยละ 85 ของข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ 1 มีความพึงพอใจต่อการ พัฒนาคุณภาพชีวิต หลักสูตรที่ 1

5.1.4 ร้อยละ 85 ของข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ 2 มีความพึงพอใจต่อการ พัฒนาคุณภาพชีวิต หลักสูตรที่ 2

5.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์

5.2.1 ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในการดูแลตนเอง และสิทธิประโยชน์ สามารถ นำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันภายหลังการเกษียณอายุราชการได้อย่างมีคุณค่า

5.2.2 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิต ดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข และเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิตแก่บุคคลอื่นในสังคม

6. วิธีดำเนินการ

โครงการปัจฉนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ แบ่งการดำเนินการออกเป็น 2 หลักสูตร ประกอบด้วย

หลักสูตรที่ 1 ระยะเวลา 1 วัน ดำเนินการโดยสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน ใช้วิธีการจัดการ ฝึกอบรมผู้เข้าร่วมโครงการเพื่อเตรียมความพร้อมเกษียณอายุราชการในหัวข้อเรื่อง แนวทางการเสริมสร้าง คุณภาพและคุณค่าของชีวิต โดยผู้ทรงคุณวุฒิด้านต่าง ๆ จำนวน 4 - 6 คน

หลักสูตรที่ 2 ระยะเวลา 5 วัน มี 3 หลักสูตร (ผู้เข้าอบรมสามารถเลือกได้เพียง 1 หลักสูตร) ดำเนินการโดยภาคเอกชนซึ่งมีประสบการณ์เป็นที่ยอมรับ ภายใต้กรอบมาตรฐานหลักสูตรที่สำนักงาน ก.พ. กำหนด ประกอบด้วย

หลักสูตรที่ 2.1 การรักษาสุขภาพเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตใหม่.....ใส่ใจสุขภาพ” ระยะเวลา 5 วัน ดำเนินการโดยชมรมรักษาสภาพ เดอะเลกซี่ ใช้วิธีจัดให้มีการบรรยายให้ความรู้ พร้อมฝึกปฏิบัติ เรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองตามแนวผสมผสานระหว่างการแพทย์แผนปัจจุบัน การแพทย์ทางเลือก (Alternative Medicine) และธรรมชาติบำบัด (Alternative Therapy) การฝึกจิตฝึกสมาธิและฝึกการออกกำลังกายเพื่อส่งผลดีต่อสุขภาพโดยรวม จำนวน 7 รุ่น ๆ ละ 90 - 120 คน โดยจัดที่ เดอะเลกซี่ ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอเด่นมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี

หลักสูตรที่ 2.2 การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสู่ชีวิตใหม่.....หลังวัยทำงาน” ระยะเวลา 5 วัน ดำเนินการโดย ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น ใช้วิธีจัดให้มีการบรรยาย สัมมนาอภิปราย เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ และแนวทางการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ มีการแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ ฝึกปฏิบัติ และทำกิจกรรมร่วมกัน การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ และรับคำแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญและชำนาญการเฉพาะทาง จำนวน 8 รุ่นๆ ละ 40 - 60 คน โดยจัดที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี

หลักสูตรที่ 2.3 การเสริมสร้างสุขภาพวัยเกษียณอายุ “โปรแกรมเสริมสร้างพลัง.....สุขใจ สุขกาย หลังวัยเกษียณ ” ระยะเวลา 5 วัน ดำเนินการโดยชมรมเสริมสร้างสุขภาพเพชรริมธาร ใช้วิธีจัดให้มีการบรรยายให้ความรู้ การฝึกปฏิบัติ เรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองตามแนวผสมผสานระหว่างการแพทย์แผนปัจจุบัน การแพทย์ทางเลือก และธรรมชาติบำบัด (Alternative Therapy) การฝึกจิตฝึกสมาธิและฝึกการออกกำลังกายเพื่อส่งผลดีต่อสุขภาพโดยรวม จำนวน 2 รุ่น ๆ ละ 60 - 80 คน โดยจัดที่เพชรริมธาร รีสอร์ท อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี

7. แผนการดำเนินการ

หลักสูตรที่ 1 วันอังคารที่ 18 มีนาคม 2557

หลักสูตรที่ 2.1 จำนวน 7 รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ 1	วันจันทร์ที่ 28 เมษายน	-	วันศุกร์ที่ 2 พฤษภาคม 2557
รุ่นที่ 2	วันจันทร์ที่ 19 พฤษภาคม	-	วันศุกร์ที่ 23 พฤษภาคม 2557
รุ่นที่ 3	วันจันทร์ที่ 2 มิถุนายน	-	วันศุกร์ที่ 6 มิถุนายน 2557
รุ่นที่ 4	วันจันทร์ที่ 16 มิถุนายน	-	วันศุกร์ที่ 20 มิถุนายน 2557
รุ่นที่ 5	วันจันทร์ที่ 30 มิถุนายน	-	วันศุกร์ที่ 4 กรกฎาคม 2557
รุ่นที่ 6	วันจันทร์ที่ 21 กรกฎาคม	-	วันศุกร์ที่ 25 กรกฎาคม 2557
รุ่นที่ 7	วันจันทร์ที่ 4 สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่ 8 สิงหาคม 2557

หลักสูตรที่ 2.2 จำนวน 8 รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ 1	วันอาทิตย์ที่ 27 เมษายน	-	วันพฤหัสบดีที่ 1 พฤษภาคม 2557
รุ่นที่ 2	วันอาทิตย์ที่ 18 พฤษภาคม	-	วันพฤหัสบดีที่ 22 พฤษภาคม 2557
รุ่นที่ 3	วันอาทิตย์ที่ 8 มิถุนายน	-	วันพฤหัสบดีที่ 12 มิถุนายน 2557
รุ่นที่ 4	วันอาทิตย์ที่ 15 มิถุนายน	-	วันพฤหัสบดีที่ 19 มิถุนายน 2557
รุ่นที่ 5	วันอาทิตย์ที่ 6 กรกฎาคม	-	วันพฤหัสบดีที่ 10 กรกฎาคม 2557
รุ่นที่ 6	วันอาทิตย์ที่ 20 กรกฎาคม	-	วันพฤหัสบดีที่ 24 กรกฎาคม 2557
รุ่นที่ 7	วันอาทิตย์ที่ 3 สิงหาคม	-	วันพฤหัสบดีที่ 7 สิงหาคม 2557
รุ่นที่ 8	วันอาทิตย์ที่ 17 สิงหาคม	-	วันพฤหัสบดีที่ 21 สิงหาคม 2557

หลักสูตรที่ 2.3 จำนวน 2 รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ 1	วันจันทร์ที่ 24 มีนาคม	-	วันศุกร์ที่ 28 มีนาคม 2557
รุ่นที่ 2	วันจันทร์ที่ 19 พฤษภาคม	-	วันศุกร์ที่ 23 พฤษภาคม 2557

8. สถานที่ดำเนินการ

หลักสูตรที่ 1 ดำเนินการที่ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี

หลักสูตรที่ 2.1 ดำเนินการที่ เดอะเลกซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี

หลักสูตรที่ 2.2 ดำเนินการที่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี

หลักสูตรที่ 2.3 ดำเนินการที่ เพชรนิมธาร รีสอร์ท อำเภอยางาย จังหวัดเพชรบุรี

9. งบประมาณค่าใช้จ่าย

หลักสูตรที่ 1 ผู้เข้าร่วมโครงการเสียค่าใช้จ่ายเฉพาะค่าเดินทาง

หลักสูตรที่ 2 ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่ายตามหลักสูตรที่เลือก โดยสามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 ข้อ 20 และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการฝึกอบรมแต่ละรุ่น ณ สถานที่ที่เลือกเข้ารับการฝึกอบรม (สำหรับหลักสูตรที่ 2 เลือกฝึกอบรมได้เพียงหนึ่งหลักสูตรเท่านั้น) ดังนี้

หลักสูตรที่ 2.1 การรักษาสุขภาพเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตใหม่.....ใส่ใจสุขภาพ” ดำเนินการโดยชมรมรักษาสภาพ เดอะเลกซี หลักสูตรจะประกอบด้วยเนื้อหาวิชาการด้านการดูแลสุขภาพระหว่างวิทยาการการแพทย์สมัยใหม่กับการดำเนินชีวิตแนวธรรมชาติ และกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแลสุขภาพตามแนววิถีธรรมชาติในชีวิตประจำวัน กำหนดจัดที่ เดอะเลกซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี จำนวน 7 รุ่น ๆ ละ 90 - 120 คน ระยะเวลา 5 วัน (วันจันทร์ - วันศุกร์) ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่ายคนละ 9,300.- บาท (ค่าอาหาร 4,250.- บาท ค่าอาหารว่าง 500.- บาท ค่าที่พัก 3,600.- บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับ ระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - เดอะเลกซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท 950.- บาท)

หลักสูตรที่ 2.2 การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสู่ชีวิตใหม่.....หลังวัยทำงาน”
ดำเนินการโดย ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น หลักสูตรจะเน้นการบรรยาย สัมมนา อภิปรายแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์และการจัดทำกิจกรรมร่วมกัน โดยผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับการบริการตรวจและรับคำปรึกษา ปัญหาสุขภาพ เพื่อจะได้รับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงทางสุขภาพ ร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ และแนวทางการเสริมสร้างสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่จะนำไปสู่การปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง กำหนดจัดที่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี จำนวน 8 รุ่นๆ ละ 40-60 คน ระยะเวลา 5 วัน (วันอาทิตย์ - วันพฤหัสบดี) ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่ายคนละ 9,000.- บาท (ค่าอาหาร 4,250.- บาท ค่าอาหารว่าง 500.- บาท ค่าที่พัก 3,600.- บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับ ระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น 650.- บาท)

หลักสูตรที่ 2.3 การเสริมสร้างสุขภาพวัยเกษียณอายุ “โปรแกรมเสริมสร้างพลัง.....สุขใจ สุขกาย หลังวัยเกษียณ ” ดำเนินการโดย ชมรมเสริมสร้างสุขภาพเพชรนิมิต หลักสูตรจะประกอบด้วย เนื้อหาวิชาการด้านการดูแลสุขภาพระหว่างวิทยาการการแพทย์สมัยใหม่กับการดำเนินชีวิตแนวธรรมชาติ และกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแลสุขภาพ ตามแนววิถีธรรมชาติในชีวิตประจำวัน กำหนดจัดที่ เพชรนิมิต รีสอร์ท อำเภอยางาย จังหวัดเพชรบุรี จำนวน 2 รุ่น ๆ ละ 60 - 80 คน ระยะเวลา 5 วันทำการ (วันจันทร์ - วันศุกร์) ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่ายคนละ 9,300.- บาท (ค่าอาหาร 4,250.- บาท ค่าอาหารว่าง 500.- บาท ค่าที่พัก 3,600.- บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับ ระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - เพชรนิมิต รีสอร์ท 950.- บาท)

10. การบริหารโครงการ

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. บริหารโครงการและกำกับดูแลในการประสาน การดำเนินการกับชมรมรักสุขภาพ เดอะเลกาซี ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น และชมรมเสริมสร้างสุขภาพ เพชรนิมิต เพื่อให้การพัฒนาผู้เข้าร่วมโครงการจากส่วนราชการต่าง ๆ เป็นไปตามกรอบมาตรฐานหลักสูตร ที่สำนักงาน ก.พ. กำหนด และประเมินผลเพื่อนำมาปรับปรุงการดำเนินการในรุ่นต่อไป

11. ที่ปรึกษาโครงการ

- | | | |
|------|------------------------|--|
| 11.1 | นายธนทิกร กาญจนจิตรรา | เลขาธิการ ก.พ. |
| 11.2 | นางสาวรังสิมา จารุภา | รองเลขาธิการ ก.พ. |
| 11.3 | นางชุดิมา หาญเผชิญ | ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน |
| 11.4 | นางสาวปาริชาติ พุดน้อย | ผู้อำนวยการวิทยาลัยข้าราชการพลเรือน
(นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ) |

12. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- | | | |
|------|-------------------------|---------------------------------------|
| 12.1 | นางลักขณา พิทักษ์สรยุทธ | ผู้อำนวยการกลุ่มเสริมสร้างคุณภาพชีวิต |
| 12.2 | นางสาวพัสมน จารุรัตน์ | นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ |
| 12.3 | นางสาวทิพย์วรรณ บัวบูชา | นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ |

กลุ่มเสริมสร้างคุณภาพชีวิต วิทยาลัยข้าราชการพลเรือน

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.

โทรศัพท์ 0 2547 1799, 0 2547 1771 โทรสาร 0 2547 1752 , 0 2547 1783