



ที่ สธ ๐๒๐๓.๑๐/๓๕๑

สถาบันพระบรมราชชนก
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗

เรื่อง ประชาสัมพันธ์โครงการฝึกอบรมของศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการฝึกอบรม หลักสูตรคอร์สอบรมระยะสั้น ฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดโครงการฝึกอบรม หลักสูตรคอร์สอบรมระยะสั้น (Short course) ชื่อโครงการ จิตตปัญญาศึกษาคืออะไร วัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้รับการอบรมสร้างประสบการณ์การเรียนรู้จากภูมิปัญญาทั้ง ๓ ฐาน มีประสบการณ์การเจริญสติภาวนาและสามารถเชื่อมโยงได้กับชีวิตประจำวัน กำหนดจัดการอบรม ๔ วัน ระหว่างวันที่ ๒๒-๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗ และระหว่างวันที่ ๘-๙ มีนาคม ๒๕๕๗ ณ ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา นครปฐม โดยเก็บค่าลงทะเบียน ๓,๒๐๐ บาท (สามพันสองร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย นั้น

ในการนี้ สถาบันพระบรมราชชนก ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าโครงการอบรมดังกล่าวมีประโยชน์ต่อการพัฒนาตนเองและการพัฒนางานของหน่วยงาน จึงเห็นควรประชาสัมพันธ์ให้ผู้สนใจในหน่วยงานของท่าน สมัครเข้ารับการอบรมดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์โครงการฝึกอบรมดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางลิลลี่ ศิริพร)

นักวิชาการศึกษาชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการสถาบันพระบรมราชชนก

กลุ่มวิจัย

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๙๗๗

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๙๗๗

โครงการฝึกอบรม
หลักสูตร คอร์สอบรมระยะสั้น (Short course)
ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

ชื่อโครงการ

จิตตปัญญาศึกษาคืออะไร (Introduction to Contemplative Education)

หลักการและเหตุผล

จิตตปัญญาศึกษาเป็นแนวคิดใหม่ในการจัดกระบวนการเรียนรู้ ที่พยายามข้ามพ้นไปจากข้อจำกัดเดิม ๆ ของการศึกษาในกระแสหลัก จิตตปัญญาศึกษาได้ก่อกำเนิดขึ้นในวงการการศึกษา มาตั้งแต่ปี 2549 เมื่อครั้งสภามหาวิทยาลัยมหิดลได้มีมติให้ดำเนินการจัดตั้งศูนย์ฯ ขึ้นในมหาวิทยาลัย ด้วยวัตถุประสงค์สำคัญที่จะร่วมขับเคลื่อนและพัฒนาความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์และสร้างสังคมที่มีสุขภาพ ภาวะ กระนั้น แนวคิดและแนวทางปฏิบัติแบบจิตตปัญญาศึกษาก็ยังอยู่ในวงแคบที่ยังไม่เป็นที่รับรู้มากนัก แม้แต่ในมหาวิทยาลัยมหิดลเอง ส่วนหนึ่งอาจเพราะตัวแนวคิดเองที่มีความเป็นนามธรรมสูง และทำความเข้าใจผ่านมุมมองทางวิชาการได้ยากส่งผลให้คนทั่วไปไม่อาจเข้าถึงวิธีการและเครื่องมือที่มีความสอดคล้องกับแนวคิดดังกล่าวจนสามารถนำไปใช้สร้างการเรียนรู้ที่เป็นรูปธรรมได้เท่าที่ควร

เป้าหมายของการเรียนรู้ในคอร์สจิตตปัญญาศึกษาคืออะไร นี้ ต้องการจะนำพาผู้เรียนให้มีประสบการณ์ เกิดความรู้จัก ความคุ้นเคย และความเข้าใจที่ต้องแท้ต่อแนวคิดแบบจิตตปัญญาศึกษารวมไปถึงการเรียนรู้ที่นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงระดับจิตสำนึกของผู้เรียน เริ่มเห็นแยกแยะได้ระหว่างการศึกษารูปแบบเดิมที่มีข้อจำกัดกับการเรียนรู้แนวใหม่ที่เพิ่มเติมอิสรภาพในความเป็นมนุษย์ ซึ่งจะนำไปสู่ความสามารถในการประยุกต์ใช้เครื่องมือและวิธีการต่าง ๆ บนหนทางการแสวงหาความรู้ ดังกล่าวจนเข้าถึงคุณค่าที่แท้จริงของจิตตปัญญาศึกษาได้ นั่นคือการกลับมาเห็นและยอมรับความเป็นทั้งหมดแห่งความเป็นมนุษย์ภายในตนเอง บนฐานของการมีความรักความเมตตา

วัตถุประสงค์ของการฝึกอบรม

การฝึกอบรมนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้รับการอบรม

1. สร้างประสบการณ์การเรียนรู้จากภูมิปัญญาทั้ง 3 ฐาน ได้แก่ ฐานหัว ฐานใจ และฐานกาย
2. มีประสบการณ์การเจริญสติภาวนา และสามารถเชื่อมโยงได้กับชีวิตประจำวัน
3. สร้างการตระหนักรู้ในอคติ และรูปแบบของความรู้สึก / ความคิดที่ตนเองยึดติด
4. ศึกษาการเปลี่ยนแปลงพื้นฐานของจิตสำนึก โดยอาศัยเครื่องมือการสื่อสารอย่างลึกซึ้ง
5. สร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการทัศน์ใหม่อันเป็นพื้นฐานสำคัญของแนวคิดจิตตปัญญาศึกษาเพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการแสวงหาความรู้ได้อย่างเป็นรูปธรรม

หลักสูตรการฝึกอบรม

การอบรมมีทั้งสิ้น 4 วัน ได้แก่ วันเสาร์ – อาทิตย์ที่ 22 – 23 กุมภาพันธ์ และวันเสาร์ – อาทิตย์ที่ 8 – 9 มีนาคม 2557 เวลาอบรมเริ่มตั้งแต่ 9:00 – 17:00 น. โดยแบ่งเนื้อหาการเรียนรู้เป็น 2 ช่วงหลัก ดังนี้

ช่วงที่ 1 (วันที่ 22-23 กุมภาพันธ์ 2557) เน้นการกลับมาสัมผัสการณตรงด้วยการใช้ภูมิปัญญาจากทั้งสามฐาน การตระหนักรู้เท่าทันภายในตนเอง และการสร้างความคุ้นเคยต่อเครื่องมือที่ใช้ในการโคจรควมแบบต่าง ๆ ส่วนช่วงหลัง

ช่วงที่ 2 (วันที่ 8-9 มีนาคม 2557) จะเน้นการนำประสบการณ์และเครื่องมือเหล่านั้นไปใช้ในการแสวงหาความรู้ และเห็นการทำงานอย่างเป็นรูปธรรมทั้งในแนวคิดทฤษฎีและการประยุกต์ใช้รายละเอียดของเนื้อหาทั้งหมดประกอบด้วย

- กิจกรรม Check in การสำรวจความรู้สึกภายใน
- สายธารชีวิต และทักษะการสื่อสารอย่างลึกซึ้ง
- กิจกรรมพลังกลุ่ม เชื่อมโยงกับภูมิปัญญา 3 ฐาน
- บุคลิกภาพเชิงลึก “กงล้อชีวิต”
- กิจกรรมภาวนารูปแบบต่าง ๆ และอายตนะทั้งหก
- ทฤษฎี Dialogue เชื่อมโยงกับพัฒนาการระดับจิตสำนึก
- กิจกรรมฐานกาย: Finger dance, Body creativity, ภาวนายืดเหยียด
- กิจกรรมเชิงสัมพันธ์ภาพ “ของรักของหวง”
- เครื่องมือ Journaling, Intuitive writing
- การสรุปการเรียนรู้ การชื่นชมและขอบคุณ
- กิจกรรมสืบค้น “มารู้จักจิตตปัญญา มหิดล” และ “ชีวิตในมหิดล ศาลายา”
- การแสวงหาความรู้แบบจิตตปัญญาศึกษาและ “จิตตปัญญาพฤษา”
- ทฤษฎีกระบวนการทัศน์ใหม่และตัวอย่างแนวคิดการจัดการศึกษาทางเลือก

กระบวนการหลักของการฝึกอบรม

อ.ดร.สมสิทธิ์ อัสดรนิธิ จบการศึกษาเป็นรุ่นแรกของศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ใช้ชีวิตไปกับการเดินทางเพื่อค้นหาแรงบันดาลใจให้กับการมีชีวิต รวมถึงการเรียนรู้ระบบในแวดวงของศาสตร์เชิงจิตวิญญาณ สนใจเป็นพิเศษด้านการศึกษาระบบทัศน์ใหม่เพื่อนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงพื้นฐานของทั้งบุคคลและสังคม ปัจจุบันเป็นอาจารย์ประจำของ

ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดลและกระบวนการอิสระด้านการเรียนรู้ด้านในเพื่อการเปลี่ยนแปลงผู้รับการอบรม

วันและเวลาของการฝึกอบรม

หลักสูตรอบรมใช้เวลาทั้งสิ้น 4 วัน เริ่มตั้งแต่ 09.00-17.00 น. โดยแบ่งเป็น 2 ช่วง คือ ช่วงที่ 1 ตั้งแต่วันที่ 22 – 23 กุมภาพันธ์ 2557 และช่วงที่ 2 ตั้งแต่วันที่ 8 – 9 มีนาคม 2557

จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม

จำนวนผู้เข้าร่วมทั้งสิ้นไม่เกิน 20 คน โดยมีเกณฑ์ดังนี้

-อายุไม่ต่ำกว่า 20 ปีบริบูรณ์

-สามารถเข้าร่วมกิจกรรมของคอร์สได้ครบทุกวันตลอดระยะเวลาการอบรม และสามารถมีเวลาทำงานตามที่ได้รับมอบหมายเพิ่มเติม

สถานที่ของการฝึกอบรม

ห้อง 311(ห้องภาวณา) ชั้น 3 อาคารประชาสังคมอุดมพัฒน์

ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา นครปฐม

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้าอบรมเกิดความรู้จัก ความคุ้นเคย และความเข้าใจอย่างถ่องแท้ต่อแนวคิดจิตตปัญญาศึกษาได้อย่างถูกต้อง

-ผู้อบรมสามารถใช้เครื่องมือและวิธีการต่าง ๆ เพื่อการเรียนรู้และใคร่ครวญได้ตามแนวทางจิตตปัญญาศึกษา

-ผู้อบรมสามารถนำประสบการณ์ไปประยุกต์ใช้ในการแสวงหาความรู้และการทำงานได้ต่อไปบนหนทางที่เข้าถึงคุณค่าแห่งความเป็นมนุษย์ที่แท้จริง

ใบสมัครสำหรับเข้าร่วมการอบรมหลักสูตรระยะสั้น
โดย ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

ชื่อหลักสูตร
ระหว่างวันที่ ถึง รวมทั้งสิ้น วัน
ข้าพเจ้า (นาย / นาง / นางสาว) ชื่อเล่น อายุ ปี
อาชีพ
สถานที่ติดต่อได้สะดวก

E-mail โทรศัพท์
เคยรับการอบรมคอร์สทางจิตตปัญญาศึกษา หลักสูตร เมื่อ
หลักสูตร เมื่อ
ความตั้งใจ / ความคาดหวังต่อการอบรมครั้งนี้

โปรดระบุข้อมูลสำหรับผู้จัดงานอบรมควรทราบ - สุขภาพกาย : ☐ ปกติดี ☐ ไม่ปกติ โปรดระบุ
- สุขภาพจิต : ☐ ปกติดี ☐ ไม่ปกติ โปรดระบุ
ท่านทราบข่าวการอบรมนี้อย่างไร

*****การจัดส่งค่าลงทะเบียนการอบรม

โอนเงินเข้าบัญชี ดังนี้ ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขา มหาวิทยาลัยมหิดล ประเภทบัญชี เงินฝากออมทรัพย์
ชื่อบัญชี การฝึกอบรม ประชุมวิชาการและสื่อสิ่งพิมพ์ เลขที่บัญชี 333-232215-0

โอนเงินเมื่อวันที่ / / เป็นจำนวนเงิน บาท
โดยส่งใบโอนเงินพร้อมทั้งใบสมัครให้ศูนย์ฯ ทาง Fax. 02 441 5024 หรือ E-mail: sunita.soy@mahidol.ac.th

เจ้าหน้าที่รับสมัคร : น.ส.สุณิศา ตรีอยสจิม Tel. 02 441 5022-23

*****ท่านที่สมัครเข้าร่วมการอบรมและชำระเงินแล้ว แต่ไม่สามารถเข้าร่วมการฝึกอบรมได้ ท่านสามารถ

ส่งผู้แทนเข้าร่วมได้ โดยทางศูนย์ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนเงินแก่ผู้สมัครไม่ว่ากรณีใดๆทั้งสิ้น*****

ค่าลงทะเบียน 3,200 บาท (สามพัน 200 บาท)